

## 那一天，風兒捎來蘭園的消息

### 蘭園花絮

#### 聯繫溫馨蘭園情 新生訓練全新出擊

本校今年一年級的新生訓練，有個不一樣的開始，更有個不一樣的結束，蘭園的溫暖與關懷，傳統與創新，在這個不同於以往的新生訓練中呈現！

活動開始以學生創作的動畫揭開序曲，輕柔的音樂傾洩蘭園一天的生活，沒有制式化的教條規範，更沒有嚴厲的告誡宣示，利用流暢的表演帶領高一新生體會蘭園的點點滴滴，溫馨而感動。接下來請每位高一新生導師提供 5-10 張自己的生活照片，輔以生動的旁白與有趣的字幕，為新生與導師拉近彼此之間陌生的距離。接著兩天的訓練課程，帶領新生一步步認識蘭園，瞭解各處室的功能及與同學切身有關的規定介紹，中間穿插有社團的表演，莊重嚴謹中點綴活潑的氣氛。而活動的終章則在燭火傳承中劃下美麗的句點，當校長將燭火傳給導師，導師傳給輔導員，輔導員再傳給新藍衫女孩時，代表的正是蘭園薪火相傳，生生不滅的精神，明亮而溫暖。在所有師生齊唱校歌那溫柔不失莊嚴的歌聲迴盪下，期待這群高一新鮮人都能將這份感動及傳承深深留在心中，並像燭火般將之延續下去……。

#### 讀萬卷書，行萬里路—日本教育旅行六日遊

本校於 9/8-9/13 舉辦「赴日教育旅行六日遊」，參加同學莫不抱著興奮的心情，準備來一場東洋文化的洗禮！

同學大都認為日本是一個乾淨、環保且守法的國家。整齊的街道代表日本一絲不苟的精神，親切有禮的笑容讓人感受濃濃的人情味。最令同學印象深刻的便是「愛知萬國博覽會」中許多新奇科技的展示，正是表現人類創意的大型舞台。藉著跨越國界的教育文化交流活動，讓同學體驗到其他國家豐富的文化活動，也可進一步省思國內文化，立足台灣，放眼天下，在讚嘆日本「勁、淨、靜」文化的同時，也要肯定台灣精神，借鏡於國外優秀制度，這才是真正前進的動力！近日內學務處將完成網頁製作，屆時請全校師生一同欣賞北國風光及同學的心得集錦。

#### 第一次的親密接觸

妳在看我嗎？妳可以再靠近一點！

為使蘭園的新藍衫女孩快些認識學校師長，學務處預定十月上旬在 301 教室旁的公佈欄推出「教職員工欄」，公佈欄將包括全校師長員工的照片及介紹，同學可藉著這些照片認識蘭園的園丁，期待透過這第一次親密的眼神接觸，讓校園充滿親切的問候！

#### 同心協力抵抗風災 蘭園大團結

颱風又來了！今年暑假到現在，颱風似乎特別多，每次颱風過後，校園總是滿目瘡痍，殘枝落葉，但因為大夥同心協力，短短的時間內，在藍衫女孩認真打掃，以及工友先生、阿姨們的協助下，1800 人眾志成城，讓校園能在迅速恢復整齊美觀，呈現一片欣欣向榮的氣象！這種以蘭園為家，禍福與共的精神令人感動！

#### 從認識自己談起

為了讓同學多些瞭解自己的機會，輔導室將持續針對學生興趣、性向進行發掘與輔導，並且重視個別差異，落實對適應欠佳學生之個別輔導。此外，輔導室也提供同學各項升學、生涯、生活資訊，以便同學參考運用，並開放電腦系統供學生上網查詢最新入學管道訊息、大學科系資料等，多些前置功夫，未來不再徬徨！

#### 新生披薩宴 新鮮人心暖暖

蘭園在九月十九日中午擺下「披薩宴」，邀請外縣市遠道而來的一年級新生，大夥一面吃著可口的披薩，一面談著來到蘭園的心情。本校今年共有 24 名外縣市新生，她們來自四面八方，包括屏東、台中、新竹、台北等地，有些舉家遷移，但也有隻身在異地求學。有些同學剛開始不習慣，常會因想家而流淚，但經過一段時間的適應，現在的她們覺得學校就像個溫暖的大家庭，師生相處十分融洽和諧，心情已經好多了。校長更在宴會上分享他年輕時異地求學的經驗，及生活上的點滴心情，期待能透過這樣的活動，幫助她們儘早融入校園生活。

#### 老師，我愛您……

蘭園的 928 有個別開生面的慶祝活動，為了表達對辛苦付出教師的感謝，學務處特別定 9/26 至 9/30 為敬師週，活動呈現方式有四種，一、是在學務處穿堂張貼學生寫給老師的「一句話」，透過小小的卡片傳達學生最真摯的祝福；二、是請蘭音社

在中午休息時間，播放敬師的相關歌曲，並且請學生把對老師的敬意「說出來」；三、是在大禮堂由班聯會主導的短片，呈現「老師的身影」，並請學生為老師獻花(第六節)；四、是師生趣味競賽(第七,八節)，這是蘭陽女中的傳統活動，由老師與學生一起比賽，在體育組長的精心策劃及校長的帶領下，師生的互動必定更加和諧，期許蘭園的所有師生能全校一家、和樂融融。

#### 老鳥帶菜鳥 大家相招來迎新

教師會為迎接本年度新進教職員工，特別於九月三十日籌畫【大家相招來迎新】活動，老鳥每人準備一道美味的菜餚，大夥一同享受豐盛美食，並且在教師會活動組活潑的帶領之下，大家和樂融融，參與遊戲，讓蘭園的新鮮人感受家的溫暖！

### 新人新氣象

- 94 學年度本校新進教師共九名，歡迎他們成為蘭園的一份子，期待大夥共同努力！新進教師包括：主任教官鍾英欽教官、國文科陳幼君老師、英文科蔡惠文老師、數學科林德政老師、李俊明老師、物理科張瑜家老師、化學科蔡秉泓老師、體育科張哲榕老師、輔導代理教師許筱儀老師等。
- 本校今年的行政團隊幾乎是全新面貌，大家將會秉持為學校服務的精神，為學校貢獻心力，同時也感謝之前擔任行政工作所有同仁的努力與付出，希望大家能多給予新任團隊支持與指教！本年度的行政團隊調整如下：

處室	職稱	人員
教務處	主任	蔡玫玲 主任
	教學組長	莊曙瑜 老師
	註冊組長	李俊明 老師
	設備組長	蔡秉泓 老師
	實驗研究組長	林冠宏 老師
學務處	主任	陳敏皓 主任
	訓育組長	黃珮珍 老師
	生輔組長	曾麗娟 教官
	主任教官	鍾英欽 教官
	體育組長	張哲榕 老師
總務處	主任	黃玉冠 主任
	主任	許義淵 主任
圖書館	主任	許義淵 主任
	技術服務組	陳幼君 老師

- 今年合作社理事會當選理事名單為：汪栢年老師(兼任司庫)、許晉安老師、邱冠誌老師(兼任經理)、簡森乙老師(兼任主席)、李健浩老師、藍伯倫老師、羅玉樹老師；監事會當選名單為：陳敏皓

主任(兼任監事主席)、藍麗珍老師、王富仁老師。新任的理監事將會秉持以往服務精神，繼續為全校師生服務。

- 本年度教師會最新理監事名單出爐：理事長朱志謀、副理事長許秀華。理事李源盛、楊文華、林一良、張明珠、林秀梅、簡森乙、林冠宏等老師共七名。常務監事賴品方、監事于懷錦、謝藻華老師二名。教師會分工共六組：研究組組長林一良、行政組組長張秀楨、活動組組長林靜怡、編輯組組長汪栢年、外事組組長林士譽、總務組組長林秀梅。大家秉持服務的熱忱，希望成為推動蘭園進步的新動力。

### 活動預告

**性向測驗** 輔導室將於第四週實施高一性向測驗，第三週實施高二人格測驗，將分別利用電腦、軍護及公民課實施及解釋說明，期待藍衫女孩對自己有更多的認識！

**多元入學** 為了讓藍衫女孩更清楚地選擇未來的方向，輔導室將辦理「多元入學管道說明會」——、二年級預定 11/23 班會課實施；三年級為 9/6 進行多元入學管道說明與模擬考推估系統介紹，11/16 班會課實施甄選入學說明會。

**家長親師座談會** 一、二年級於 10/30 上午 9-12 時召開家長親師座談會，讓新生家長對學校有整體的了解，也讓二年級家長更清楚知道如何協助子女面對大學多元入學方案。屆時將請高一高二全體任課老師與行政人員共同參與，與家長面對面溝通。

**高一學習座談會** 預定於第一次期中考後(10/19-26)舉辦，讓同學及早調整適應高中課程之學習態度與方法。

**品德教育研討會** 輔導室今年承辦「北一區基宜花公私立高中職友善校園總體營造實施計畫」，預定於十一月二十九日星期三舉辦品德教育研討會，屆時歡迎本校同仁踴躍參加。

**課後輔導計畫** 圖書館協助教務處「課後輔導學習計畫」，若有老師課堂需要攝影可洽圖書館協助拍攝剪輯。

班級讀書會 本學期於班會排定三次的班級讀書會活動，除於幹部訓練時向一、二年級各班圖書股長解釋進行方式外，也請一、二年級導師協助指導。

好書推介 本學年圖書推介，請各位老師與各班同學踴躍推薦好書，圖書館內若無此書，則提交圖書館委員會審查，以確定本年度購書書單，待有經費時，請購後納入館藏並分類編目供師生借閱。

參觀海洋大學 本校教務處為拓展同學學習空間，將於 10/15 舉辦參觀海洋大學活動，內容包括海洋大學 52 週年校慶各項展演活動，目前同學報名踴躍，期盼同學有不同的校園體驗。

人文科學講座 時間預定如下：

時間	講師	講題
9月22日	佛光大學 趙寧 校長	愛在心裡口常開
11月10日	中央大學 陳文屏教授	極致想像與怪力亂神
11月21日	陽明大學 洪蘭 教授	大腦與學習
12月7日	蘭陽女中 鄭振聰主任	藝術音樂欣賞

社區化教師研習 研習時間如下：

時間	講師	講題
9月20日	蘭陽女中 蔡秉泓組長	趣味科學
11月08日	景美女中 陳嘉英老師	作文上的加減乘除

### 摩拳擦掌，等你挑戰！

班級網頁比賽 合作社與圖書館共同辦理九十四學年度班級網頁製作比賽，比賽內容主要凸顯班級特色之人、事、物，例如老師、同學、活動等。請各班圖書股長將報名表繳交至圖書館二樓櫃檯，並請參加同學領取 FTP 帳號與傳輸流程表。這項比賽所有得獎人可記嘉獎乙次，獎金特優 300 元，優等 200 元，佳作 100 元，請踴躍報名參加。

書香校園 你想有書卷氣息嗎？除了多讀好書外，還可在網路上發表哦！請老師與學生到中學生網站 (<http://www.shs.edu.tw>) 註冊，即可發表個人心得作品。跨校網路讀書心得寫作本學期分三梯次於 9, 10, 11 月徵稿，小論文寫作則於 10/31 截稿。

### 蘭園小道

今天有沒有來？ 學務處近日內將完成「全校班級學生每日出席公告欄」，屆時再有勞副班長每日確實填寫，以方便任教老師掌握人數。

愛惜公物 為使同學們有舒服的上課環境，學校利用暑假期間整修各班窗簾與教室各項設備。但過程中也發現，同學們因使用方法不正確，造成公物使用壽命減短、修繕費用增加的現象。希望同學們能愛惜公物，珍惜資源。

自習好時光 近來發現同學們留校自習的風氣較為蓬勃，實為可喜！部分三年級同學申請教室自習，亦多能遵守學校訂定規範，值得嘉許。也希望有更多的同學願意留下來共襄盛舉，大家一起奮鬥讀書的感覺，是高中生活美好的回憶喔！

熱心助「圖書」 本學年圖書館徵求助理館員，總共錄取 37 位同學，圖書館將按個人專長分工分組後召開說明會，然後同學可依自己方便的時間到館內服務，一年期滿若出席率正常將頒發助理館員證書。

### 心靈補給站

- (你) 妳的心靈是否需要一些雞湯的滋補呢？輔導室『蘭緣 蘭園』刊物將以電子報之方式呈現，為蘭園提供一份清新別緻的心靈小品，內容包括升學資訊及小品文章分享，可供老師與學生參考。
- 輔導看板與心靈園地將持續更新內容，前者以生命教育及兩性教育為主題，後者將以英語學習及國際訊息為主題，歡迎大家前來參閱。

### 感恩的心

- 新年度家長代表會議將於 10/16(星期日)上午召開，九十三學年度家長會長林續棋先生幾年來對學校事務熱忱參與，貢獻卓著，對家長會建樹良多，感謝林會長以及所有副會長、常委與委員們的支持，讓藍衫女孩受益匪淺。
- 家長會前會長黃建興建築師已連續數年續訂 10 種一年期期刊贈送圖書館，嘉惠蘭園師生，對圖書館及學校可說受益良多，特別再次表達感謝，也歡迎師生共同閱讀！
- 好書大家借！為使圖書發揮最大效益，圖書館目前提供社區人士借書服務，若您的親朋好友有需要，歡迎洽詢圖書館辦理借書證事宜！

無法投遞時請退回



印刷品



# 蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學  
發行者：曾耀松  
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：林慧娟、黃文凌、黃子娟、許義淵、陳幼君  
地址：宜蘭市女中路2號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 蘭園之光

### 賀本校 94 年升大學成績優異再創新高！

本校應屆畢業生參加九十四年大學推甄申請及指定科目考試，成績優異，錄取率再創新高。本年度應屆畢業生人數共五七八人，計錄取大學五六八人，其中 140 多名畢業生考取國立大學，有 45 人考上台大、清大、交大、政大、師大等名校，如林詠心錄取台大經濟，賴以純錄取台大中文等，另有 56 人考上師範院校。而自然組也毫不遜色，2 人成績超過 400 分，王甜如考上長庚大學中醫系、黃中則考取清大化學系、陳奕如高中台大生物環境工程系，總錄取率為 98.3%。再加上歷屆畢業考生，錄取總人次高達 640 人次。成績亮麗，可喜可賀！由衷感謝全體老師的辛勤指導及家長的支持與鼓勵。

### 蘭園讓科學變有趣！（新聞稿）

由遠哲科學教育基金會主辦的遠哲科學趣味競賽，目的在推廣科學教育，已舉辦了 11 屆，今年在蘭女校園也已邁入第四屆。

相較於一般學校多選派精英代表參賽，蘭女本持提倡科學研究風氣的精神，因此，從四年前開始不辭辛苦的舉辦擴大參與的校內初賽，讓學生從動手做當中去驗證課本上的科學原理，並從競賽中培養團隊合作的默契，與自我突破的勇氣。

參賽者都覺得新鮮有趣也很有挑戰性，今年校方為求慎重，還在前一週先舉辦了教師研習，計有縣內各高中教師十餘人參加。在自然科老師的支持鼓勵下，今年報名十分踴躍，共計有 42 支隊伍參賽，每隊 4 人，比賽分為「風行草偃」、「鳳舞龍翔」、「飛鳳傳說」、「彩鳳迎春」等四個項目。

總成績最佳的兩隊將代表學校參加 12 月份在花蓮舉行東區預賽。

### 文化大交流 洋 Maggie 進大蘭園

蘭園今年多了一張特殊的面孔，沒錯，她就是來自美國的外籍交換學生 Maggie，中文名字叫「雷美智」，蘭園師生無不熱情迎接，期待有新的國際交流與體驗！

Maggie 今年 18 歲，在美國已完成高中學業，這次以交換學生的身份來到本校，輔導室為使美智儘快適應這裡的生活，特別擬定學習輔導計畫，課程安排活潑而多元，內容包含到內城國小與小一的學生一同學習注音符號，打好中文基礎，並運用其專長，教授兒童美語；在校內，則以助教方式在各班進行英語協同教學，此外，學習內容還包含書法、土風舞、國樂及國術...等中國文化學習，希望藉此促進國民外交與文化交流。午休時間，各班學生更可輪流安排與美智餐敘，作面對面的交談，期待撞擊出東西文化間的知識火花！