

印刷品

無法投遞時請退回



國內郵資已付

宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第十九號

# 蘭園通訊 47

# 真善美

出版者：國立蘭陽女子高級中學  
發行者：曾壁光  
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許義淵、黃子娟、陳幼君、黃凱筠、林子瑜、陳佑宣、陳彥君、汪栢年  
地址：宜蘭市女中路2段355號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 「美」的培育

曾壁光 校長

蘭園的校訓是真、善、美，誠如我國近代美學大師朱光潛先生所說：教育的功用就在順應人類求知(真)、想好(善)、愛美(美)的天性並加以啟發，使個體在此三方面得到最大程度的調和與發展，以臻完美的生活。

理想的教育是讓個體與生俱來的潛能都得以發揮，這也是尼采在「作為教育家的叔本華」一書中所提到的概念。當個體的所有本能都得以平均調和地發展，自可達到全人的教育目標，兼具了體格的強健與心理方面真善美的需求滿足。

美感教育是一種情感教育，是教育上值得予以強調與重視的領域。論語有言：「興於詩，立於禮，成於樂」，無疑是美感教育的具體說明。詩與樂相輔相成，怡情養性，以求內心的和諧(harmony)；禮則重儀節，旨在使行為儀表符合規範，養成生活上的秩序(order)。換言之，蘊於內的是性情，藉由詩與樂的陶冶而達到和諧的境界；形於外的則是儀態行為，受禮的調節而符合秩序。如此內達和諧而外符秩序的生活，兼具善與美的和諧與秩序。也可以說，從倫理觀點言，美是一種善，從美感觀點言，善也是一種美。

在本校的教育中，我們一向重視學生在語文領域、藝術領域、社團活動的相關學習，以培育上述「詩」與「樂」的功能，使蘭園學子能具有內心善美的和諧；而各項重要的學習規矩，如：服儀規定、慶典、集會、班級活動、清潔掃除、課間活動(如：晚舞)、進學禮、成年禮、成學禮等，則是使藍衫女孩能養成生活上的秩序，培育上述「禮」的涵養。

期盼每一位藍衫女孩在蘭園三年的學習中，保持追求自我進步的態度，不斷提升內在，充實涵養，不論在學識、品格、情意都能奠定一生發展的重要基石，更期盼每一位蘭園學子，未來都能成為引領國家社會向前向上發展的重要力量。



祝福蘭園的孩子、家長、老師們都能夠發現幸福之鑰，邁向幸福之路！

## 勇敢追尋幸福

林國慶 會長



每一位蘭園的孩子都是國家未來的棟樑，期許每一位藍衫女孩在高中的三年學習之中，多方的嘗試，了解自己的興趣所在，對自己要有期許。在師長的帶領下，勇敢地設定未來的努力目標，這個目標最好是自己可以達到的，或者是再高一點點的目標，給自己一點點挑戰，帶著父母的期許與祝福，往自己的幸福之路出發。

在人生的路上，難免會有困難，也總會有不如意的時候，但別忘了，師長、同學、父母都是我們隨時的幫助。高中三年是人生中重要的轉化與成長階段，期許孩子們在蘭園認真的師長、優質的學園中得到最好的學習，為人生打下最好的基礎，更衷心期待每一位藍衫女孩，勇敢做夢，踏實追夢！



## 拓展國際學習視野

### 1 蘭陽女中赴美國BVN姊妹校課程暨文化交流

在蘭陽女中旅美校友楊美麗、夫婿楊理典賢伉儷及宜蘭市長江聰淵、宜蘭市美國姊妹市黎霧市長佩吉·鄧恩的協助下，本校於去年5月與美國堪薩斯州BVN高中(Blue Valley North High School)締結姊妹校。BVN高中位於美國中部堪薩斯州，擁有近1,600位學生，在學術表現、學生成就、體育競賽、文藝表演等各方面表現均十分優異，是美國堪薩斯州頗負盛名的頂尖高中。

本校於去年與BVN高中締結姊妹校後，隨即於八月底由楊文華老師帶領10位同學，前往BVN姊妹校，進行為期17天的文化交流，今年8月底，經由英語口語面試、個人才藝等嚴格甄選，10位同學脫穎而出，在林靜怡老師帶領下代表本校赴美參加17天的課程文化交流活動。

在BVN高中交流活動中，本校每位學生都會隨著一位美國學伴實際入班上課。課程中多元的實作、討論活動及美國學生自信、勇於發言的表現都讓本校學生印象深刻。除了上課外，BVN姊妹校也安排各項校外參觀活動，其中參訪 CAPS (Center for Advanced Professional Studies) 特別令本校師生感興趣。CAPS是創新教學實作中心，Blue Valley 區內的高中生皆可至此修課，中心的師資結合業界，提供醫學、工程、法律及商業等各種實際體驗課程，學生可藉由體驗課程發掘興趣、探索個人生涯發展進路，頗值得台灣學習。

在美國的交流活動中，本校的同學也將本校的特色多元選修課程「茶席與生命教育」中的茶道文化，與黎霧市長佩吉、姊妹校師生、Host Family爸媽分享。此外，楊子郁同學的書法表演特別受到歡迎，當場揮毫的作品被索取一空，作了非常成功的文化交流。

在全球化的趨勢下，年輕學子的學習已不再侷限台灣，兩校的交流提供蘭陽女中師生國際學習的平台，開闊學習的視野，讓蘭園師生與國際教育趨勢一起成長。



在 BVN 校門口合照



參觀杜魯門總統圖書館(前排右一為楊美麗學姐)

### 2 蘭陽女中七連霸，日本2018 SKYSEF國際青少年科工論壇再度奪冠

國立蘭陽女中科學競賽七連霸，再度於日本靜岡舉辦的2018 SKYSEF國際青少年科工論壇獲得第一名，二年級數理實驗班的楊子郁、曾鈺量、劉冠瑜研究「食品包裝溶出的塑化劑對生殖細胞之影響」深獲評審青睞，在六國學生中脫穎而出，榮獲「環境組研究發表」第一名。

現代工商社會一般大眾經常外食，特別是利用塑膠袋等外帶熱湯，電視新聞或報章雜誌中常看到其溶出的塑化劑對人體可能造成的不良影響。為了進一步瞭解塑化劑對生物的生殖細胞可能造成的負面影響，三位同學特別選擇了和人體構造相近的豬作為實驗對象。將豬的精子分別放在有食品包裝溶出物及有塑化劑的溶液中進行培養，觀察並紀錄精子的活性及構造的變化情形。

比賽有來自台灣、日本、美國、義大利、泰國及伊朗等六國學生參加，參賽師生多達200多名，3人在吳宜芳、陳淑玲、宋旻義、陳美蓮、林士馨、Cara Steinberghg等老師指導下，以「The Effect of Plasticizers in Food Package on Germ Cells」作品奪冠。除了成就感外，亦使她們對自己的實驗研究能力更有信心，而出國參賽也讓他們認識其他國家學生的研究成果、拓展國際視野並進行一場成功的國民外交。



三位同學上台領獎



榮獲「環境組研究發表第一名」



## 2018年代表台灣參加日本「三重縣安濃津慶典及觀光推廣活動」

活動時間：民國107年10月4日～10月10日

活動地點：日本三重縣津市

舞蹈指導：羅孟真老師

「璀璨寶島，映像台灣」，這是蘭陽女中第二次登上安濃津YOSAKOI慶典舞台的舞作名稱。今年編舞的主軸我嘗試著從「感恩」與自身出發，去反思對台灣這片土地的美麗與哀愁。

第一個部分是對土地的禮敬，感恩大地滋養生命，利用「布」的色彩呈現水田裡的「綠」色波浪、歸巢的一行「白」鷺、蔚「藍」海岸的粼粼波光；另動作上藉由道具的使用(斗笠、稻穗、大旗、飄扇)來呈現辛勤插秧的農作生活、因風捲起的浪花以及展翅飛翔的優雅白鷺和深海下的美麗魚群，也想喚起大眾對土地、海洋的關懷與尊重。第二個部分則是豐收後的民間節慶，是庶民文化所展現出來的生活樣貌，集結「筊杯」、「布袋戲」、「辦桌」、「特色小吃」、「鑼鼓」等道具和動作，皆展現台灣的宗教信仰與天、地、神、人相互依存的關係。「璀璨寶島，映像台灣」這支舞作因此誕生。

音樂方面則擷取台灣民謠《草蜢弄雞公》和《農村曲》的曲調，配合舞蹈與音樂設計編排段落。至於服裝採取多層次穿搭方式設計，有如台灣早期農民必備的「蓑衣」和「客家藍衫」為設計靈感，人民因勞動所需，為求方便，都是上下裝的衫與褲的裝扮，呈現出台灣庶民堅毅、勇敢、硬頸精神的象徵，最後透過亮麗色彩的效果，表達台灣本是多元族群共存之美麗寶島。(撰文：羅孟真老師)



### 314鍾佩軒

行前演練安濃津的所有演出形式，除了在舞台上演出外，還有在馬路上進行踩街遊行的表演，不僅要一邊移動一邊跳舞，還要跟一旁的觀眾互動，非常考驗舞者的臨場反應。對我來說是一項新的學習，讓我明白成功的演出不僅是靠舞台上的經驗，更需要行前的充份準備與靈活的應變能力。

### 314游沂霖

在五次踩街行程中，大家不斷互相提醒、彼此加油打氣，伙伴間的鼓勵，是支持大家的動力。途中，天空時有陰暗，奇妙的是，有幾次太陽突然露臉，像閃光燈一樣照向我們，猶如陽光幫我們充電般，突然覺得身體充滿了力量！這種神奇的感覺讓我們印象深刻！



與校長及校友會理事長合影



在安濃津城西公園主舞臺上演出



(圖左)學生著浴衣體驗日本傳統文化。



## 日本文化體驗營

活動日期：2018/7/28、29

「日本文化體驗營」為兩年一次的活動，由兩位來自日本姐妹校—「櫻花高校」的老師帶領同學體驗日本文化，課程精彩、充實，且機會難得，歷來的報名情況總是十分熱烈！課程內容包括：日語會話、茶道、歌謠、傳統童玩…等。在傳統童玩體驗中，除介紹同學所熟知的「竹蜻蜓」與「套圈圈」外，老師也帶了各式各樣的日式彩紙，教導同學以繽紛、小巧的紙張，發揮創造力，完成獨一無二的摺紙作品。

藉由文化交流，讓同學對姐妹校有更多的認識，也開闊視野、豐富見聞。參與兩天的體驗營，同學都收穫許多。



(圖左)老師教授以日本彩紙，摺出承載著希望的紙鶴。



數學課—「河內塔」原理介紹及實作



國樂樂器體驗



## 甲南高校蒞校參訪

活動日期：2018/9/19

與來自日本鹿兒島的甲南高校交流，今年已邁入第三年。此次參訪，除文化交流，也和語文資優班學生探討地理專題。同學們全程皆以英語報告，內容結合日常經驗，搭配同學生動、有趣的解說，現場氣氛十分熱絡。結束上午的專題報告後，下午邀請甲南高校的學生分別到112、113、212及305班和同學們一起上英文、數學或國文課，還安排土風舞與國樂社的傳統樂器體驗。甲南高校的學生較少接觸土風舞，在體育組林春豪組長與蘭園同學的帶領下，慢慢地能跟著節拍，隨著音樂舞動。同學在經歷一整天的豐富課程後，於專業知識與文化交流方面，都滿載收穫，將美好回憶珍藏心底！



## 高三成年禮

活動日期：2018/10/22

「成年禮」對高三同學而言，別具意義。透過舊草嶺隧道健行，培養「獨立」、「堅持」的態度。從隧道南口步行至北口，也象徵升上大學後，同學將離開宜蘭，脫離父母的保護。期許同學們，不論未來離家多遠，依然能謹記成年禮「堅持不懈」、「獨立自主」的精神，體會出「成年」，不只是年齡增長，舉凡待人處事的態度或遭逢挫折逆境，都能勇敢自信、從容以對，使自己真正的「轉大人」！



(圖左)314班宣誓：由每班的宣誓代表唸出班上的誓詞，並敲響鑼，象徵同學的夢想將伴隨宏亮的鑼聲，展翅翱翔！

(圖右)發放309班「追分成功」車票卡：同學在小卡上寫下對自己的期許，並黏貼於車票卡後。祝福所有高三同學都能追分成功！





## 107學年度宜蘭區新進教師暨新任導師研習

1

### 大考改革與新課綱展望

為了協助新進教師熟悉校務運作及核心價值，幫助導師了解班級經營實務及技巧，蘭陽女中於107年8月28日在私立佛光大學辦理宜蘭地區高級中等學校「107學年新進教師暨新任導師研習」。

首場講座由佛光大學副校長藍順德主講「新課程與考招變革之新視野」，說明108學年度即將上路的新考招制度。新制度將由現階段學測的「五科必考」改為「五科自由選考」，且參採最多四科。依不同校系需求及個人專長，學生可自由選擇考試科目。且往後大學入學不再只依成績而定，而將更重視學生個人的「學習歷程」。大學升學，學生將有更大的選擇空間。

第二場講座「新課綱的精神與展望」由薛雅慈教授接棒，主要因應教育部新課綱的核心素養精神。108新課綱「自發、互動、共好」，強調學生的學習自主性，更期望透過「校本課程」、「素養導向」與「多元適性」三大方向，達到「適性揚才」、「終身學習」的願景。「素養」為「知識」、「技能」、「態度」和「整合實踐」的總和，期盼透過素養教育，打破學科藩籬，提升未來的國際競爭力。

以上兩個講座，均標誌了教育極大的變革。以往強調學科能力，未來更強調學生自主學習、跨領域的表現。尤其「自由選考」的制度，學生能夠依據科系需求及個人專長選擇，也能有更充足的時間準備。此兩場講座使新進教師、實習老師獲益匪淺，對現今教育制度有更深刻的認識，也看見教育發展的更多可能性。要如何因應新制度及新課綱？給予學生更多的可能？是身為教師必須正視的新課題。



曾璧光校長與藍順德教授

2

### 做孩子生命中的貴人

新進教師剛踏入教育現場難免忐忑，主辦單位特邀蘭陽女中教職經歷數十載的蔡玫玲主任，以「做孩子生命中的貴人」為主題做分享。在學生輔導方面，教育是一種等待，要多給學生一點機會。用耐心與愛心陪伴學生，學生信任老師，就會願意聽老師想對他們說的、想要教他們的，也才有慢慢成長的可能。而行政與教學的出發點一樣，都是想要「幫助學生」，只是方法不同。行政的任務是作為學校成員們的後盾，追求學校、老師、學生及家長的「共好」。

也許正如玫玲主任的結語所說，身為老師永遠不能忘的是要保有一份「溫柔的堅持」，堅持讓自己成為孩子生命中的貴人，才能讓教育的力量延續，影響更多可貴的生命。



蔡玫玲主任分享教學經驗

3

### Google Classroom教學應用分享

本次研習的最後一場講座是由竹科實中的蔡明原主任分享，分享的主題以 Google Classroom在教學中的應用為核心，並將「科技」融合「教學」，延伸探討如何妥善運用科技，使孩子對學習產生主動求知的慾望，進而培養孩子面對日新月異的社會，所應具備的能力與素養。

Google Classroom的使用介面簡單而明確，以「訊息串」、「學生」與「關於」三個主要項目構成。「訊息串」管理線上繳交作業的期限及上課的公告；「學生」處理將學生加入線上教室的方式；「關於」則管理邀請其他教師加入的相關設定。在本次的講座中，除了介紹Google Classroom的應用外，EDpuzzle的教學也使人印象深刻。EDpuzzle適用於需要以影片輔助教學的課堂，老師可使用此網站，自由擷取所要播放的影片，並在影片中插入題目，學生必須完成作答，才能繼續觀看影片。以此種方式進行教學，能引起學生的學習動機，在影片中插入一些重點提問，也能藉此掌握學生的學習狀況，讓學生不只是被動地觀看影片，而能主動思考影片中所傳遞的知識。

在講座的尾聲，蔡老師和我們分享「科技只是炫技，重點是讓學生對學習產生主動求知的慾望。」適當地運用科技，確實能讓教學達到事半功倍的效果，但運用科技的重點則為激發學生主動求知的慾望，讓學生由被動地吸收知識，轉變為主動地學習新知。

本次的研習，打破傳統的講述教學法，提供教學的許多種可能，使「科技」和「教學」達成完美的平衡。



蔡明原主任Google Classroom實作



研習現場

# 優質校園 科技腦、人文心、藝術情的全人教育目標

## 科學

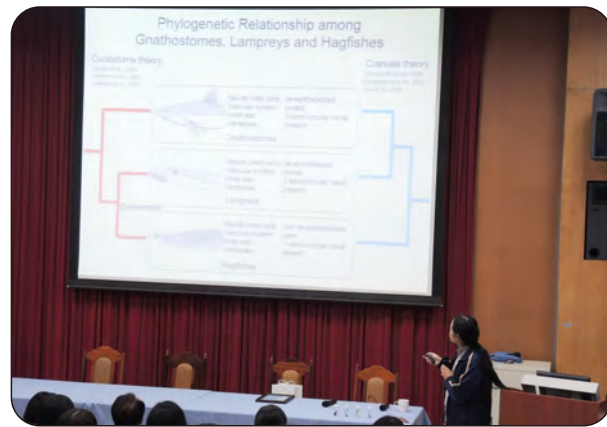
日本「超級科學高中 (SSH)」船橋高校至本校進行全英文科學對談交流，蘭女也將此交流機會與友校共享，廣邀縣內羅東高中、復興國中、國華國中和中華國中等四所國高中學生和日方學生一起切磋，超過兩百名學生齊聚聊科學。專題交流由該校校長親自帶隊，包含有數學、物理、化學、生物、地球科學及應用科學等領域。這次台日學生的作品共有29件，日方14件，台方則有15件，交流作品內容豐富多元且別具意義，除專題研究交流外，校方還特別邀請中研院日籍研究員太田欽也博士到校進行科學講座，講題是「盲鰻、金魚和我的演化發育生物學」。演講期間，也樂於至台下和縣內國高中學生一起研討，透過交流，可增加台日國高中的學術視野、精進科學視野，並增加情誼，建立夥伴關係。



106年12月26日台日科學論壇活動(船橋高校生)  
地點：科學大樓



106年12月26日台日科學論壇活動(國中生)  
地點：科學大樓



106年12月26日科普講座活動  
地點：圖書館5樓演講廳

## 語文

語文資優班發表中英文創作作品集《洄聲》，與區域內各級學校分享，提升學生文藝素養。今年5月份亦辦理學生專題成果作品發表會，邀請縣內各國高中蒞校交流觀摩，透過成果發表會，提升學生表達能力，並將學生三年學習成果與國中生分享。此外，高二學生英文課以教學單元方式進行英語會話與編劇等課程內容。由學生發想劇目內容，參考可供改編的故事，教師從旁協助學生進行編寫與劇本潤飾，繼而分組排練，最後利用班級活動時間以團體競賽方式交流暨成果發表，學生反應熱烈，全縣受惠師生達千人以上。



107年5月29日語文資優班專題成果發表活動  
地點：圖書館5樓演講廳



107年5月30日蘭園體驗活動外師課程  
地點：紅樓視聽教室



107年5月21日跨校跨領域素養導向研習工作坊  
地點：科學大樓

## 藝術

辦理跨校藝術展演活動，參與人數達5,000人以上。透過多元的藝術展演活動，以及免費索票、藝術下鄉的方式，讓更多人親炙表演者的丰采，進而欣賞藝術之美。未來將持續提供宜蘭地區民眾舞蹈藝術觀賞，並固定與宜蘭特殊教育學校合作，首推藝術治療的活動，讓學生必須學習不同的溝通技巧，設計符合服務對象的肢體表演方式，並將藝術帶到偏鄉，培養舞者扶弱濟世的精神。



107年5月7日舞蹈成果發表及創作展演  
地點：宜蘭縣特殊教育學校



107年5月9-10日舞蹈成果發表及創作展演  
地點：大禮堂



107年5月23日·舞蹈成果發表  
地點：宜蘭縣立頭城國中

## 書叢深處「聲」幾許——自主學習討論室

### 1 書叢後的秘境

穿越書叢，來到圖書館書架後的靜僻處，是圖書館今年新設立的自主學習討論室，於九月一日起開放全校師生免費使用。二樓與三樓各有一間討論室，每天有早、中、晚三個時段可供選擇，只要在圖書館櫃台與陳美玲幹事登記，並遵守使用規則即可，十分便利。

開學至今，已有不少老師主動借用自主學習討論室，有時用作教學小組的討論空間，有時則是與自主學習小組的學生討論與指導。使用過討論室的實習老師林子瑜分享，雖然討論室設在圖書館內，但空間獨立、隱私度高，和老師或同學討論課業不會受到打擾，也不會影響館內其他人。且設立在圖書館內，若臨時想查找書籍、影片等資料也很方便，是值得推廣使用的好地方。



二樓自主學習討論室



三樓自主學習討論室

### 2 社團及學習討論的好去處

除了適合老師使用，討論室也適合學生作為討論功課的空間，或是進行社團事務討論。多次借用討論室的毛婉蕙同學分享，她這學期擔任圖書志工，經過美玲幹事的介紹，她與同學常常利用午休時間借用討論室來討論學習上的困惑。三樓與二樓的討論室她都有使用過，環境宜人，更重要的是，寧靜的氛圍能讓她沉澱下浮躁的心，並安心與同學討論，學習效果非常好。

此外，沈詠宸同學分享，知道圖書館新設立了討論室後，擔任電影社社團幹部的她像發現了新大陸。她建議原本午休只能在301教室外空地小聲開會的幹部們移師到討論室裡，讓社團會議得享一個安靜獨立的空間。她也跟班上同學分享圖書館有討論室可以使用，沒想到一傳十、十傳百，越來越多同學知道。她開玩笑地說：「這裡原本是我們不為人知的小天地，沒想到現在已經熱門到有時我想借都借不到！我都想阻止同學再跟其他人介紹了！」

### 3 優雅舒適的空間

圖書館的自主學習討論室，整體設計及經營上毫不馬虎。環境乾淨、通風明亮，桌椅、電風扇、冷氣等設備一應俱全，有植物盆栽及畫作裝飾，身處其間，四季宜人舒適。此外，兩間自主學習討論室的配色不同，二樓清新淡雅，三樓鮮嫩活潑，各有擁護者，學生及老師可依喜好借用。

歡迎蘭園的老師、學生多加利用圖書館的自主學習討論室，讓書叢深處時時充滿知識交流的討論聲。



學生自主學習討論室使用狀況

### 4 高一圖書股長共讀會

1. 共讀書籍：《位子》
2. 共讀會時間：9月28日（五）中午（作者于宥均老師親自導讀）
3. 地點：圖書館一樓閱覽室（12:10-13:10，攜帶午餐參加）
4. 參加對象：高一圖書股長（共27位同學參加）



#### 101 黃子敏

第一次看到主角年齡、個性及思維皆與我如此接近的書，因為十分相像，在閱讀這本書的時候更能讓自己融入劇情中；我好像在每個晚上都會變成美玉、丹敏或娜娜，參與到他們三人複雜的關係中，隨著劇情的起伏感到緊張、悲傷、煩悶、愉悅；我也好像在一個禮拜中，迅速成長，變成多年後的她們；因為今朝和昔日的對比，感受到一點苦澀、一點無奈、一點悵然，還有一些難以形容的感覺。

#### 104 王子榛

讀完這本書後，讓我最有感觸的是美玉和丹敏之間的友誼，或許某些人註定是你人生中的過客，不管你現在跟那個人有多好，她注定會走出你的人生，可是我覺得只要你好好把握現在相處的每一分每一秒就夠了，就算最後她真的從你的身邊離開，但是在你心中卻留下了很多美好的回憶，而這些回憶是不會因為她的離開而消失的。

**校園榮譽**

本校榮獲106學年度均質化計畫成果競賽夥伴優質組全國第一名、均質化計畫績優學校。



**賀**  
本校榮獲  
107年度全國校務評鑑  
總評鑑結果 優等  
感謝全體教職員工生的辛勞與努力

本校榮獲 107年度全國校務評鑑	
項目	成績
課程教學	優等
學務輔導	優等
環境設備	優等
校務發展	優等
總評鑑結果	優等

**蘭女語資班同學半數上臺大！  
語資班國立大學全壘打！**

**蘭陽女中升學再傳捷報 孫素昕宜蘭之冠**

蘭陽女中升學再傳捷報，榮登宜蘭區一類榜首，孫素昕同學533分，為**宜蘭縣一類組之冠**。蘭陽女中繼繁星與申請入學錄取**三位醫學系**，二三類學生大部分均已錄取，指考主要以一類為主，並榮登宜蘭區一類榜首。孫素昕同學533分，為宜蘭縣一類組之冠。



孫素昕 同學

**第58屆分區科學展覽  
得獎作品**

科別	作品名稱	得獎學生	獎項
化學科	包你不知—食品包裝在水及油中透光度之初探	213 李心慈	佳作
		213 洪可佳	
		213 莊雅涵	
動物與醫學科	好孕滾滾來—飼料中銅、鋅與鉍對豬精子性狀之影響	213 徐佳君	佳作
		205 林以茜	
		213 李政睿	
環境學科	蘭陽溪上下游河床高度與環境之研究	201 林怡汝 205 張祐瑜	佳作
行為與社會科學科	「燙」而不「飄」怎麼了—蘇澳冷泉對於蘇澳鎮觀光發展的影響	207 鍾恩汝	優等
		213 葉宇婕	
		208 許心瑜	

感謝陳淑玲、宋旻羲、李協長、林秀梅等老師辛勤指導  
及宜蘭大學林育安、江協堂教授協助指導  
蘭陽女中全體師生同賀

**2018年第36屆全球華文學生文學獎獲獎**

名次	篇名	班級	姓名
第一名	小蜜蜂	112	鍾庭恩
第二名	龍爪映象	205	盧涵雍

高中散文組決賽委員：吳晟、廖玉蕙、簡嬋  
新詩組  
名次 篇名 班級 姓名  
佳作 風箱樹之歌 112 鍾庭恩  
高中新詩組決賽委員：白靈、陳義芝、焦桐

感謝曾蘊華、黃子娟老師辛勤指導

全國中學生小論文第 1070331 梯次比賽 3 件/7 人 得獎

類別	班級	作者	指導老師	作品標題	名次
史地類	212	徐瑋曼 古欣卉 張芷菱	林秀梅	「惠」質「聯」心	特優
生物類	201	林怡汝	宋旻羲	火辣辣的反擊—有關辣對人體刺激的探討	甲等
史地類	211	蔡芸瑄 吳以枋 林辰璇	林秀梅	時代潮流下的犧牲者——鄂王社區	甲等

2018年朝陽大學「朝資盃資訊應用競賽」決賽獲得第1名

名次	作品名稱	參賽學生
第一名	農舍森林—探討宜蘭縣農舍問題及土地活化	312應沛媛、吳星慧、張芷菱、陳子寧、301陳心語

感謝李健浩老師指導

2018年第十七屆全國聯合徵文比賽

305盧涵雍、游杉嫻	佳作
------------	----

感謝黃子娟老師指導

第八屆新北市文學獎

組別	名次	班級姓名
青春組散文	佳作	212鄭捷勻
青春組新詩	優等	212鍾庭恩

感謝曾蘊華老師指導

**2018年遠哲科學競賽北區複賽**

**本校榮獲  
大會獎第二名**

**參加人員：113班  
陳佳欣、顏芸榛、劉詠忻**

**領隊老師：宋旻羲**

感謝老師的辛勤指導與同學們的努力  
全體師生同賀

**蘭陽女中參加首屆全國高中物理探究與實作競賽**

**榮獲銀獎殊榮**

國立蘭陽女中科學表現成效卓著，參加首屆全國高中物理探究與實作競賽即拿下亮眼成績，高三自然組的陳宜欣、王睿婕、李怡萱、陳又瑄、陳沁怡五位同學，在通過校內初賽的選拔後，組隊前往花蓮參加東區複賽，一路過關斬將，最後挺進全國辯論決賽，在48所高中、一千多位學生的競爭之下脫穎而出，獲得全國銀獎的殊榮她們在複賽中優異的表現也引起了評審、東華大學葉旺奇教授的注意，特別在決賽準備期間蒞校指導。這五位同學傑出的表現，再次展現了藍衫女孩無窮的潛力。

