

印刷品

無法投遞時請退回



國內郵資已付

宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第十九號

## 蘭園通訊

56



出版者：國立蘭陽女子高級中學  
發行者：陳銓  
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許義淵、黃子娟、黃凱筠、汪栢年  
地址：宜蘭市女中路2段355號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

真善美

## 精彩蘭園 女力搖籃 陳銓 校長



陳銓校長

5月雨後的宜蘭，空氣清淨，攝氏24度氣溫讓人感到涼爽舒適，這樣的日子似乎也特別適合讀書、運動與沉思。相較於圍牆外喧擾浮動人心的氛圍，蘭園內的每一口呼吸，似乎愈顯得清新自在呀！

回想剛過去不久的4月，我們與校友及嘉賓們歡度了蘭陽女中85歲生日，在週年校慶多樣精采的活動中，藍衫女孩再次展現了富有創意的巧思、青春洋溢的活潑與全力以赴的運動精神，令人刮目相看，讚嘆不已。85周年校慶典禮上，我們也特別遴選出許晴晏女士等7位傑出校友來接受表揚，彰顯她們在企業、學術、宗教、政治、藝術等各個領域的傑出表現，作為藍衫女孩們的學習典範與楷模。

時間再往前推移，過去一年來，蘭陽女中可說收穫滿滿，不僅在軟硬體方面不斷精進外，在教育的道路上也取得許多的佳績與成果。例如，上學期宜蘭區國語文競賽一口氣囊括9項第一，並在全國決賽表現優異；參加日本靜岡青少年國際科工論壇，獲口說組第一名；111學年度全國學生音樂比賽合唱團榮獲優等，個人項目長笛、琵琶、箏表現優異，分獲優等及甲等；在文學獎的競逐上，蘭園的才女們不遑多讓，分別榮獲第二屆全國高中生文學獎散文組第三名及佳作，林燈文學獎極短篇首獎、第九屆楊牧文學獎青春組詩評論獎等榮譽；在各項運動競技場上，蘭女更是英雌不讓鬚眉，籃球隊甫獲『111學年度宜蘭縣中小學籃球錦標賽』高女組亞軍、112班廖心瑀同學在112年台北市春季全國田徑公開賽中榮獲鐵餅第三名，本校林妤涓、楊喬安同學榮獲宜蘭縣中小學運動會桌球比賽單打第一名及雙打第一名，代表宜蘭縣進軍全國；111學年度全國學生美術比賽成績也非常優異，在平面設計、水墨畫、西畫、漫畫等類別，佳績頻傳；社區及家長關心的升學成績表現，今年高三同學已透過多元升學管道，在各頂尖大學攻城掠地，大有斬獲，有三位同學錄取醫學系，以及台大、清大、陽明交大、成大、政大等，都有多位同學金榜題名，如此優異成績得到社會各界、社區和媒體的關注及讚賞，也吸引媒體紛紛爭相報導。此外，在協助教育部辦理的各項計畫案也都獲得很高的評價、肯定與支持。這些成就的背後，其實是本校家長會、教育基金會及校友會長期對學校無私奉獻與支持，以及全體師生同仁的共同努力。更重要的是，蘭女在培養人才時，同樣重視品格教育，在堅持校訓真、善、美的核心價值下，我們有信心將蘭女的優秀傳統轉換成全國品德教育的典範學校。

生命中的每一個夢想都是一個希望的象徵，讓我們能夠被激勵並感到自己的價值。為蘭陽平原源源不斷培育出優秀女青年是每一代蘭園園丁的夢想。要實現夢想，需要的是堅持不懈的精神及努力。一直以來，蘭陽女中就是懷抱著這樣的夢想與真、善、美的價值理念，堅定而努力不懈的在教育的道路上大步向前，以栽培出更多、更優秀的蘭陽女青年來服務社會，奉獻國家為己志。深深祝福蘭園，也祝福在教育道路上，一路陪伴我們同行的每一個人，感恩。





# 國立蘭陽女中85週年校慶傑出校友

傑出校友許晴晏致詞：

今天很榮幸能接受傑出校友的頒獎，代表傑出校友致詞。首先我要對爸媽的教養表達感謝，也要對恩師，已故的莊鳳珍老師特別的致敬與懷念。

我在民國八十四年畢業，現在重新回到學校，想起很多在學校的點點滴滴。有跟同學打鬧的時光，有討厭各種不公正以及暢談對體制理想的時刻，有在籃球場上的流汗，也有令人害怕的彈吉他課。我很幸運在唸書時遇到了一群會陪伴到老的高中同學，還有遇見一個願意為學生永遠保持微笑的老師，包容我們各種青澀而理直氣壯的不成熟，那是莊鳳珍老師。

高中的時期，就如同充滿動力的水蒸氣，充滿能量四處亂竄，繼續成長的路上，我只有一个建議，那就是做一個溫暖的人並保有一顆關懷社會的心。

每個人都生長在不同的環境，也會面對很多不一樣的挑戰。能在蘭陽女中的你們已經是社會上受注目，享受資源的人。無論何時，不要吝嗇伸出你的手，哪怕是一點點小忙。

你的成功與否，有來自你的努力，有來自你的天賦，也有來自於社會的資源，更有可能來自於無法解釋的運氣。成功如果是來自一個對社會對他人吝於關懷且自私的人，不懂的飲水思源的人，那他的成功對社會對國家不但沒有幫助，甚至容易對家人朋友以及社會造成傷害。

現在的你可以迷惘，可以自信，可以多愁善感，可以討厭全世界，畢竟年輕就是被各種的情緒困擾著，看什麼都不順眼。但是不管如何，一定要有自己獨立的思考、做決定的能力，然後請選擇當一個善良的人，一個願意一起讓這個世界變得更好的人。

人生不能重來，但是可以不斷的嘗試做選擇，調整且前進，即使失敗挫折都只是時間軸的一小部分，只要你選擇當個對社會有幫助的人，這個世界就會越來越好。當世界越來越好，社會資源就會變多，可以消除一些因為各種因素帶來的不平等，你也會因此受益。

希望台下的你們，未來的某個時間點，再由你一起創造的更好的世界，將你的另一段經驗傳承給學妹，謝謝。



### 1 許晴晏女士

許晴晏女士為本校84年畢業校友，英國帝門大學產品設計研究所博士，為英國Apption Labs Limited共同創辦人與營運長，創業成功的許女士為感念恩師教導，2022年以恩師之名捐款200萬元創立《莊鳳珍老師紀念獎學金》，鼓勵培養關懷社會、具思辨能力的蘭女同學。



### 2 林芳苗女士

林芳苗女士為本校64年畢業校友，畢業於淡江大學西班牙語文學系，於中華民國對外貿易發展協會服務多年，表現優異，為該協會成立50多年來首位女性秘書長，在任期間積極協助企業開發海外市場，對我國企業拓展全球經貿貢獻良多。



### 3 張滿足女士

張滿足女士為本校59年畢業校友，法號依空法師，曾任南華大學、西來大學執行董事與教授，多年來投身於佛法傳揚，擔任佛光山文化院院長，著有數十篇佛學論文與《不只中國文學家》、《尋找智慧的活水》等多本佛學書籍，貢獻卓著。



### 4

### 莊淑如女士

莊淑如女士為本校86年畢業校友，國立東華大學企業管理研究所碩士，國家藥師高考及格，貢獻於公共事務，曾擔任宜蘭縣第16屆、第19屆縣議員。目前擔任宜蘭縣縣議員，亦是宜蘭縣青溪婦女協會理事長。



### 5

### 楊嘉鈴女士

楊嘉鈴女士為本校64年畢業校友，畢業於美國密西根州立大學生物化學博士，返台後於國立清華大學生命科學系任教，專長於腫瘤分子機轉、腦科學記憶分子調控與基因毒理學，並於今年獲聘為清華大學榮譽退休教授。



### 6

### 楊承淑女士

楊承淑女士為本校62年畢業校友，北京外國語大學語言學博士，專長於口譯研究。擔任「台灣翻譯學會」首任理事長，創辦翻譯學術期刊《翻譯學研究集刊》並任主編10年。以連續30年取得國科會及科技部研究計畫補助，2018年獲選為輔仁大學終身職之學術特聘教授。



### 7

### 曹安徽女士

曹安徽女士為本校73年畢業校友，於美國耶魯大學大衛葛芬戲劇學院設計研究所，取得藝術碩士學位。目前為國立臺北藝術大學劇場設計學系專任副教授兼系主任。曹女士為台灣知名的劇場燈光設計師，劇場燈光設計作品超過百件，並多次入選「世界劇場設計展」和「布拉格劇場四年展」。



## 企業興學耀蘭園

### 1 林燈英語力玩創意，20萬獎金等你來拿

2月9日(星期四)於蘭陽女中舉辦「2023第三屆林燈盃全國英語文表達力競賽」，讓全台高中生齊聚一堂，一起瘋英語、玩創意。

初賽從去年12月開始進行，評審老師來自全國各地於線上報名參賽的118組高中職隊伍中，選出了24組進入決賽。此外，為了鼓勵國中同學一起參與，也特地開放宜蘭區的國中隊伍參加競賽，有10組隊伍脫穎而出進入決賽。整個比賽除了對同學在英語文表現上的肯定外，也希望能帶動全國高中英語文教學現場的轉變，讓國高中的英語文教育與世界接軌。

歷屆參加決賽的同學為了吸引評審眼光，會利用各種圖表簡報、服裝道具，以及現場表演，讓演說內容更動人。「英語文表達力競賽」不同於傳統評分標準，除了「英語力」之外，還包括「內容」、「表達」、「組織」、「團隊合作」等項目，讓比賽打破過去個人英語能力的展現，讓競賽過程多了更多的創新及團隊合作，希望實踐新課綱的「自發、互動、共好」三個元素。學生不但要自發性尋找議題內容，還要和同學互動，透過團體合作來解決問題，達到共好的目標。

全國高中職及國中從第一屆53組，第二屆82組，今年第三屆高達131組同學共襄盛舉，感謝「林燈文教公益基金會」全力贊助，不但帶動蘭陽女中學生的英語文能力，並全力支持此次的競賽活動，提供高達20.2萬總獎金，除了給同學表現的舞台，更促進同學們的英語文溝通能力，希望能帶動全國高中英語文教學現場的轉變。



### 2 薛長興企業資助興學典範 蘭女「常欣軒」為蘭女學生提供優質而舒適的學習環境

以自主開發潛水衣橡膠發泡材料(Neoprene rubber sheet)深耕市場的薛長興集團，捐資新台幣一百八十五萬元給國立蘭陽女中，修建北樓走廊外廣場「常欣軒」。12月23日上午九時五十分舉行揭牌啟用典禮，薛長興集團董事長薛敏誠伉儷親臨揭牌，回饋鄉梓、熱愛母校的義行，受到蘭女全體師生由衷的敬佩，也傳為宜蘭地方美談。

薛長興集團董事長薛敏誠表示，國立蘭陽女中校地不大，北樓走廊外廣場原本是一塊斜坡泥地，遇雨溼滑，學生無法使用且有安全的疑慮，現經過改建設置塑木平台、景觀座椅，整體煥然一新。「常欣軒」的修建也拓增蘭女學生的活動空間，提供優質的休憩與學習場域，為蘭女學生提供優質而舒適的學習環境。

蘭陽女中校長陳銓表示，蘭園的發展期待各界共同的關注與支持，除了政府的投資建設之外，校友關注和社會各界的資源更是不可或缺的，也讓學校的發展更具信心、更有前景。因此特別感謝薛長興集團董事長薛敏誠伉儷的遠見和慷慨，在蘭園灑下資助興學的典範。



薛長興集團副總經理黃玉玲女士為蘭陽女中傑出校友，是本項捐贈善舉的重要推動者。薛長興集團設立於1968年，由於蘭陽平原的雨水讓薛長興懂水，從水類運動市場開始耕耘，秉持著永續經營的理念，讓人與自然得以幸福和諧，薛長興集團以自主開發潛水衣橡膠發泡材料(Neoprene rubber sheet)深耕市場，不斷創新技術，掌握關鍵技術，成功開創原物料及下游產品製程的整合而躍升為全世界最大的水類運動服飾製造商。企業家成功創業，情繫鄉梓、回饋母校、嘉惠學子的義舉，著實令人敬重。【北台灣新聞中心】

## 蘭陽學園人本關懷

### 1 蘭陽服務學習課程計畫

蘭陽女中積極落實「社區特色課程」，其中包含「蘭陽服務學習課程計畫」、「人文心、藝術情：茶席與生命教育」等。宜蘭區均質方案以建構「成己達人，卓越共榮—蘭陽學園適性教育計畫」為共同目標，創造出具有卓越教育品質的學習環境，為學生的未來發展奠定穩固基礎。同時鼓勵學校之間的互動和交流，加強教育協作，結合社區教育資源、整合社區適性課程、發展社區特色教學及引導社區就近入學，以達成學校資源共享、引導學生適性發展、提高教育資源的整合能力以實現區域內學校的優質共好。

蘭陽服務學習課程計畫結合社區特色課程與服務學習理念，培養學生多元能力，並涵養服務利他的價值觀。為達成此目標，學校透過演講、觀摩具有創意及特色的服務學習活動，鼓勵學生參與志願服務活動，促進高中青年對於服務學習的熱忱與參與度。每週六蘭陽女中、羅東高商同學，與輔仁大學文學院合作，固定前往宜蘭縣大同鄉寒溪部落帶領當地孩童進行課業輔導。

由於部落的小孩面對缺乏文化刺激與隔代教養的狀況，中文閱讀能力較為薄弱，良好的學習習慣也不易建立，輔仁大學曾聖益教授特別於課輔教室樓上建置圖書館，同學們前往部落帶著學童完成學校作業後，也會陪伴小朋友閱讀和玩遊戲。蘭女負責人林羿岑同學表示，她會陪著小朋友寫完作業、玩黏土和畫畫，覺得寒溪的小朋友很可愛，雖然有失控，但經輔導仍可改善。另一位黃張熏同學第一次去就被小朋友灑滿不知名的紙片，甚至遇到小朋友吵架大打出手，後來她盡力勸導，也陪伴較為弱勢的孩子抒發情緒。此計畫至今已持續5年多，每年在均質化資源的挹注下，累積參與的時數超過500小時，受服務人次也超過百人。



### 2 人文心藝術情：茶席與生命教育

多元選修「人文心藝術情：茶席與生命教育」課程，於期末由校長親自主持，結合社區東光國中與中華國中師生，共同舉辦茶席成果展演活動，並邀請家長會長、學校老師共同參與。茶會名稱定為「蒹葭蒼蒼，白露為霜：蘭園茶席與社群成果展」，內容：以《詩經·秦風·蒹葭》為發想，打造人文茶席，呈現寒霜白露、天趣悉備的美好意象；結合教師手作成品與莘莘學子的參與，激發出不同以往的茶席茶意。

茶會分成兩部分：開幕式在展示室舉行，以宋代點茶法迎賓，結合國樂社演繹古代團茶輾磨成粉的過程，再由校長敲鑼舉行點茶的茶儀，隆重舉行仿宋古禮的鬥茶茶會。先由蘭女小茶人示範，



再由國中生與來賓依次體驗，享受了一場跨越千年的人文茶席。第二部分在多功能教室舉行陸羽小壺泡茶法及創意茶席展演。小茶人在這個時段以靜態的布置輔以動態的表演，充分展現現代茶席藝術的真諦。茶會最後舉行投壺競賽，在歡樂聲中結束一場令人印象深刻的茶會活動。

透過教育部均質方案挹注之下，宜蘭區推動成果相當豐碩，不僅讓社區內的高中職在政策引導下建立合作關係，由水平的合作關係延伸至垂直連貫的整合平台，建構出產業界、社區機構、大專校院及國中與高中職的網絡合作關係，也讓校際間的合作可以共享教學資源，提升教學內涵及增進教學品質，讓區域學子獲得更優的學習效果。



## 師生共學共好

### 創傷知情放心中·蘭園教師勤精進·照顧學生極用心

輔導室在創傷知情的概念下，持續辦理各種主題的教師輔導知能研習，每次期中考的監考空檔，可見蘭園教師報名參與各項研習，不僅關注於學生課業學習的效能，同時也不忘身心健康對於學習成效的影響。

除了校園心理健康計畫與家庭教育計畫之外，本學年首次申請國教署穩定就學計畫，教師場辦理5/11「中離生與長期缺課學生之心理動力／家庭動力與輔導策略」的研習，特別為有需求的學生設計適合的身心調節課程及戶外攀樹活動，期待能夠拓展學生們的身心覺察能力，投入專注於當下的學習與生活。

家庭教育的課程更是歡迎家長一起報名參與，本學期於5/10辦理「家庭教育與多元文化-泰式粉紅奶&七葉草蛋糕吃食文化體驗」及6/28「居家整聊二三事—家中的整理心理學」期許與家長共同合作，陪伴孩子平安健康度過高中三年，順利有目標的邁向生涯下一個階段。



沈孟筑心理師分享「網路霸凌議題融入課程與教學設計實務」，讓老師們了解網路霸凌的傷害與預防方法。



第1學期校園心理健康讀書會，教師們共讀《女兒是吸收媽媽情緒長大的》，熱烈討論母女關係。



學生們投入在輔導老師們開設的身心調節課程裡，練習運用各種精油的特性，學習放鬆身心與情緒調節的方法。



為期三週6小時的學習策略工作坊，輔導老師帶著學生們探索與討論自己的學習習慣，學習找出合適於高中的學習方式。

### 高一學習好習慣·高二互動好同儕·高三升學好努力

因應108課綱的大學多元入學制度，輔導室辦理各科學習座談會與學習策略工作坊，幫助高一學生適應高中學習環境，並培養合適的學習習慣，為高二學生則辦理人際互動小團體與性別教育講座青春愛戀二三事，此外，也運用中午時段安排約30場大學校系介紹講座與留學講座、運用生涯規劃課程辦理104人力銀行職人入班講座，擴展學生職涯視野與選擇。

對於生涯未定向的高三學生辦理適性診斷測驗，提供生涯方向，學測後亦辦理書審資料的撰寫與準備之講座，繁星與個人申請及四技申請管道選填志願諮詢、書審資料與面試諮詢等活動。本學期即將上場的是校內模擬面試，不僅校內各科教師踴躍的參與，亦邀請104專業面試指導講師與同學們進行專業主題的討論，幫助學生順利錄取適合自己的大學科系與生涯方向。



高一學習座談會，國文、英文、數學、公民、歷史、地理場次，除了老師精闢講解之外，也邀請學姐分享學習經驗，讓學妹們學習典範。



運用週會演講，邀請芸光諮商中心講師主講「青春愛戀二三事」，席間心理師與學生們討論網路中的人際界限的議題，反應熱烈。



高三適性診斷測驗，為生涯迷惘的學生們一對一進行解釋，提供生涯選擇的方向。



運用寒假期間辦理學習歷程檔案書寫工作坊，邀請黃仕親老師從經營自媒體角度分享如何建構學習歷程檔案，學生收穫良多。

舞蹈班綻風華

1 多元創作，自信亮麗—第32屆蘭園舞展（111年12月9、10日兩天晚上）

舞蹈班的同學用舞蹈串連一個個美麗的畫面與情感瞬間，讓觀眾能盡情感受豐富多元的創作舞風。演出內容含括芭蕾舞、現代舞、現代芭蕾舞、國劇武功、國劇身段等共九支作品，每支作品皆是編舞老師們依照舞蹈班各班的特質而「量身訂做」。在這些充滿想像的舞作世界裡，蘭園舞者們正努力深化和實踐所學，一步一步的朝自己夢想邁進！



高三現代舞 編舞老師：羅孟真



高二中國舞 編舞老師：鄭斌



高二、高三現代芭蕾 編舞老師：金崇廉



高一芭蕾 編舞老師：林逸貞

2 舞蹈，使世界更幸福—舞蹈班111學年度跨校聯合展演系列活動

111年跨領域演出部分共計10/26及11/2兩場次，本校舞蹈班與羅高音樂班小型弦樂團合作，完成主題「2022 Music & Dance~當音樂與舞蹈相遇」聯合展演。活動演出時，演奏者以樂器注入動人情感，舞者則以身體表達情緒的深刻，在彼此相應相和下，帶給公正國小舞蹈班的孩子及羅東高中的學生一場音樂與舞蹈結合的藝術饗宴。

舞蹈的核心絕對不只是技巧的呈現，而是在於共感心情；活動演出的目的也從來不是標榜自我能力，而是為了使世界因藝術而美好，這是蘭女舞蹈班對舞蹈的核心價值，我們期許將來這一群未來的藝術工作者，能在各式活動中體會舞蹈使世界更幸福的意義。



宜蘭特教學校與學生開心互動



公正國小與國小學童一起體驗肢體樂趣



羅東高中演出



羅東高中演出

3 走出校園，前往夢想的每一步路—舞蹈班111學年度大學參訪及校園講座系列活動

本學年帶領學生實際走訪各大學舞蹈系，認識各大學場館及學校環境，更實際體驗術科課程及入班觀課，以便近距離觀察大學端教學，觀摩舞蹈系學生運用肢體的方式，期待啟發舞蹈班的孩子對舞蹈有更多的認識及深化。

實際走訪大學外，同時也邀請大學端畢業學長姐返校座談，分享各校舞蹈系的特色及發展，更以過來人的經驗給予現階段學生引導，願蘭陽女中舞蹈班的每個孩子在這些活動及分享中，都能找到適合自己的環境及舞台。



臺藝大及文化大學畢業學長姊講座



臺藝大參訪(簡華蓀講師帶領)



文化大學舞蹈系到校講座(蘇安莉主任主講)

4 以文化之旅，開啟藝術想像-111學年度資優活動語文班與舞蹈班故宮參訪

語文班在凝視文物後，以文字反思文物背後的意義，試圖理解每個朝代文物誕生的背景；走訪至善園後更對中國園林有進一步的認識；舞蹈班學生則以文物的造型創造想像，讓身體與故宮的景物做各種對話，創意無限。

文化的理解與認識，始終是創作者絕對不可或缺的養分，文字的涵養，舞蹈的深度由此開始。



12/01語文班故宮參訪



12/27舞蹈班故宮參訪

## 校園榮譽

### 111年度全國語文競賽得獎名單

國語朗讀優等 103李汨錡	閩南語朗讀優等 213范芷涵
客家語朗讀優等 105簡于嫻	泰雅語朗讀優等 205黃育亭
太魯閣語朗讀優等 110邱煜恩	阿美語朗讀甲等 102陳天歆
作文甲等 212王以安	寫字甲等 213游子萱

感謝老師們辛勤指導！  
黃子娟老師、黃麗葉老師、余淑敏老師、鄭光輝老師、林旂璋老師、陳曜裕老師

### 107 余 婕 榮獲

#### 第16屆聯合盃作文大賽 全國總決賽 說服類優選

### 第二屆全國高中生文學獎得獎名單

【散文組】  
第三名 212王以安〈疫情〉  
佳 作 212陳慧芯〈空旅〉

感謝陳曜裕老師辛勤指導！

### 2022第六屆林燈文學獎得獎名單

- ◆【新詩】  
佳作 113邱若閔、213游耘如  
212林子微、212范魁書  
212王以安、112吳佳穎
- ◆【小品文】  
貳獎 212王以安  
佳作 112朱子希、103林巧希  
212游喬安、213倪培霖  
211謝依涵、312黃靖閔
- ◆【極短篇】  
首獎 312陳游攸  
佳作 311李鈺甯、213倪培霖  
212林子微、212王以安  
212陳玉庭

感謝國文科老師辛勤指導！

### 第16屆聯合盃作文大賽 宜蘭區初賽

第二名 212王以安  
第三名 212陳慧芯

佳作 102王怡晴 103吳翠鈴  
104吳云萱 104巫宣緩  
105楊佳霖 107余 婕  
108王心旋 108林瑜靚  
110梁立昕 112朱子希  
112林容辰 212王易平

感謝鄭典、黃子娟、林旂璋、林子萱、黃凱琦、陳曜裕老師辛勤指導！

### 第三屆羅葉文學獎

#### 高中組散文第三名 212陳以言

感謝陳曜裕老師辛勤指導！

### 國立臺中教育大學語文教育學系 2023高中生柳川散文獎得獎名單

【高二組】  
第三名 212 王易平 〈草莓〉  
優 選 212 陳玉庭 〈凋謝〉  
優 選 212 游喬安 〈逝水〉

【高三組】  
優 選 312 陳羿君 〈雪地〉

感謝 陳曜裕老師、許堯婷老師辛勤指導！

### 第九屆楊牧文學獎得獎名單

青春組·詩評論獎

212王以安  
同情與智慧——  
學院之外的〈學院之樹〉

感謝陳曜裕老師辛勤指導！

### 全國中學生閱讀心得寫作比賽 第1111010梯次得獎26件

作者	指導老師	名次	作者	指導老師	名次
201 陳妍如	詹曉惠	特優	112 曾上芸	黃凱琦	甲等
213 游耘如	陳曜裕	特優	201 吳佩菁	詹曉惠	甲等
201 林允中	詹曉惠	優等	201 黃立瑩	詹曉惠	甲等
212 王以安	陳曜裕	優等	201 鄭宜姘	詹曉惠	甲等
212 陳以言	陳曜裕	優等	206 楊明仔	吳郁忻	甲等
101 林芷好	高敏馨	甲等	207 胡美榕	吳郁忻	甲等
102 林方亦	鄭典	甲等	207 許芝瑜	吳郁忻	甲等
103 林芷琴	黃子娟	甲等	209 楊茗雅	詹曉惠	甲等
108 林芳琪	黃子娟	甲等	209 蔡佩庭	詹曉惠	甲等
108 林瑜靚	黃子娟	甲等	211 袁雅慈	詹曉惠	甲等
112 王若昀	黃凱琦	甲等	212 王易平	陳曜裕	甲等
112 朱子希	黃凱琦	甲等	212 林子微	陳曜裕	甲等
112 林容辰	黃凱琦	甲等	213 石國容	陳曜裕	甲等

感謝國文科老師的指導

### 全國中學生閱讀心得寫作 第1120310梯次得獎13件

班級	作者	作品標題	指導老師	等次
112	申欣	財富自由帶來人生自由	黃凱琦	特優
212	陳以言	米呼米茶——讓我們成為真正的人	陳曜裕	特優
212	王易平	那查女孩的成長旅程	陳曜裕	特優
111	林家毓	生命的意義	高敏馨	優等
201	許芷瑄	改變之路	詹曉惠	優等
206	趙若安	我想做一個好女孩？	吳郁忻	優等
211	林芷晴	21世紀的我們——我讀《21世紀的21堂課》	詹曉惠	優等
102	許心悅	有了夢想，然後呢？夢想×公益×行動力=無限影響力	鄭典	甲等
112	吳佳穎	《女生徒》的多愁善感	黃凱琦	甲等
112	廖心瑛	自律成就夢想	黃凱琦	甲等
212	王以安	何以待鬼？——我讀甘耀明《殺鬼》	陳曜裕	甲等
212	許尹甄	夢·紅樓——榮華富貴後的省思	陳曜裕	甲等
212	范魁書	我是誰——探尋自我之旅	陳曜裕	甲等

感謝國文科老師的指導

### 全國中學生小論文寫作比賽 第1111015梯次 得獎 11 件

類別	班級	作者	指導老師	作品標題	名次
藝術類	312	楊子元	許堯婷	瓊瑤與羅雲霞的傳奇	特優
藝術類	312	呂香潔 吳家寧	許堯婷	國文空間的交織與運用——以現行108課綱為例，由一地理教科書為例	特優
倫理類	301	林好淇 李星儀 簡伊宏	張瑞家/吳宜芳	企業生態、綠零出口	優等
藝術類	306	胡以的 吳佩瑛	黃敏珍	宜蘭高中生對LGBTQ藝術的看法探討	優等
史地類	310	許沁瑜 朱志傑	朱志傑	許多場與地學史的認識——從與信仰之思	優等
教育類	312	張家瑄 謝子瑋	吳文玉	YouTube影片短評是與觀看影片對學習成效之關係——以國語女中學生為例	優等
生物類	313	林錦含 羅美慧 陳幸暐	陳美蓮	組織學與全-魚魚汁替代下2-毒害毒劑之探討	優等
觀光類	307	林晉希 李心瑜 簡子瑋	黃敏珍	宜蘭縣之觀光發展與品牌形象探討	甲等
史地類	310	許心悅 林佳儀	黃敏珍	宜蘭縣咖啡連鎖店在區域性之探討——以星巴克與瑞幸為例	甲等
教育類	312	陳宜榮 朱志傑	朱志傑	你讀不讀——以Covid19疫情時期國語女中學生為例	甲等
商業類	312	陳羿君 謝子瑋	吳文玉	探討五倍券經濟效益及影響——以神農與國產菸菸葉為例	甲等

### 全國中學生小論文比賽 第1120315梯次獲獎

#### 211班何品潔同學 榮獲甲等

題目：高中生對保險經驗之敘說研究

感謝鄭俊傑老師指導

### 賴和文教基金會 第22屆全國高中台灣人文獎

#### 榮獲佳作 212 洪羽彤、212 王書庭

【作品名稱】  
前身與未來——  
南興廟與廟婆美雪的女性紀事

感謝陳曜裕老師辛勤指導！

### 賀 111學年度 北2區英語演講比賽決賽 212班陳以言同學 榮獲優勝

感謝簡銓蔚老師辛勤指導  
蘭陽女中全體師生同賀

### 賀 宜蘭縣國立台灣大學校友會 第24屆英文演講暨寫作比賽

- 212班許尹甄同學 榮獲英文演講高中組第一名
- 212班陳以言同學 榮獲英文演講高中組第三名
- 213班游耘如同學 榮獲英文寫作高中組第一名
- 312班張意和同學 榮獲英文寫作高中組第二名

感謝陳英學老師、江英安老師辛勤指導  
蘭陽女中全體師生同賀

### 111學年度 普通高中數理及資訊學科能力競賽

- 313簡韻純 榮獲 數學科 佳作
- 313何沛容 榮獲 資訊科 佳作
- 313曹愷純 榮獲 物理科 佳作

感謝何益芬老師、林士學老師、張瑜家老師、陳美蓮老師、簡森乙老師、李協長老師辛勤指導



112年升學

國立蘭陽女中112年大學繁星暨申請入學 升學成績亮眼

班級	姓名	學校名稱	學系(組)名稱
313	簡○純	臺北醫學大學	醫學系
313	陳○晴	高雄醫學大學	醫學系
313	詹○涵	中山醫學大學	醫學系
313	曹○紘	國立臺灣大學	機械工程學系
311	鄭○芹	國立臺灣大學	政治學系國際關係組
312	張○和	國立臺灣大學	國際企業學系
301	王○恩	國立臺灣大學	農業經濟學系
312	李○雪	國立政治大學	英國語文學系
311	鄭○蓉	國立政治大學	傳播學院大一大二不分系(社會組)
311	林○秀	國立政治大學	政星招生(甲組)
311	劉○捷	國立政治大學	政治學系
312	呂○綦	國立政治大學	哲學系
305	褚○淳	國立清華大學	特殊教育學系
313	林○含	國立清華大學	計量財務金融學系
313	李○綸	國立陽明交通大學	電機工程學系甲組(電資國際組)
313	廖○昕	國立陽明交通大學	運輸與物流管理學系
301	李○儀	國立成功大學	生物醫學工程學系
308	張○蜜	國立成功大學	歷史學系
313	李○宸	國立成功大學	資源工程學系
313	陳○穎	國立成功大學	工程科學系
311	李○甯	國立中央大學	中國文學系
311	林○帆	國立中央大學	企業管理學系
313	何○容	國立中央大學	機械工程學系光機電工程組
301	洪○芸	國立臺灣師範大學	物理學系
311	林○勻	國立臺灣師範大學	英語學系
311	林○希	國立臺灣師範大學	歷史學系
312	李○陵	國立臺灣師範大學	公民教育與活動領導學系
311	吳○瑩	國立臺北大學	會計學系
312	尤○媛	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系乙組
312	吳○馨	國立臺北大學	不動產與城鄉環境學系甲組
312	陳○攸	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
312	黃○閔	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
313	陳○岑	國立臺北大學	經濟學系
301	林○瑄	國立臺灣海洋大學	資訊工程學系
301	馮○芹	國立臺灣海洋大學	商船學系
305	王○情	國立臺灣海洋大學	海洋法政學士學位學程
313	王○晴	國立中興大學	材料科學與工程學系
308	胡○菱	國立中正大學	社會福利學系乙組
311	林○汝	國立中正大學	法律學系法學組

班級	姓名	學校名稱	學系(組)名稱
301	簡○玄	國立中山大學	海洋科學系
311	李○儀	國立彰化師範大學	特殊教育學系
312	張○柔	國立臺北教育大學	社會與區域發展學系
312	劉○彤	國立臺北教育大學	特殊教育學系
305	陳○恩	臺北市立大學	英語教學系
309	黃○瑩	臺北市立大學	休閒運動管理學系
301	文○雅	國立東華大學	生命科學系
301	李○蔓	國立東華大學	物理學系物理組
301	高○儀	國立東華大學	諮商與臨床心理學系
302	游○瑜	國立東華大學	縱谷跨域書院學士學位學程
305	陳○函	國立東華大學	諮商與臨床心理學系
309	吳○瑜	國立東華大學	經濟學系
309	紀○恩	國立東華大學	經濟學系
310	王○玕	國立東華大學	會計學系
311	李○綦	國立東華大學	諮商與臨床心理學系
311	徐○曼	國立東華大學	歷史學系
313	吳○瑄	國立東華大學	材料科學與工程學系
313	楊○恩	國立東華大學	應用數學系統計科學組
301	陳○晏	國立宜蘭大學	電機工程學系
301	王○婷	國立宜蘭大學	電機工程學系
301	康○瑄	國立宜蘭大學	土木工程學系
303	吳○婷	國立宜蘭大學	食品科學系
314	吳○歆	國立臺灣藝術大學	舞蹈學系
308	吳○甄	國立臺南藝術大學	藝術史學系
312	楊○玕	國立臺南藝術大學	藝術史學系
312	陳○君	國立臺灣體育運動大學	運動健康科學學系
311	林○懷	國立體育大學	休閒產業經營學系
301	蔡○綦	國立高雄大學	應用化學系
308	吳○姿	國立嘉義大學	應用歷史學系
313	張○慈	國立嘉義大學	資訊管理學系
301	陳○捷	國立雲林科技大學	工程科技菁英班
304	王○臻	國立雲林科技大學	創意生活設計系
307	陳○琪	國立金門大學	海洋與邊境管理學系
305	李○昕	國立臺東大學	體育學系
314	周○羽	國立臺東大學	身心整合與運動休閒產業學系
301	羅○珊	國立聯合大學	電機工程學系
301	張○睿	臺北醫學大學	藥學系藥學組
313	張○禎	中國醫藥大學	藥學系
313	莊○菘	中國醫藥大學	藥學系

感謝老師們辛勤指導與學生們的努力

…等錄取國立、私立大學計254名(截至6月26日前統計)因版面限制,完整錄取名單,請參照學校官網公告。



校園榮譽

SKYSEF 2022

313 陳蘭珍 游晏宇

榮獲2022靜岡青少年科學工程論壇 口語發表特優獎

感謝簡森乙老師辛勤指導  
蘭陽女中全體師生同賀

28屆遠哲科學競賽 東區複賽得獎名單

大會獎第三名

芒果布丁小隊

113刁子芸、朱芯儀、陳昀婕

科技創意獎

鯉魚小隊

113呂尚恩、李沛昀、陳芊蓉

恭喜以上獲獎同學  
感謝賴奕如老師辛勤指導

本校合唱團

參加111學年度 全國學生音樂比賽 榮獲 優等

感謝陳亭儒老師辛勤指導

307鍾岳彤

參加111學年度 全國學生音樂比賽 榮獲 優等

高中職B組 長笛獨奏

111學年度全國學生音樂比賽

106楊孟傑 高中職A組琵琶獨奏優等

205黃映傑 高中職A組箏獨奏甲等

111學年度全國學生美術比賽

102 郭景賢 平面設計類 高中(職)普通科組 佳作

213 郭冠穎 平面設計類 高中(職)普通科組 佳作

307 朱依貝 水墨畫類 高中(職)普通科組 佳作

307 朱依貝 漫畫類 高中(職)普通科組 佳作

304 陳詩穎 西畫類 高中(職)普通科組 佳作

感謝郭讚典老師辛勤指導

111學年度中小學運動會 桌球項目

301班 林妤娟 女子單打 第一名  
女子雙打 第一名

309班 楊喬安 女子單打 第二名  
女子雙打 第一名

112班 廖心瑀

參加112年全國中等運動會-田徑項目 高中女生組 鐵餅 第六名

1年12班 廖心瑀

榮獲112年台北市春季全國田徑公開賽 鐵餅 第三名

賀 宜蘭縣111學年度中小學田徑錦標賽

廖心瑀 鐵餅 第一名  
鉛球 第一名

葉思祈 鐵餅 第四名  
鉛球 第五名

張馨云 鉛球 第七名

陳奕慈 200M 第八名