

2021 年圖書館執行優質化計畫實施 午休共讀會成果

一、人文行動考察講座：一個人做不到的事，就組團去衝！

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：3月8日星期一中午 12：10 分～13：10 分

演講者：曹雅嵐老師（畢業校友）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	A cappella 是什麼？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	A cappella 演出經驗分享	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



一個人做不到的事 就組團去衝！

地點：科教大樓一樓多功能教室
時間：3月8日星期一中午 12：10 分～13：10 分
演講者：曹雅嵐老師（畢業校友）
活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	A cappella 是什麼？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	A cappella 演出經驗分享	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富









二、人文行動考察講座：島嶼走讀-我們與台灣的距離

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：3月22日星期一中午12：10分～13：10分

演講者：簡嘉信老師（願景青年行動網協會）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	分享志工活動	請同學自備便當參加
12：25～12：40	看見台灣在地的人文風景	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



我們與臺灣的距離 島嶼走讀

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：3月22日星期一中午12：10分～13：10分

演講者：簡嘉信老師（願景青年行動網協會）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	分享志工活動	請同學自備便當參加
12：25～12：40	看見台灣在地的人文風景	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富





三、人文行動考察與出走計畫講座：我們與甲蟲的距離-走尋锹形蟲與實體接觸

地點：圖書館一樓閱覽室

時間：4月26日星期一中午12：10分～13：10分

演講者：楊朝貴老師（甲蟲森林生態教室）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	昆蟲形態介紹	請同學自備便當參加
12：25～12：40	活體近距離接觸	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



我們與甲蟲的距離

走尋锹形蟲與實體接觸

地點：圖書館一樓閱覽室
 時間：4月26日星期一中午12：10分～13：10分
 演講者：楊朝貴老師（甲蟲森林生態教室）
 活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	昆蟲形態介紹	請同學自備便當參加
12：25～12：40	活體近距離接觸	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富












四、世界文化分享講座：隨便走走—中國疆域

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：3月16日星期二中午12：10分～13：10分

演講者：李文汝老師（畢業校友）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	一晃就晃到邊境，邊境漫遊	請同學自備便當參加
12：25～12：40	這也是生活場景—各有各的風貌	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



中國邊境漫遊

少數民族的生活風貌

地點：科教大樓一樓多功能教室

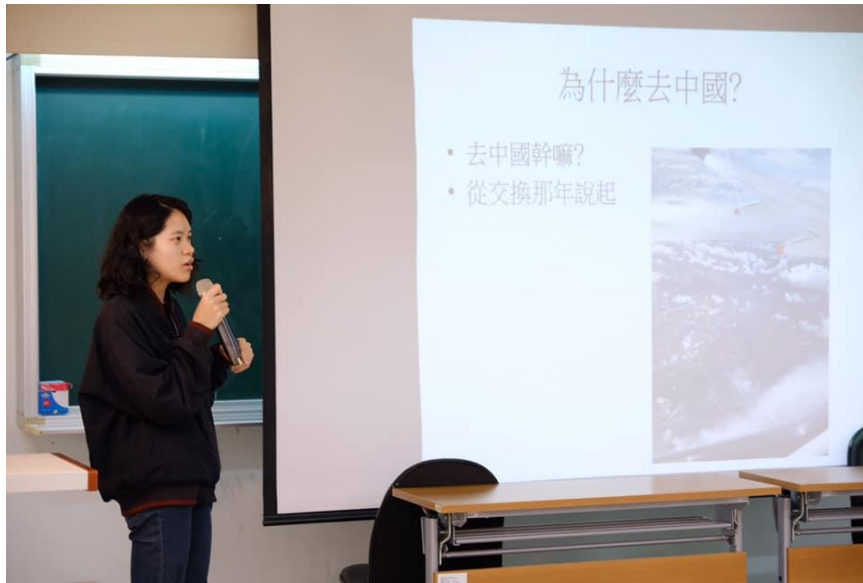
時間：3月16日星期二中午12：10分～13：10分

演講者：李文汝老師（畢業校友）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	一晃就晃到邊境，邊境漫遊	請同學自備便當參加
12：25～12：40	這也是生活場景—各有各的風貌	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富





五、蘭園共讀會與世界文化分享講座—如何帶領一場

讀書會

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：4月6日星期二中午12：10分～13：10分

演講者：曹雅嵐老師（畢業校友）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	為什麼要辦讀書會？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	帶讀書會的技巧分享	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



如何帶領一場 讀書會

地點：科教大樓一樓多功能教室
時間：4月6日星期二中午12：10分～13：10分
演講者：曹雅嵐老師（畢業校友）
活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	為什麼要辦讀書會？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	帶讀書會的技巧分享	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富





六、人文行動考察與出走計畫講座：設計甘苦談，設計師到底在幹嘛？

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：4月12日星期一中午12：10分～13：10分

演講者：李易璉老師（視覺設計師）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	你想像中的設計是什麼樣子的？ 為什麼設計這麼昂貴？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	我很不會畫畫，是不是就不能唸設計了？	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



幫我畫個Logo！ 設計師到底在幹嗎？

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：4月12日星期一中午12：10分～13：10分

演講者：李易璉老師（視覺設計師）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	你想像中的設計是什麼樣子的？ 為什麼設計這麼昂貴？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	我很不會畫畫，是不是就不能唸設計了？	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富





七、人文行動考察講座：「錢」進人生—關於打工的那些日子

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：3月4日星期四中午12：10分～13：10分

演講者：何家卉（畢業校友，數學老師）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	為什麼要打工？	請同學自備便當參加
12：25～12：40	打工？	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



「錢」進人生

關於打工的那些日子

你有零用錢嗎？零用錢到底夠不夠用？打工會不會影響到日常生活？有什麼樣的工作及其工作內容？在確定考上大學後，我也開始展開我的打工人生…

時間（3月4日）	活動內容	地點
12:10-12:30	為什麼要打工？	科教大樓
12:30-12:50	打工？	多功能教室
12:50-13:10	問答	





10620 孫千千 活動心得

這次的中午演講，雖然因為上一節室外堂課，所以回教室完後才去，有點晚到。趕到的時候已經開始，但還好還沒有講很多，不然我一定會沒辦法進入狀態。剛到的時候，還沒發現是何家卉老師，坐下來才覺得老師很眼熟。每一次的中午演講都一邊吃午餐一邊聽，我雖然很愛吃但是我還是有很認真聽。學到了關於打工的一些是跟建議，像是為甚麼要打工？要怎麼選擇打工的地方？老師的回答為什麼要打工，可能是因為自己的零用錢不夠，或是自己有沒有需要去，要怎麼選擇打工的地方，依自己有興趣想去試試看的(人，事，時，地，物，都可以列入考慮)，但"重點是評估自己有沒有能力可以身任"。老師還有提到，她有去當助教，也是一個可以打工的途徑，但還是評估自己有沒有能力可以身任。我覺得演講中最棒的部分是問問題的地方可以匿名，內向的我一直以來都很怕舉手發問，所以這個可以把我所有的問題都解決，很喜歡這次的午休演講，也讓我知道以後要怎麼去選擇打工。

八、蘭園共讀會與世界文化分享講座—如何做一本手

做繪本

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：5月3日星期一中午12：10分～13：10分

演講者：姚伯勳老師（蠟筆哥哥）

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	透過一張紙就可以做出立體又有創意的手作書	請同學自備便當參加
12：25～12：40	適合用於記錄手帳、藝術創意作品或作品集。	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富

如何做一本 手做繪本

地點：科教大樓一樓多功能教室。
時間：5月3日星期一中午12：10分～13：10分。
演講者：姚伯勳老師（蠟筆哥哥）。
活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	透過一張紙就可以做出立體又有創意的手作書。	請同學自備便當參加。
12：25～12：40	適合用於記錄手帳、藝術創意作品或作品集。	
12：40～13：10	與講師交流。	有獎徵答，獎品豐富。





九、人文行動考察與出走計畫講座：斜槓還是打工？！

地點：科教大樓一樓多功能教室

時間：4月20日星期二中午12：10分～13：10分

演講者：趙宇婕老師

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	工作、理想與生活的平衡點	請同學自備便當參加
12：25～12：40	瞭解你自己	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富



斜槓還是打工？

工作、理想與生活的平衡點

地點：科教大樓一樓多功能教室。

時間：4月20日星期二中午12：10分～13：10分。

演講者：趙宇婕老師。

活動內容：

時間	活動內容	備註
12：10～12：25	工作、理想與生活的平衡點	請同學自備便當參加
12：25～12：40	瞭解你自己	
12：40～13：10	與講師交流	有獎徵答，獎品豐富

