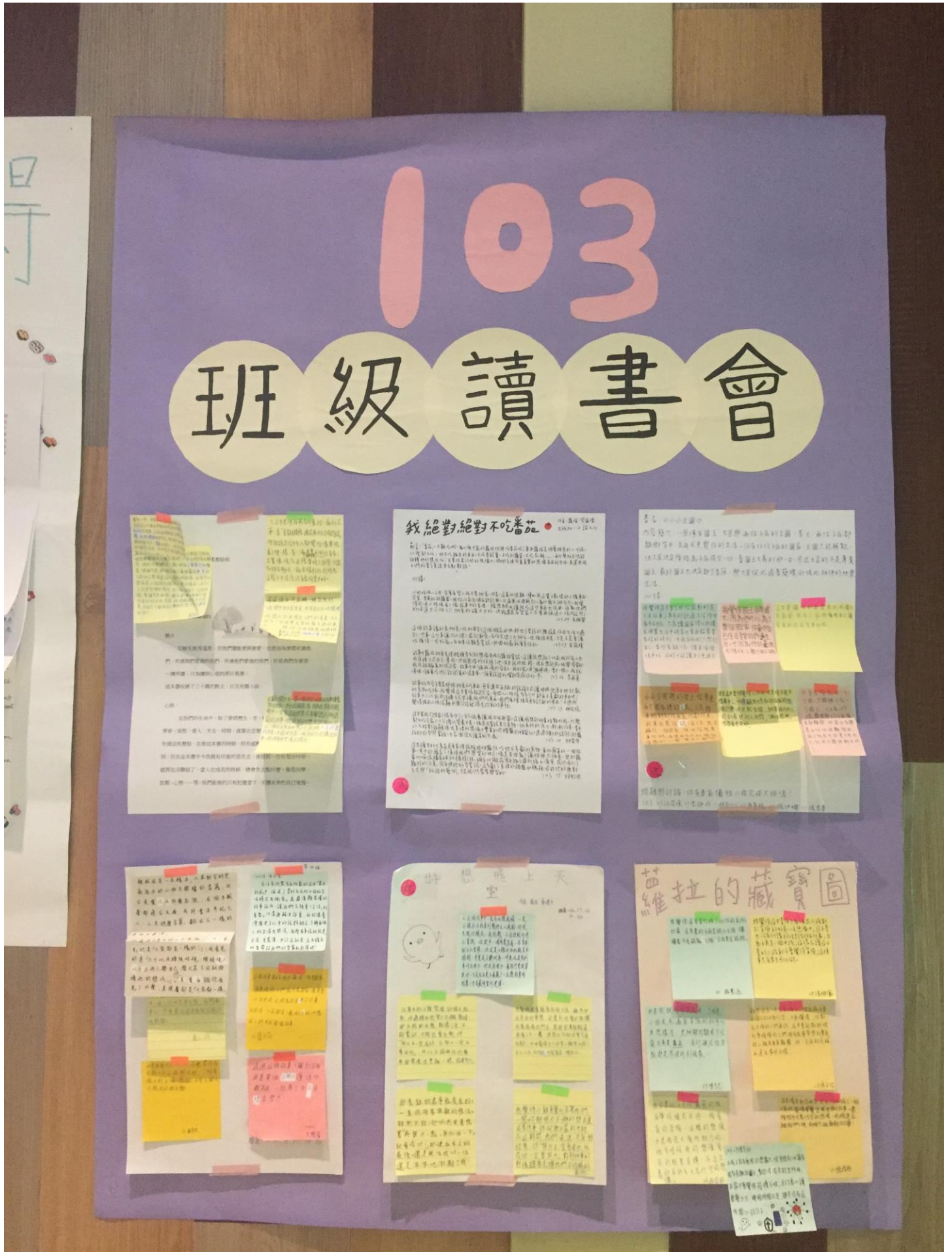


# 109 下班級讀書會成果海報



206

## 當代最具影響力之女性 馬拉拉

2003年獲 12 歲以下 14 歲組  
16 歲組 35 歲以下 38 歲組

### 報告對象—馬拉拉



## 歐普拉·蓋爾·溫芙蕾 OPHRA GAIL WINFREY

- 個人經歷
- 人格特質
- 成就
- 對世界的影響或貢獻
- 啟發或心得



### 個人簡歷

全名：歐普拉·蓋爾·溫芙蕾（英語：Oprah Gail Winfrey），1954 年生於美國密西西比州，美國電視脫口秀主持人、製作人、投資家、慈善家及演員，為美國最具有影響力的非洲裔名人之一，時代百大人物。她是人選時代百大人物次數最多者，共 9 次。2005 年美國在線舉票選活動—《最偉大的美國人》，她被選為美國最偉大的人物中的第九位。

生，她用她的努力成為電視台第一位非裔女主播，繼主持了自己的一檔脫口秀。我想她會如此成功，應該是跟她的人生理念一樣，不管如何，努力活在當下，實踐自己，讓自己成為一位有影響力的人，並且用自身的影響力去傳達更多自己的想法，為女性發聲。

女性發聲，她在眾人面前演講如何被濫辱，如何堅持下去，教會我們懷抱著希望，並認為失敗只是人生轉個彎，在低潮時仍正面樂觀的面對。

大學兩年畢業，她以第一名成績畢業。脫口秀正新聞主線。因與性格不合，被調去主持談話性節目，脫口秀正好與她開心別人、喜歡參與討論、幽默等人格特質一拍即合。歐普拉秀，每週吸引 4 千萬人觀賞，她被譽為「脫口秀女王」。1998 年獲得艾美獎終生成就獎。

1993 年 12 月被推為聯邦法律。

為美國和海外學生提供獎學金。







閱讀心得

讀完這本《愛》，我忽然覺得愛原來是那麼簡單的一件事。...

閱讀心得

讀完這本《愛》，我忽然覺得愛原來是那麼簡單的一件事。...

保羅與 若瑟 一場解釋

保羅與 若瑟 一場解釋
作者用生命中遇見的那件事作為引子，他深刻地寫到兩個...

209

閱讀心得

讀完這本《愛》，我忽然覺得愛原來是那麼簡單的一件事。...

閱讀心得

讀完這本《愛》，我忽然覺得愛原來是那麼簡單的一件事。...

保羅與 若瑟 一場解釋

保羅與 若瑟 一場解釋
作者用生命中遇見的那件事作為引子，他深刻地寫到兩個...

保羅與 若瑟 一場解釋

保羅與 若瑟 一場解釋
作者用生命中遇見的那件事作為引子，他深刻地寫到兩個...

《半》閱讀心得

《半》閱讀心得
200 1111111 1111111 1111111 1111111 1111111

保羅與 若瑟 一場解釋

保羅與 若瑟 一場解釋
作者用生命中遇見的那件事作為引子，他深刻地寫到兩個...

保羅與 若瑟 一場解釋

保羅與 若瑟 一場解釋
作者用生命中遇見的那件事作為引子，他深刻地寫到兩個...

《半》閱讀心得

《半》閱讀心得
200 1111111 1111111 1111111 1111111 1111111

保羅與 若瑟 一場解釋

保羅與 若瑟 一場解釋
作者用生命中遇見的那件事作為引子，他深刻地寫到兩個...



# 讀書會心得

## 第1組 我們只有一

這本書的意義在於，它讓我們重新思考了「我們」這個詞的意義。在一個充滿不確定性的世界中，我們如何定義自己？如何與他人建立聯繫？

書中描寫了許多令人感動的故事，這些故事不僅是主角的經歷，也是我們每個人的縮影。它提醒我們，在這個複雜的世界裡，我們需要找到屬於自己的位置，並與他人建立真誠的聯繫。

## 第3組 校友—陳淑芳

1. 你認為陳淑芳老師的人生哲學是什麼？請用你自己的話來描述。

2. 陳淑芳老師對學生的期望是什麼？她希望學生能從她身上學到什麼？

3. 陳淑芳老師對教育有什麼看法？她認為教育應該扮演什麼角色？

4. 陳淑芳老師對「校友」這個身份有什麼看法？她認為校友應該如何與學校保持聯繫？

5. 陳淑芳老師對「成功」有什麼看法？她認為成功的定義是什麼？

6. 陳淑芳老師對「愛」有什麼看法？她認為愛應該如何表達？



## 第2組 我的野蠻朋友

1. (標題+S標語)  
我們談論著夢想的重量，談論著「野蠻」的權利，談論著「野蠻」的權利，談論著「野蠻」的權利。

2. 對於未知的事物，不要只靠想像去設計生活，而應該去嘗試，去體驗，去感受。



## 第4組 每天來點負能量

雖然這本書的標題聽起來很負面，但它實際上是一本關於如何面對生活中的挑戰和困難的書。它教導我們如何從負面情緒中走出來，並找到積極的意義。

書中提供了一些實用的建議和技巧，幫助我們建立心理韌性，並學會在逆境中保持樂觀。這是一本值得每個人都讀的書。



## 第5組 關鍵少數

1. 「關鍵少數」是什麼？它為什麼重要？

2. 在一個組織或團隊中，關鍵少數的作用是什麼？

3. 如何識別和培養關鍵少數？

4. 關鍵少數對組織的成功有什麼影響？

5. 如何與關鍵少數合作？

6. 關鍵少數對社會有什麼影響？

$$F=ma$$

$$E=mc^2$$

## 第6組 少年的你

1. 這部電影為什麼能引起如此大的反響？

2. 電影中的主角小北為什麼會做出那樣的事情？

3. 電影中的配角陳念為什麼會做出那樣的事情？

4. 電影中的配角魏小曉為什麼會做出那樣的事情？

5. 電影中的配角張益群為什麼會做出那樣的事情？

6. 電影中的配角李威為什麼會做出那樣的事情？



Solve the equation for r?

$$(r^2 + 6r - 7)(2r^2 - 5r - 3) = 0$$

$$r^2 - 6r - 7 = (r+1)(r-7)$$

$$\rightarrow r+1=0$$

## 第7組

### 哈利波特 混血王子的背叛

這本書是哈利波特系列中最令人驚心動魄的一部。它揭露了混血王子（西里斯·布莱克）的真實身份，並展示了伏地魔的復仇計劃。

書中充滿了魔法、冒險和感人的情節。它提醒我們，即使在最黑暗的時候，我們也能找到光明和勇氣。

## 第8組 咒術迴戰

1. 這部動畫為什麼能引起如此大的反響？

2. 咒術迴戰的世界觀是什麼？

3. 咒術迴戰中的主角五条悟為什麼會做出那樣的事情？

4. 咒術迴戰中的主角夏油杰為什麼會做出那樣的事情？

5. 咒術迴戰中的主角乙骨忧太為什麼會做出那樣的事情？

6. 咒術迴戰中的主角伏黑惠為什麼會做出那樣的事情？





# 共學小組

**蕭梅**

1. 時間規劃安排：平日定期、星期六考考科目、假日休息。
2. 讀書方法：沒有方法，死記硬背。
3. 讀書進度：都不知從何讀起。

## 個人讀書情形：

- 時間規劃安排
- 讀書方法

## 共學小組

組員：林宜亭、許婉宜、蔡新好、盧梓樺

## 小組共學情形：

- 進行方式：聚在一起讀書，有問題一起討論並解決。
- 安排規則：每兩週會固定假日一起讀書，如果在考前兩週便會加上複讀的方法更密集的討論。
- 討論方向：解決彼此的問題，分享自己學習到的東西，讀書的方法。
- 溝通難處：遇到共同不會的問題。

## 目錄

- 1. 安排規則
- 2. 進行方式
- 3. 討論方向
- 4. 溝通難處
- 5. 讀書方法
- 6. 個人讀書情形
- 7. 小組共學情形
- 8. 溝通難處
- 9. 共學小組
- 10. 謝謝大家

## 討論方向

- 數學
- 英文
- 國文
- 歷史
- 地理
- 體育
- 音樂
- 藝術
- 其他

## 進行方式

- 讀書進度
- 討論方向
- 溝通難處

## 溝通難處

- 遇到共同不會的問題
- 遇到不同意見的討論
- 遇到進度不一的情況
- 遇到時間不夠的情況
- 遇到地點不便的情況
- 遇到交通不便的情況
- 遇到其他困難

## 讀書方法

- 死記硬背
- 理解記憶
- 圖文並茂
- 反覆練習
- 互相討論
- 整理筆記
- 善用工具
- 保持專注
- 養成習慣
- 享受學習

## 個人讀書分享

- 讀書心得
- 學習心得
- 生活心得
- 其他心得

## 溝通難處

- 遇到共同不會的問題
- 遇到不同意見的討論
- 遇到進度不一的情況
- 遇到時間不夠的情況
- 遇到地點不便的情況
- 遇到交通不便的情況
- 遇到其他困難

## 共學小組

- 組員
- 進行方式
- 討論方向
- 溝通難處
- 讀書方法
- 個人讀書情形
- 小組共學情形
- 謝謝大家

# 謝謝大家

## 馮子芹

### 1. 時間規劃安排

平常寫作業和讀明天考試科目，若沒有就是做自己感興趣的，假日補習這種科覺得上課比較沒興趣的科目。

### 2. 讀書方法

先閱讀課本並邊讀邊畫一次重點，確認自己熟悉以後就開始練習題目，錯的題目看解析後就忘記來再寫一次，確認自己真的搞清楚了。

### 3. 溝通難處

遇到不會的題目用手機查與課會忍不住想玩手机，功課與功課的溝通。

### 4. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 5. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 6. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 7. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 8. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 9. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 10. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 11. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 12. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 13. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 14. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 15. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 16. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 17. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 18. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 19. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 20. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 21. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 22. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 23. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 24. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 25. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 26. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 27. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 28. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 29. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 30. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 31. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 32. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 33. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 34. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 35. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 36. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 37. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 38. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 39. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 40. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 41. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 42. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 43. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 44. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 45. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 46. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 47. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 48. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 49. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 50. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 51. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 52. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 53. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 54. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 55. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 56. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 57. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 58. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 59. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 60. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 61. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 62. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 63. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 64. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 65. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 66. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 67. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 68. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 69. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 70. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 71. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 72. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 73. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 74. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 75. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 76. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 77. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 78. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 79. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 80. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 81. 討論方向

- 大家的資料
- 習題
- 考卷

### 82. 溝通難處

- 找不到適合共學的地點
- 共學日期一直說不定
- 一開始不知道該怎麼進行
- 玩手机

### 83. 讀書方法

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題討論

### 84. 個人讀書情形

- 大家統一讀同一科目
- 一起寫題目
- 針對大家不會的問題