

科技腦、人文心 - 藍衫女孩術德兼備

校外比賽得獎風雲錄



宜蘭縣國語文競賽高中職組團體總冠軍 本校於 94 年 10 月 22 日參加宜蘭縣國語文競賽，各項代表卯足全力，果不負眾望，獲得高中職團體總冠軍，可喜可賀！其中詹怡婷同學更代表宜蘭縣參加 94 年全國語文競賽閩南語演說比賽榮獲第六名，為宜蘭縣爭取好成績。另外 212 黃郁芸及 312 許涵同學參加 94 年度北區英文作文比賽，在高手雲集的一百多位參賽者中脫穎而出分獲優勝及佳作，有如此優異的表現，實屬不易。國語文競賽比賽結果如下：

比賽名稱	參賽同學	成績	指導老師
作文組	312 許涵	第一名	李宜靜老師
演說組	313 陳蕙心	第一名	鄒德莉老師
閩南語演說組	212 詹怡婷	第一名	潘愛珠老師 藍麗雪老師 于懷錦老師
朗讀組	310 潘彥伶	第二名	黃子娟老師
字音字形組	305 黃竹君	第二名	高敏馨老師
寫字組	305 邱卉漢	第三名	藍麗雪老師
客家語演說組	214 徐翠嬪	第二名	曹美純老師 許家珍老師
泰雅語演說組	207 羅璋婷	第二名	鄒德莉老師 陳慧娟老師
94 年度全國語文競賽 閩南語演說	212 詹怡婷	第六名	潘愛珠老師 藍麗雪老師 于懷錦老師

其餘語文競賽成績：

比賽名稱	參賽同學	成績	指導老師
94 年度北區英文作文 比賽	212 黃郁芸	優勝	張寶珮老師
	312 許涵	佳作	
高中職學校租稅教育演 講比賽北區初賽	313 陳蕙心	第一名	鄒德莉老師
	212 陳麗生	第三名	于懷錦老師

94 年度全國高中職學 校租稅教育演講複賽	313 陳蕙心	優勝 第四名	蔡玟玲老師
法務部 94 年三合一選 舉反賄選演講比賽	212 詹怡婷	第一名	于懷錦老師
	212 陳麗生	第二名	
	212 俞人文	第三名	
第八屆台大校友會英語 比賽(作文)	212 黃郁芸	第二名	林靜怡老師 蔡惠文老師
	312 許涵	第三名	
	313 楊佳璇	佳作	
第八屆台大校友會英語 比賽(演說)	212 邱美蕙	第三名	
	313 陳蕙心	佳作	

94 年度高級中學第一區數學、資訊、自然學科能力競賽複賽成績優異 藍衫女孩不但語文項目競賽優異，數理能力更是不容小覷！本校 313 班數理實驗班同學參加高中第一區數學資訊自然學科能力競賽，也獲得不錯的成績，得獎獎項如下：

比賽名稱	參賽同學	成績	指導老師
資訊科	313 陳蕙心	第六名	林士譽老師
化學科	313 陳怡絮	佳作	陳淑玲老師
化學科	313 江佩純	佳作	陳淑玲老師
數學科	313 林欣怡	佳作	何盈芬老師
生物科	313 林凡	佳作	藍伯倫老師

九十四年宜蘭縣學生美術比賽、音樂比賽、田徑錦標賽成績斐然 本校學生除了在學科方面有良好的表現，書畫音樂也樣樣精通。美術比賽方面，202 林千莉參加全國學生美術比賽漫畫組得到特優的殊榮。音樂比賽方面，管樂團、國樂團及合唱團的學生均利用繁忙課業之餘，勤加練習，能得到優等的成績，值得嘉許。另外文武兼修的藍衫女孩在體育方面也有良好的表現，本校田徑隊參加宜蘭縣田徑錦標賽，更榮獲團體總錦標亞軍的好成績。

美術比賽成績如下：

比賽名稱	參賽同學	成績	指導老師
漫畫類	202 林千莉	第一名	郭讚典老師
	207 張李孺	第二名	

書法類	305 邱卉漢	第二名	郭讚典老師
	108 劉培誼	第三名	
平面設計類	202 劉雨芬	第二名	郭讚典老師
	307 王怡婷	佳作	
	309 黃濬	佳作	
西畫類	207 吳佩璇	佳作	郭讚典老師
版畫類	202 劉雨芬	佳作	郭讚典老師
九十四年度全國學生美術比賽高中普通班組			
漫畫類	202 林千莉	特優	郭讚典老師
書法類	305 邱卉漢	佳作	

音樂比賽成績如下：

比賽名稱	參賽同學	成績	指導老師
高中團體組管樂合奏	團體	優等	鄭振聰老師 邱冠誌老師
高中團體 B 組國樂合奏	團體	優等	伍素瑾老師 許舒雯老師
高中團體 B 組女聲合唱	團體	優等	伍素瑾老師 曹慧貞老師
笙獨奏	212 宋怡宣	第一名	伍素瑾老師
南胡獨奏	109 羅可瑩	第二名	伍素瑾老師
大提琴獨奏	107 吳珮瑄	第二名	伍素瑾老師

體育田徑錦標賽成績如下

比賽名稱	參賽同學	成績	指導老師
九十四年度宜蘭縣田徑錦標賽		團體總錦標亞軍	
全能運動(七項)	304 林筱涵	第一名	張哲榕組長 邱逸揚老師
跳高	201 林巧硃	第一名	
跳高	107 林品汝	第二名	
跳遠	304 林筱涵	第一名	
三級跳遠	201 林郁汶	第二名	
100 公尺	207 林雅雯	第二名	
800 公尺	204 游雅婷	第二名	
1500 公尺	109 杜鈞瑄	第一名	
5000 公尺	109 杜鈞瑄	第二名	
100 跨欄	201 林郁汶	第二名	

蘭園小道

珍惜資源 請全校師生使用各辦公室或場館時，養成離開即隨手關閉電腦、螢幕、印表機電源的習慣，以節省資源。

快樂閱讀 感謝各科老師協助推動專書導讀的工作，目前已完成並編印成冊，書名為《快樂閱讀》，內容針對 17 本好書做概括性介紹，藉由導讀引發同學閱讀興趣，歡迎有興趣的同學前往借閱。

工程預告 本學期預定進行幾項工程，包含班級冷氣裝設第二期線路工程、禮堂黑幕汰換、崇美樓視聽教室設備更新等，屆時如有不便，請大家多配合。

感恩的心 本學年度家長會於 94 年 10 月 16 日上午召開，選舉謝立賢先生擔任九十四學年度家長會長。感謝會長以及所有副會長、常委與委員們的熱忱。本會並於十一月份頒發一、二年級獎勵入學獎助學金，合計金額肆拾參萬伍仟元。

心靈補給站

人文科學系列講座四 本校於 95 年 11 月 10 日舉辦人文科學系列講座四 - 「科幻中的科技創意」，邀請交通大學科幻中心葉李華教授主講，內容主要是將電影中的科幻創意與現實中的科學技術做比較，提升學生對人文及科學的興趣與創意。學生反應熱烈，對科學、科技與科幻的結合與變化，更加認識，當概念落實成具體事物時，便可創造出新的契機。

人文科學系列講座五 本校於 95 年 11 月 21 日舉辦人文科學系列講座五 - 大腦與學習，邀請陽明大學洪蘭教授主講，內容豐富精采，生動有趣。洪教授以大腦結構與功能的角度切入，澄清學習上的一些迷思，促使學生培養正確的學習方法及習慣，提供另一種思考的可能。



無法投遞時請退回



印刷品

蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學

編輯小組：林慧娟、黃文凌、黃子娟、許義淵、陳幼君

發行者：曾耀松

地址：宜蘭市女中路2號

中華民國八十八年元月創刊

http://www.lygsh.ilc.edu.tw

蘭園花絮

我和戲劇有個約 - 蘭女英文話劇比賽 (94.12.15 新聞稿)

想看精彩的英文短劇演出嗎？不必到國家劇院就可以看到哦！

本校於 94 年 12 月 14 日舉辦一年一度的英文話劇比賽，藍衫女孩表現出課業以外的創意與才華，十一支參賽隊伍題材風格迥異，讓觀眾享受了整整三小時精采豐富的藝術饗宴。值得一提的是，今年還吸引了頭城家商、慧燈中學和宜蘭商職的師生到場觀賞，他們對藍衫女孩的創意莫不給予高度肯定。

蘭女校長曾耀松表示：蘭女的英文教學向來有一定的水準，以日前參加北區英文競賽而言，總計得到作文優勝及佳作，以及演說佳作的好成績。而 12 月 10 日舉辦的台大校友會全縣高中職英文演說及作文比賽，也在 11 個獎項中得到 5 個大獎，在縣內 12 所高中職中是最好的表現。除了這些優秀同學之外，為了全面提升英文科的學習興趣，從他到任前學校就已經開始舉辦英文話劇比賽了，今年已正式邁入第四屆，參賽者皆為二年級。為了贏得比賽的桂冠，各班莫不使出渾身解數，從編劇、導演，到布景、服裝、配音等細節，皆由同學們集思廣益，精心設計而成。其中優勝班級所表演的題材分別是：206 黃色安全帽、212 單身公主、209 歌劇魅影等。有的取材自文學名著，有的取材自著名電影、有的則是自己編劇，編、導、演的功力都不輸給戲劇專業社團。

曾校長欣慰地表示：孩子們在有限的時間和經費之下，群策群力，發揮高度的團隊默契及才華，表現一屆比一屆精采，實在令人驚喜。而英文科老師也表示：透過話劇表演，非但凝聚了班級的向心力，更提高了學生學習英文的興趣，可以說是寓教於樂，成果豐碩。

高三大補帖

見賢思齊 以下節錄建中某位學測滿級分的同學分享他的學習秘訣，提供給大家參考：

- 善加利用時間**：將需要記誦的科目分類整理成卡片，利用下課或通車等零碎時間記誦。
- 排定讀書計劃，確實執行**：考前三個月大致念完第一遍，最後三個月再進行兩個循環的複習。考古題出現的比例很高，即使不完全一樣，也可由考古題的出現肯定這個課題是重要的，必須多花時間準備。除了參考教科書的內容，一定要加上自己的意見，最好是模擬作答，把自己的答案完整的寫一遍以加深印象。
- 心無旁騖**：儘可能將與考試無關的外務、約會與自己隔離，穩健地按照讀書計劃複習演算，不時注意瀏覽最新的相關資訊。
- 準備要領**：
 - 見樹前見林**：每一門學科，有其精神與重點，應先居高臨下，全盤觀之。
 - 強記、背誦、默寫**：資料若未相當熟悉，應試時必會忘記，無法應答。

- 思考出題方向**：基本題型掌握應注意時事題及二、三年考古題。
- 訓練反應能力**：相同的答案常有不同的問法，應多看題目，多做練習。
- 固定的生活作息**：讀書、早起、上課、複習、不熬夜，過規律的生活。
- 精讀老師上課用的課本或講義**：如果怕漏掉重要觀念，最多再買本當權派的教授書籍當作參考書就夠了。在非選擇題答題技巧方面，要「有頭有尾」答題，要有「起承轉合」，不要一開始就將答案一一道出，最好在結尾能加上自己的意見或舉時事結合。
- 選擇讀書地點**：最重要的是適合自己靜下來唸書的環境。在家裡唸書雖然最方便、舒適，但如果容易懈怠或自制力不夠的同學，還是建議他辛苦一點到外面唸書較好。當然，訂定讀書計畫也很重要，也應該多結交些同學，遇到課業上有困難時可以相互討論，在準備考試時，彼此間亦可相互鼓勵，相信在準備考試的路途上會有很大的幫助。

蘭園學測成績捷報

本校高三學生參加大學學測成績甚為優異，今年成績比去年更好。各科成績平均值皆在全國均標之上，比起去年各科成績皆有進步，其中數學科進步的幅度更達 1.1 級分。

本校平均與全國均標的差值						
	國文	英文	數學	社會	自然	總級分
95 年	+1.2	+1.0	+1.1	+0.5	+0.2	+2.0
94 年	+1.1	+0.6	+0	+0.2	+0.1	+1.0

數理班和語文班三年前入學平均成績只有 237 分，但是學測總級分班均標為 59 級分，接近全國頂標 60 級分，成績相當優異，其中 313 班陳裕璇更達到 70 級分。普通班級三年前最低入學成績為 185 分，低於羅高(215 分)及宜中(196 分)，但三年下來，在蘭園師長盡心教導下，當年入學成績與友校相同分數的學生，通過全國均標的比例也皆優於友校。

	羅高	蘭女	
通過全國均標人數%	84%	93%	入學 215 分以上的學生統計

當年入學成績未達羅高錄取標準(215 分)者，有 42 位學測成績超過 50 級分，有 11 位超過 55 級分，其中 309 班李思岑(國中學測 207 分)更是考出 61 級分的佳績。另外，當年入學成績未達宜中女生班入學標準(國中學測 240 分)者，有 14 位學測成績達 60 級分以上，其中 312 班施淳翊(國中學測 239 分)、張凱涵(國中學測 236 分)還分別考出 67 級分及 66 級分的高分。

在入學成績不如友校、高分群嚴重流失以及學測形態不利社會組學生的逆境下，蘭園全體師生仍然繳出漂亮的學測成績，這些耀眼的進步成果，除了可歸功於蘭園特為女同學營造出專心學習的優良環境外，蘭園全體師長秉持「不問學生素質如何，都要把每一個孩子帶上來」的信念，循循善誘、耐心教導，實在功不可沒。

最後，感謝蘭園全體師長辛苦的指導，與全體同學的力爭上游，相信只要大家懷抱希望、努力不懈，蘭園明日一定會更好。

賀

- * 本校榮獲宜蘭縣國語文競賽高中職團體總冠軍！
- * 本校參加高中第一區數學資訊自然學科能力競賽複賽成績優異！
- * 本校宜蘭縣美術比賽、音樂比賽、田徑錦標賽等各項目表現亮眼！（詳情見內文）