

## 蘭園風雲榜

## 斐然成章

**95 年度宜蘭縣國語文競賽總冠軍** 本校於 95 年 9 月 16、17 日兩天參加宜蘭縣國語文競賽，再度蟬聯團體總冠軍，可喜可賀！獎項如下：

項目	名次	參賽者		指導老師
		班級	姓名	
演說	第一名	312	陳麗生	謝藻華老師
作文	第一名	312	藍雨楨	蔡玫玲老師
	第二名	313	吳蕙安	
朗讀	第二名	311	蔡欣臻	于懷錦老師
字音字形	第三名	312	李婉瑜	謝正德老師
	第四名	313	莊蓓樺	
寫字	第五名	204	劉培誼	黃素琴老師
閩南語演說	第一名	305	蔡宜儒	藍麗雪老師
客家語演說	第一名	303	薛秀如	曹美純老師
泰雅語演說	第二名	307	羅璋婷	陳慧娟老師 鄒德莉老師

## 各項徵文比賽，大放異彩！

★歌仔戲原鄉宜蘭徵文活動(宜蘭縣文化局主辦)：

- 第一名 312 黃郁芸
- 第二名 212 吳芳晏
- 第三名 212 俞品慈

★春風盃詩詞曲 30 首默寫(宜蘭縣教師會主辦)：

- 第一名 312 吳相濃
- 第二名 313 宋怡宣
- 第三名 312 藍婉庭
- 第四名 312 蔡欣蓉
- 第五名 312 劉嵐婷

★第五屆聯合徵文比賽(白陽大道基金會主辦)：

- 優選 212 李晴 212 莊敬

★明道文藝全國高中文學獎：

- 新詩組佳作 306 黃霏耘

★中國郵報全國高中作文比賽：

- 佳作 312 吳相濃

★文雨飛揚·蘭陽第五屆青年文學獎：

項目	獎項	得獎者
新詩類	首獎	57 屆校友謝青蓉(東吳大學中文)
	優選	57 屆校友吳緯婷(台師大國文系)
	佳作	57 屆校友陳育雯(清華大學經濟) 306 黃霏耘 310 張凱霖
散文類	優選	56 屆校友杜皖琪(嘉義大學中文) 212 劉雅筑
	佳作	212 林廷珊 212 陳麒安 212 林佳諭 212 陳霏庭 313 陳麗生 57 屆校友謝青蓉(東吳大學中文)
小說類	優選	57 屆校友謝青蓉(東吳大學中文)
	佳作	212 方文君 212 吳宜軒 212 莊敬 306 黃霏耘

## 各有千秋

★2006 奧林匹亞機器人大賽

213 班黃鈺玲、賴夢萍獲高中組第三名

★旺宏科學獎

213 蕭婉勻「散熱速率的探討」獲佳作

★94 年度北一區科展：

名次	名稱	參賽者	指導老師
數學科 佳作	FOCUS：“交”點	313 吳之堯、 蔡靜雯	張明珠師 邱冠誌師
化學科 佳作	讓H <sub>2</sub> O <sub>2</sub> 把細菌吃光	313 江筠婷、 吳佳玲、林清	簡森乙師
生物科 佳作	空心菜喝涼水好？ 還是喝熱水好？	303 陳佩君	藍伯倫師

## 領袖群倫

★莊敬同學參加 HOBY 世界青少年領袖營甄選，成為 25 名台灣代表之一，為宜蘭區唯一的獲選者。

★2006 全美中學數學分級能力測驗(AMC)成績揭曉，本校同學成績優異，共有 50 人成績達美國國際數學邀請賽(AIME)競賽資格。

## 聲譽全國

**九十四年度全國音樂比賽優等** 本校榮獲管樂室內女隊高中職團體組優等、女聲合唱團體 B 組優等。感謝鄭振聰主任、伍素瑾老師、邱冠誌老師、曹慧貞老師辛勤指導，蘭園全體師生同賀。

## 蘭園花絮

**藝術交流** 95. 07. 24 本校合唱團與「捷克之鶯少女少男合唱團」在本校大禮堂共同演出。會中包括日本名演唱家早川智子的獨唱及本縣復興國中音樂班的演奏。演唱會呈現的音樂水準令人讚賞，會後同學互贈見面禮，進行機會難得的文化交流。

**一致好評** 95. 08. 01 本校合唱團應中華民國合唱協會邀請，當晚於宜蘭演藝廳進行公演，由伍素瑾老師指揮演出，獲得與會貴賓一致好評，同台演出團隊還有聞名遐邇的挪威女聲合唱團，當晚的演出為宜蘭更添幾分濃厚的文藝氣息。

**交換學生** 蘭園今年加入兩位外籍交換學生「Jenny」及「Karley」。Jenny 來自美國，因為她的父母親是香港人，因此會說中文，個性活潑大方，積極主動，目前就讀二年三班。來自加拿大的 Karley，文靜親切，樂與人相處，目前安排於二年九班，歡迎同學把握難得的機會，多多與她們互動，協助她們適應台灣的生活。

**除舊佈新** 本校學生用課桌椅使用多年，今年暑假全面汰換更新。新課桌椅為可調式，可配合同學的身高彈性調整。此次更新，實屬不易，希望同學們能善加珍惜，勿以課桌椅為畫布或在上面留下刮痕。讓未來的學妹也能使用永遠簇新的課桌椅。

**冷氣一夏** 為使學生在舒適環境中學習，本校在今年度已完成北樓和東三樓三年級班級冷氣的裝設，這是在【以學生為優先】的前提下，擲節開支的結果。請所有同學使用時應珍惜資源，避免浪費。才能讓這些設備永續運轉，賡續使用。

**新人新氣象** 本校今年度新進教師共四名，名單如下：數學科李翔老師、英文科林懿君老師、體育科林春豪老師、及代理輔導教師許筱儀老師，全校師生歡迎這群蘭園生力軍。

## 升學指導

**電腦利用** 為方便同學使用電腦查詢升學資訊及校系資料，輔導室提供四組電腦供學生使用，並附有掃描器及彩色雷射印表機供學生準備學習檔案及列印文件，希望同學多加利用。

**模擬考推估系統** 為方便同學了解大學之位置、科系之內涵及指考最低錄取總分，輔導室開發模擬考推估系統來協助同學適性選擇校系，鼓勵同學及早立定志向，全力以赴朝理想校系邁進。

## 活動預告

**演出快訊** 95. 09. 29 本校合唱團應 2006 台灣國際重唱藝術節邀請，於宜蘭演藝廳進行公演，由伍素瑾老師指揮演出，歡迎各界貴賓蒞臨指導，同台演出團隊還有義大利的 Mezzotono 重唱團。

**親師座談會** 10 月 29 日星期日上午九時至十二時將舉辦高一、高二家長親師座談會。目的是讓家長對學校教學有整體的了解，並使家長與各班任課老師面對面溝通，分享交流彼此的理念與作法。

**學習座談會** 預定於第一次期中考後(10/18-20)舉辦高一學習座談會，期使同學了解高中課程與國中課程的差異，調整適應高中課程之學習態度與方法。

**成長團體** 本學期將由許筱儀老師及黃伊蕾老師分別帶領高二及高一輔導股長(舞蹈班除外)，利用每週兩次午休時間進行成長小團體，內容包含協助學生自我認識，增進生活適應能力與溝通技巧等。

## 比賽快報 (詳情請參閱各班公告或學校網頁)

活動名稱	主辦
國家台灣文學館「尋館、巡館 2」創作比賽即將於 9 月 29 日截稿,欲參賽的同學把握時間!	圖書館
95 年度性別平等教育及生命教育學生網路心得比賽開跑,最高獎金 5000 元,請有興趣的同學多加投稿!	圖書館
《如何創造中國第一》心得寫作比賽開始,最高獎金一萬元,機會難得,請同學踴躍投稿。	圖書館
九十五學年度 上學期 有聲書創作 比賽	圖書館
九十五學年度 上學期 蘭園網頁製作 比賽	圖書館

## 感恩的心

**家長會** 新年度家長代表會議於 10/1(星期日)下午召開,九十四學年度家長會長謝立賢先生對學校事務熱忱參與,貢獻卓著,對家長會建樹良多,感謝謝會長以及所有副會長、常委與委員們的支持,讓藍衫女孩受益良多。



無法投遞時請退回



印刷品



第二十三期

中華民國九十五年十月

第一版

## 蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學

發行者：曾耀松

中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：林慧娟、黃文凌、黃子娟、許義淵、陳幼君

地址：宜蘭市女中路 2 號

http://www.lygsh.ilc.edu.tw

## 本期專題：【95 年度發展科學創意研習營】

自然領域的開拓者、科學議題的創發者、自然新知的供應者、創意教學的活動者、科學創意的實踐者

本校於 95 年 8 月 21、22、23 日三天舉辦發展科學創意研習營,以「科學」和「創意」為主軸,期待透過營隊的方式,加強和發展藍衫女孩的創意思考,拓展其科學視野。課程內容分三大類：

## 一、與大師對談：

第一場邀請國立台灣師範大學數學系教授洪萬生老師主講「從《女數學家列傳》談女性的數學成就」。洪老師循循善誘、侃侃而談,期許在座的同學們不妄自菲薄、要相信自己,以樹立自我風格,發揮創意。

第二場邀請桃園國中林美斐老師主講「童話科學」。林老師帶領同學藉由一些簡單的小實驗,從做中學,從學中做,體會自然科學的原理。

第三場邀請國立台灣師範大學特教系潘裕豐教授談「創意教學的專題研究」。教授以輕鬆活潑的方式引導同學進入創意想像的空間,發掘生活的各項創意。

**二、實際操作：**同學經由學習這些競賽所需的技巧,進一步思索可以發揮的創意。包括機器人大賽 (I,Robot) 及第十二屆遠哲科學趣味競賽試作活動—「哪吒鬧海」、「后羿射日」。

1. **哪吒鬧海：**設計重量適中的陀螺,並利用鈦鐵硼磁石,控制陀螺的跳動。

2. **后羿射日：**利用竹筷子和橡皮筋,製作一把弓,一把槍,然後利用弓和槍,射擊靶場上的標靶。

**三、參觀訪問：**為使同學瞭解各種不同產業所需科技背景與創意思考,參訪地點包括蘭陽發電廠、杏輝藥廠以及中央研究院臨海研究站。藉由參訪這些研發與實務兼具的單位,更加瞭解科學與創意在未來生活的重要性。

1. **蘭陽發電廠：**宜蘭縣境內唯一的發電廠,目前已有 84 年歷史,這座水力發電場沒有蓄水池,所以是全時發電的發電廠。透過簡介及參觀,大家對台灣的電力產業,水力發電的運作,以及變電與輸送技術,都有更深入的了解。

2. **杏輝藥廠：**杏輝藥廠是國內知名大藥廠,位於宜蘭縣冬山鄉,研發中心於 2002 年正式啟用。在研發中心裡,同學們看到了許多業界研發與生產設施,包括質譜儀、層析裝置,及一些物性測試的裝置,像是模擬人類皮膚以測試藥品擴散滲入效果的測試組件,模擬紫外線照射下防曬產品吸收效果的套件等,在在讓同學訝異研發藥品的巧思與付出的心力。

3. **中央研究院 細胞與個體生物學研究所 臨海研究站：**首先,聽取臨海研究站的簡介,以及斑馬魚在遺傳和脊椎動物藥物篩選上的相關研究。透過展覽室及研究室,瞭解台灣近海的海洋生物及各項研究。接著參觀實驗室,瞭解各式各樣的微生物培養環境和不同的作業模式,也讓同學瞭解在研究背後所有研究人員的專注與執著。

活動圓滿結束的同時,我們期待同學都能展現創意,發揮能力,成為新世紀的領袖人才!

## 蘭園95年升大學成績優異再創新高

## 1. 再創新高：

本校應屆畢業生參加九十五年大學推甄申請和指定科目考試,成績優異,錄取率再創新高。本年度應屆畢業生人數共五七一人(其中三人未報考),計錄取大學五六一人(不含未畢業而上榜者),總錄取率為 98.8%。再加上歷屆畢業考生,錄取總人數高達 650 人。

## 2. 八班全壘打：

301、302、305、307、309、312、313、314 等八個班級錄取率均為 100%。

## 3. 數理、語文班表現優異：

313 數理班超過半數錄取國立大學,其餘多為醫學相關科系。而陳裕璇更以 471.53 分考上慈濟大學醫學系。

312 語文班表現十分優異,三年前入學成績全班平均僅 237 分,三年後指考平均則高達 324 分(第一類組全國 PR 值 90),全班 31 人中錄取國立大學者高達 26 位,其餘均有上國立大學的實力,但是因志趣因素,選讀優質私立大學的熱門科系。

## 4. 蘭園三年實力倍增:(如右表所示)

本校同學表現出色,成績亮麗,可喜可賀!由衷感謝全體老師的辛勤指導和家長的支持與鼓勵。

姓名	入學成績	指考成績	錄取校系
312 張凱涵	236	377.96	國立臺大外文系
312 許涵	243	367.43	國立臺大中文系
312 簡惠茹	240	378.4	國立臺大社會學系
312 石絢聿	248	364.1	國立臺大政治學系政治理論組
312 吳芳怡	227	343.34	國立成大法律學系
312 李宛凌	251	370.84	國立政大國際貿易學系
312 賴晨亞	239	340.56	國立臺師大社會教育學系新聞組
313 劉彥廷	248	432.94	國立交大電信工程學系
302 謝欣儒	217	推甄	國立清華大學計量財務金融學系
303 宋憶萍	219	推甄	國立成大水利及海洋工程學系
309 李思岑	207	申請	國立東華大學國際企業學系

賀

- \* 本校榮獲宜蘭縣國語文競賽高中組團體總冠軍!
- \* 本校全國音樂比賽成果輝煌,榮獲優等
- \* 莊敬榮獲世界青少年領袖營台灣代表 (詳情見內文)