

印刷品

無法投遞時請退回



國內郵資已付

宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第十九號

## 蘭園通訊

46

真善美

出版者：國立蘭陽女子高級中學  
發行者：曾壁光  
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許義淵、黃子娟、陳幼君、黃凱筠、汪栢年  
地址：宜蘭市女中路2段355號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 蘭園八十昂首未來

曾壁光 校長



蘭陽女中是蘭陽平原上第一所高級中學，自創校以來，即以培育女性學子成為國家社會的中堅份子為職志，我們以蘭陽地區女性學子首選高中自我期許。在歷任師長所奠定的優質基礎上，朝向適性卓越的目標前進。全體師生共同努力，齊心一致，用心培育，讓藍衫女孩們都能成為具有思辨、勇敢、關懷、涵養、自信、欣賞特質的現代公民，昂首面對世界的變化與挑戰，成為未來引領國家社會發展的優質人才。

面對十二年國民基本教育的實施，在人才的培育上，我們以教育家的態度，面對學生的差異化現象；從教育的科學專業出發，強化獎勵優秀學子，看見並深化扶助弱勢。每一個孩子都是我們的蘭園寶貝，更是國家未來重要的人力資產；我們透過教師專業社群的精進發展、自主學習的促發與鼓舞、彈性學習時間的適切安排、多元選修課程的自我探索、學習環境的數位整合，培育藍衫女孩們具有思辨閱讀的能力與勇敢面對問題、解決問題的能力。

我們以宗教家的關懷，關心並協助學生適性發展，透過團體活動的三年完整一貫規劃，社團活動的多元成就平台，培養學生自信與處事的負責態度，藉由優質輔導系統，不論是班級導師、輔導教師、專任教師、專業教官，均給予學生在學習輔導、生活輔導、生涯輔導上，最溫暖的關心、最適切的引導、最適時的幫助，使藍衫女孩們能成為具有人文關懷與自省反思的現代公民。

我們以藝術家的素養，注重學生的全人發展，如何使優質人才不但能如朱光潛先生所說的「免俗」，更能達到人生的藝術化，是我們深切的期許。多方面又相互和諧的整體，完整而圓滿的人生，在於科學的、實用的、美感活動的均衡發展。因此，透過校園歷史建物的自然薰陶、人文藝術的情境佈置、數理語文的成果發表、舞蹈藝才的展演欣賞、環境保護的重視與實踐、設備設施的改善與優化，培養藍衫女孩們能有自信的表達力、更具有美學的欣賞能力。

祝福蘭陽女中八十歲生日快樂，我們以百年樹人的教育專業自我期許，以培育蘭陽平原優秀的女性菁英為志業，全體師生攜手並進，昂首邁向卓越未來，成就台灣美麗新世界。

## 發現幸福之鑰邁向幸福之路！

陳振宜 會長



在 Google Search Bar 上輸入幸福二字，會出現 5.3 億筆和幸福相關的結果，這表示幸福有 5.3 億種方法嗎？我想應該是幸福有 5.3 億種面貌吧！蘇格拉底認為「幸福的秘密並不在於尋求更多的資源，而是在進步中享受快樂。」孔子希望學生能夠透過學習與分享，在其中尋找快樂的泉源。幸福不是結果論，更沒有標準答案，而是一種你所喜歡的生活方式，在進步中享受快樂、分享快樂。高中生活本就是一場充滿苦力的進化過程，從少女轉化為青年、從父母的身邊漸漸離家學習獨立，這短短三年是人生的大轉折，孩子們如此、家長們也是。蘭園的孩子擁有景致秀麗的校園、悉心戮力的師長及優良的校風，而諸多成就非凡的校友即是孩子們所追求的幸福樣版。

祝福蘭園的孩子、家長、老師們都能夠發現幸福之鑰，邁向幸福之路！



## 國中營隊英語營課程

課程名稱：**Let's Explore LYGSH!**

時間地點：107.01.20 蘭陽女中

參與對象：蘭女二年級學生及宜蘭地區國中九年級學生

授課教師：簡銓蔚老師

課程時間：2小時

課程內容：透過小組合作與資訊融入教學，帶領國中學生認識蘭女環境，並練習英文簡報製作與上台報告。



1

在教師的引導下，練習高一基本單字與句型，並由高二學姊帶領國中生導覽校園，聆聽學姊關於校園的點滴回憶。運用 iPad 與 Google Slides，拍下印象最深刻的校園風景。

3

在台上進行簡短的成果發表，透過情境式教學，讓學生得以更加了解蘭園風情、提升英文聽、說、讀、寫四大語言技能，並享受將英文與生活結合的語言學習樂趣。

2 結合所學單字與句型，寫下導覽校園心得。

俞美琪 (205班)：很榮幸能夠擔任這次國中英文營的小隊輔，帶領國中生漫遊蘭園、向她們介紹學校建築物，並引導她們用英文做簡短的外觀描述。剛開始大家都有點害羞，我們先鼓勵，到最後引導她們能夠自信地在台上做英文報告。表面上看起來像是國中生來蘭園學習生活英文應用，但其實我們也學到如何帶領團體以及團隊合作，這次的活動對我們來說是一個極佳的學習機會，收益良多。

## 高二英語短劇比賽

## 學生參賽心得



灣生與台灣青年的感人戀情 (205班)

游杉嫻 (205班)：從籌備、選角、道具製作，班上每個人都各司其職，做好自己分內的事，我想這是我們班能在短時間成就一部戲的原因。能完成這樣一部有想法的英文短劇，要感謝太多人事物。感謝惠文老師，指導了在大舞台上容易被忽略的細節；感謝cara老師，以不同的文化背景檢視劇本，細心且帶有邏輯性的釐清內容的瑕疵；感謝上課的最後總給我們打氣的秀華老師；最感謝的是一路陪伴左右的燕秋老師，知道她一直看著我們，所以大家才敢放手去學習，去呈現。參與這次英文短劇比賽，和班上同學又更加團結一心，團隊合作推動夢想，一向是我們的精神標語。也學習了一些戲劇知識和劇場規矩，其中不可忽視的則是增進了英語發音，也更習慣如何直接用英文化思考。感謝學校給我們這樣的機會，替高中生活又添增了含光的一筆。



動物們商量去女巫家探病 (210班)

邱子嘉 (207班)：一開始剛得知這個活動時，覺得這就只是一個會加重我們壓力的課外活動，直到所有組別的成果連結起來，演出那刻，我得到了最深刻的感動，我發現這齣戲不只是一個表演，更加深了班上的向心力和同學們之間的情誼。也許常常犧牲假日，犧牲和家人朋友相處的時間，也許因為這個活動忙得喘不過氣，但我認為，這是非常難能可貴的經驗。很開心這次能擔任編劇和導演這個領導團隊的角色，從一開始的拒絕所有其他意見到最後仔細傾聽各種不同聲音，在這樣改變的過程中真的領悟了很多，也因此為二八年華增添了美麗色彩。



吳亭葦 (208班)：從一開始的手忙腳亂及意見分歧，一直到後來因比賽時間的逼近，使得同學們漸入佳境變得越來越團結，最後促成了這部屬於208的大家共同擁有的難忘回憶。剛接任導演這個重責大任時，心裡非常忐忑，深怕沒有足夠的領導能力帶領好班上的同學。但在老師及同學的鼓勵下，讓我越來越有信心，最後完成了這部話劇。雖然在表演時發生了一些小狀況，結果不盡理想，但我覺得過程中所學到的才真正重要，且值得回憶。



## 國際女性科學日



宜大朱達勇教授與本校莊豐州組長帶領同學在宜蘭火車站免費發放好玩有趣的科學福袋



藍衫女孩與民眾進行卡祖笛和紙杯笛樂器DIY活動

## 宜大、蘭女齊響應

為響應聯合國「211 國際女性科學日」，國內由清華大學、彰化師範大學、成功大學、中山大學、國家實驗研究院與「臺灣女科技人學會」共同發起一系列「211 國際女性科學日」活動。獲得蘭陽女中等17所高中女校呼應，希望推動落實「國際女性科學日」精神。從高中教育階段就努力消除「男理工、女人文」的迷思，鼓勵女學生勇於選擇科技相關科系，未來投入科技相關工作，展現巾幗不讓鬚眉的一面。

今年2/11(日)下午1點30分起，在全國32個地點免費發放好玩有趣的科學福袋。宜蘭地區由宜蘭大學朱達勇教授與本校莊豐州組長帶領女同學積極參與於宜蘭火車站前設置一無所不在的實驗室，與民眾進行卡祖笛和紙杯笛樂器DIY活動。在二校師生及民眾的熱情參與下，灑下科學種子，也讓更多人認識「國際女性科學日」，提高公眾意識，進而實現性別平等的價值。



## 國中生語文課程體驗營 暨 國中生數理課程體驗營

今年(107) 本校特別針對宜蘭縣的國中女學生於1月20日辦理「國中生語文課程體驗營」及1月27日辦理「國中生數理課程體驗營」各一場次。希望透過體驗營的課程和活動協助國中生適性探索自身學習潛能，並引導國中生認識高中生活，思考未來升學進路。體驗營的課程和活動由本校英文、國文、數學和自然科教師團隊共同設計。包括「英語表達力 DIY」、「Let's Explore LYGSH!」、「青春的足跡·漫步在蘭園」、「玩河內塔，學數學!」、「看見數學—用工具讓學習更有效率」、「飛向宇宙·浩瀚無垠」及「新興科技趣味實作」等，並且邀請本校的韓舞社、戲劇社、國樂社等學生社團進行表演活動，二天的體驗營活動約120位國中女學生參加。課程及活動內容十分充實且過程充滿樂趣與歡笑，所有參加的國中女學生都給予極高的評價及肯定。藉由此次的體驗營活動，也讓各國中的老師、學生及家長看見蘭園教師這幾年在教學上的創新精進，以及行政團隊豐沛的活力，與時俱進的行動力。今年的成功經驗也讓我們期待，明年寒假可以再透過體驗營活動幫助更多國中女學生認識蘭陽女中，探索自身學習潛能，並且吸引縣內優秀的國中女學生就讀本校。



動手玩數學 (數理體驗營)



玩出語言表達力(語文體驗營)



新興科技趣味實作 (數理體驗營)



在冬日週末·淺嚐青春與未來 (冬令文藝營)

107 蘭園冬令文藝營，保證收穫：  
1. 提早認識高中環境，串起現在和未來的通道；  
2. 寓教於樂的大地遊戲，讓文學之美繽紛青春；  
3. 聽聽學姊們分享高中生活，讓憧憬更加具體；  
4. 與79位女孩兒因緣聚首，聊聊彼此的興趣和夢想。

(帶隊心得) 在這次文學營的活動中，我學習到了當隊輔的技巧，需要在短短的時間內帶領學妹，和她們混熟，盡力帶動團隊氣氛和小隊的向心力。最大的收穫就是學會如何和他人合作一起去帶領一個團隊以及培養敏銳的觀察力，時刻注意小隊員們的需求，並像朋友一樣的關心及協助她們。(103莊惟婕)

## 蘭女舞展

106 學年度上學期舞蹈班累積了「宜蘭國際童玩節」的一週戶外劇場表演與日本「津祭・安濃津 YOSAKOI 祭」的二天共3場的踩街演出，以及「全國運動會」的開幕大聯演後，舞蹈班三班總數66位學生，持續將熱情與活力帶回本校，推出一年一度的「蘭園舞展」。12月8、9日（星期五、六）兩天晚上，舞蹈班同學用舞蹈串連出一個個美麗的畫面，在舞台上交會出燦爛火花，縱使大家身體疲累，依然相互鼓舞、激發鬥志。一場舞展，含括了芭蕾舞、現代舞、現代芭蕾、國劇武功、國劇身段等共十支作品，每支作品皆是編舞老師們依照舞蹈班各班的特質而「量身訂做」。期待讓觀眾們能盡情感受豐富多元的創作舞風。在這些充滿想像的舞作世界裡，蘭園舞者們正努力深化和實踐所學，一步一步的朝自己夢想邁進！



## 高一土風舞比賽

為慶祝本校 80 週年校慶並配合晚舞活動，藉以展現學生青春活力，發揮團隊精神及發展合群性，以陶冶高雅氣質。本校高一學生以班為單位組隊參加，以全班參加為原則。比賽曲目有水舞、沙漠之歌、又是假日、營火、群芳舞。曲目為五選三，各班自行決定，總時間為 6 分鐘。評分標準為整齊度、流暢性、舞步、舞姿及精神。比賽時間為 106 年 12 月 13 日，比賽結果：特優為 6 班、5 班、8 班；優等為 10 班、1 班。



參賽的學生攜手跳營火舞



熱情洋溢的沙漠之歌

## 高二羽球比賽

比賽宗旨：為提倡正當娛樂，鍛鍊學生體魄，增進各班情感及發揮團隊精神，切磋球技，培養良好的運動精神。每班 15 名同學參加，採雙敗淘汰制，分七點進行比賽，球員不得重複，以先勝四點者為優賽，球員不得重複，以先勝四點者為優勝。每局採 21 分計，加分時上限為 25 分，採世界新羽球規則計分。獲勝前四名班級，由體育組挑選參加師生羽球賽。



激烈且有風度的比賽



和諧愉快的師生羽球賽

## 高三體育活動

藉由體育競賽，培養學生團隊合作精神與默契、提升體適能及參與體育活動的興趣，紓解課業壓力。以班為單位，不可跨班報名，每人至多參加一項。比賽項目分為 4 人、7 人、10 人跳繩，以三隊累加總數之多寡判定優勝名次。總成績：第 1 名 309 班、第 2 名 304 班、第 3 名 313 班。



312班技術高超的 4 人跳繩



神情激昂的 309 班場邊啦啦隊

## 蘭女共讀會

### 《從-7到+11 追著時差的任意旅行》



作者周鈺淇導讀（蘭女畢業學姐）：

走在熟悉的校園裡總是不斷想起那個對未來充滿規劃和想像的自己。猶如時空交錯地走在沒有變的迴廊上，跟年少的我進行一場對話。走過這些日子的點點滴滴，一派輕鬆地和後進分享看過的風景及經歷過的事，留下的痕跡是成熟的面貌。

## 高一二圖書股長共讀會

羅語柔（112班）：

這是我第一次閱讀這種類型的書籍，不是充滿劇情張力渲染的小說，也不是充斥著過度包裝的旅遊指南，比較像是一篇篇的散文，也像是一段段的日記，記錄作者在旅程中的體會及悸動。沒有花俏的文字，也沒有豪華的行程套餐，純粹只是沿途盛開的風景以及內心所感受到的觸動。一朵綻放的笑容、一株不知去向的蒲公英、一抹晨曦時灑落在漁船甲板上的光暈。從負七到十一，作者彷彿自在穿梭在不同時區的精靈，捕捉旅行中最真實的美，帶領我們用不同的視角看向這個世界。

其中，我印象最深刻的是作者在巴塞隆納的街頭慢跑，沐浴在陽光的溫暖時所體會到的，她說：「讓人感動的是，無論多微不足道的事情，大家都是為明天而努力；我只能不停地拍照，不停地寫文字，也許會更靠近自己想要的明天！」



## 教師共讀會-教師輔導知能閱讀團體

希望能夠分享討論心理輔導相關書籍或電影的閱讀，增進理解人心與遭遇的能力。透過閱讀心得分享增進教師彼此間的心理支持與成長。每個月進行2 個小時，由參與教師輪流導讀，大家共同討論與分享。



時間	地點
106.11.7、 106.12.5、 107.1.2 11:00~13:00	輔導室 會議桌

共讀書目
為什麼開藥簡單，開心難？：精神科診間的人情絆
情緒勒索
公主走進黑森林：榮格取向的童話分析

### 心得

黃梅芬  
老師

身心健康是我關注的主題，輔導室的活動或讀書會可以滿足我的需求，透過團體對話可以了解彼此的想法，讓自己成想，非常感謝。

黃玉冠  
老師

好久沒有這樣“讀書”了，透過一點壓力讀書其實也不錯。聽著大家分享結合生活體驗的心得，會發現原來面對生命可以有更多的態度與可能性。

林士譽  
老師

透過閱讀與分享的機會，以此反省自身面對學生的狀態，是非常棒的機會！感謝輔導室舉辦此活動。

## 校際交流

## 新北市高中課程發展工作 蒞校參訪

本校自 96 學年參與高中優質化輔助方案迄今已 10 年，去年榮膺宜蘭區唯一的優質化輔助方案前導學校，教師團隊在教學上的創新精進深獲各界肯定。

3月9日新北市高中課程發展工作圈在林口高中高栢鈴校長帶領下，計有板橋高中賴春錦校長、北大高中施雅慧校長等20位各校校長、主任及教師夥伴蒞校參訪。本校由曾璧光校長以「宜蘭區新課綱之轉化與實踐經驗分享」為題作簡報，會後並由曾校長、各處室主任與新北市的教育夥伴們對談。各校分享面對新課綱所遭遇的問題、如何因應解決等寶貴經驗，區域間的交流也成就了十二年國教互動共好之目標。



林口高中高栢鈴校長致贈本校錦旗



曾璧光校長帶領參訪的校長、主任導覽校園建築



## 回首蘭園——退休師長的展望

### 教育的力量——沈淑瓊主任

在蘭園的十多年任期內，推動許多的創新措施與建設，擬定長期的發展計畫，期能貫徹校園整體規劃。在學務主任期間，常看見偏遠地區的藍衫女孩因交通問題遲到，民國八十四年，向教育部申請建立學生宿舍，讓學生免於奔波之苦，其他學校紛紛跟進，合理的住宿費用也不會造成學生負擔。民國九十年，推動科學大樓的興設計畫，從提案到設計、布局到設計師的安排，都由我及校內自然科老師組成的團隊親力親為，從無到有，才有了今日高聳而新穎的科學大樓。蘭園揚名於外的語文資優班和數理實驗班，是民國九十二、九十三年，在教務主任任期內所推動成立。當時為了成立這兩個特殊班級，歷經幾番波折，例如資金以及各方意見不一等種種問題，最終成立了蘭陽地區第一屆語文資優班，此創舉可招攬英才，培養出更多優秀的藍衫女孩。

我將綜合活動都集中在星期三下午，使課程更具有連續性，讓學生能夠更專注地做好每件事，尤其是聽演講。演講，是將一個人畢生體悟的精華，濃縮在這兩個小時裡。」在週會活動安排上，我邀請各領域知名人士蒞校演講，例如：馬英九前總統，又如語文類邀請余光中、陳幸蕙、陳列、陳義芝等知名作家；人生哲學類邀請王邦雄、傅佩榮、沈謙等學者；藝術類邀請溫金龍、蔡興國、鈕承澤、明華園歌劇團、國光劇團、台北銅管五重奏等蒞校演出。多元主題的週會不再乏味，而充滿樂趣，也讓珍貴的文化在校園扎根，在師生間傳播下去。



沈淑瓊主任

### 辛苦後的美好回憶——吳建興主任

六十週年校慶時，當時有四位高一同學在師宗遠老師的指導下，報名參加地球科學北一區科展獲得優勝，取得參加在高雄縣蔦松鄉勞工之家舉辦全國科展的資格。當時師宗遠老師老師寒假退休，所以我就帶領四位同學去參展，結果打敗一堆明星高中二、三年級學生，獲得全國科展地球科學科第一名。依慣例全國科展各科第一名總統會在總統府召見，當時正好是六十週年校慶籌備期間，學務處沈淑瓊主任就建議由學生攜帶邀請函進總統府，雖然如此但沒有把握總統會來參加學校校慶，沒想到校慶前維安單位到校檢查，確定李登輝總統要蒞臨六十週年校慶大會。

蘭園八十週年校慶前夕，頓時想起每一階段的責任和辛苦，感謝當年夥伴的支持與協助，更有一些體悟和感懷，雖然每位老師都有不同的角色，辛苦付出是相同的，除了給師生滿滿的祝福，經驗告訴我老師們的努力與付出學生是知道的，學生的回饋未必是當下，常在不經意中，也許是畢業後才會讓你感受到。雖然挫折不少，還是要海闊天空繼續加油踏踏實實地去完成階段性的任務，最後雲淡風輕，終究是收穫滿行囊。對有幸到蘭園的藍衫女孩來說，更要把握著寶貴的三年時光，高中三年是人生最重要的階段，認清目標和方向，蘭園給予學生所需的知識與智慧，五育均衡的環境讓你成長茁壯，循循善誘的園丁老師引領學生昂首闊步邁向未來。往事回首駒過隙，萬般依靠團結力，謹祝師生鴻志繼，蘭園美譽代代續。



吳建興主任



民 87 年 4 月 19 日創校 60 週年校慶  
李登輝總統在校長室題名留念 (右起  
李總統、林蓮珠校長、吳清鏞主任、  
家長會簡坤山會長)

### 蘭園老榕重生了！——吳清鏞主任

民國76年6月，從國立台灣師範大學教育心理與輔導學系畢業，畢業前的三月間，毛遂自薦寫了封信給學校，獲鍾香華校長約見並給了我「預聘書」，預定於新學年到校服務擔任專任輔導教師，並協助學校開發電腦化行政系統，從此和蘭園結下了深厚的緣，直到89年獲遴選為國立羅東高中校長。在蘭園13年期間，承蒙唐璽惠校長、林蓮珠校長的信任與指導，蘭園工作團隊夥伴們的協力，先後擔任主任輔導教師、總務主任等職，對高中教育從生澀到有較深刻的印象，並能夠有機會涉獵學校經營，對蘭園深摯感恩。欣逢蘭園80大慶，得以躬逢盛會，並獲現任曾校長邀約，為蘭園的歷史留下見證，更覺榮耀。

基於總務工作的責任感，「不讓校園存在死角！」是我對總務工作的要求之一。因此，稍得空就會帶著工友們找角落加以清理。86年03月的某天，學生正在朝會時，東二樓前北邊的榕樹突然因根系和樹幹基部腐爛；倒下了，是到了必須加快腳步嚴肅面對的時刻了！為導引根系向地表發展，我決定採取加寬加高基部的措施，為使具透氣和透水性，鋪砂是最快速有效的做法，但為防止因雨水導致砂流失，必須固砂。一方面購買短竹籬笆圍住，再從家父經營農用塑膠製品的小店中，取來所販售蔬菜水果種植的遮陽網，逐層和砂混合鋪設，終算完成了搶救的工程。夏季是榕樹成長的重要季節，在觀察的過程中，令人欣慰的是，落葉減緩了。一年後，從前後影像紀錄發現：「蘭園老榕重生了！」102年有機會重回蘭園，在東二樓和福利社前的老榕，已經長得比搶救前更茂盛了，根系和主幹的發展也都相當健康，有趣的是當年為固砂所設的遮陽網痕跡還在喔！



民 89 年從省立改隸教育部前，率總務  
處同仁於舊校名銜牌前留影



## 優質校園

## 107年大學學測成績再創佳績!!! 74級分1人，70級分以上5人



學測成績亮眼的(左起)魏辰安、許嘉珈、賴禹巨、江玟儀、張瑞珉、游芳瑜等六位同學與校長合影

### 107 學年度宜蘭區第一位臺大生出爐，蘭陽女中拔得頭籌！



107學年度臺灣大學希望入學管道全國總共35位錄取，一個系只有一個名額，在各高中激烈競爭角逐下，蘭陽女中312班黃玉真同學透過臺大希望入學管道，錄取了臺灣大學中國文學系。

107年大學學測蘭陽女中高三學生共515人參加，成績表現十分優異，統計如下：

70級分以上有5人(去年3人)，74級分1人(313數理實驗班 江玟儀)；72級分1人(313數理實驗班 張瑞珉)；71級分1人(312語文資優班 賴禹巨)；70級分2人(313數理實驗班 魏辰安、312語文資優班 許嘉珈)。

總級分達頂標以上25人(去年20人)，總級分達60分以上41人(去年30人)，全校學生總級分達均標以上者有222人(去年211人)。整體成績比去年又再大幅進步，顯見蘭陽女中近幾年來教師在教學上的創新精進，深具成效。其中，數理實驗班有15人(全班33人)總級分超過頂標，21人達60級分以上，語文資優班有4人(全班11人)總級分超過頂標，5人達60級分以上，表現十分亮眼。

各科滿級分：國文10人、英文11人、數學4人、社會12人；各科達頂標以上人數：國文科106人、英文科46人、數學科44人、社會科78人、自然科30人；國文寫作：特優2人、優等36人。

蘭陽女中的老師在教學上一直秉持著成就每一位學生的信念，因此在老師們二年多來的教導提攜下，不論學生在學習起點上之優劣，均能有出色表現及大幅進步，例如國中教育會考3A2B的學生在今年學測獲得69級分、2A3B獲得66級分、1A4B獲得64級分、5B獲得63級分。

### 全國中學生小論文 第106115梯次 得獎作品 5件/12人

類別	班級	作者	指導老師	作品標題	名次
化學類	301	方璵涵 魏瑋彤	簡森乙	「茶明真相」—探討茶的抗氧化能力	甲等
化學類	213	李心慈 洪可佳 莊雅涵	陳淑玲 宋旻義	包你不知-食品包裝在水及油中透光度之初探	特優
健康護理	213	游家瑄 吳佩怡 陳汝君	陳淑玲 宋旻義	我為你心跳—綠茶、咖啡因對水蚤心跳的影響	甲等
商業類	212	應沛護 陳郁亭	林秀梅	自由行—探討宜蘭市Obike實施情形與未	甲等
史地類	207	劉昱汝 許心瑜	林秀梅	蘇澳冷泉對於蘇澳鎮觀光發展的影響	特優

### 宜蘭縣國立臺灣大學校友會第20屆英語演講暨寫作比賽

206	潘李宣	英文演講	第二名	感謝許晉安老師、羅珮文老師
312	許嘉珈	英文寫作	第一名	

### 106學年度慧燈盃作文競賽成績優異

312	王蕙慈	第一名	感謝陳曜裕老師、高敏馨老師、黃子娟老師
312	林咏渝	第二名	
212	張芷菱	第三名	
209	阮永綺	佳作	

### 2017 IEYI 世界青少年創客發明展暨臺灣選拔賽得獎

104	許 箴	滅螺團 (農糧技術類)	銅牌	感謝陳淑玲老師
101	吳莉雪			
109	林羿帆			

### 第十一屆聯合盃全國作文決賽獲獎

212	徐瑋曼	感動類	優選	感謝高敏馨老師、曾蘊華老師
113	楊子郁	說服類	優選	

### 106學年度全國學生美術比賽成績優異

203	陳樺濤	版畫類	佳作	感謝郭讚典老師
-----	-----	-----	----	---------

### 106學年度全國學生音樂比賽成績優異

合唱團	女聲合唱	優等	感謝陳亭儒老師	
國樂社	國樂合奏	優等	感謝林仁傑老師、趙弘毅老師	

### 106 年全國語文競賽

309	簡依恬	泰雅語朗讀	第四名
-----	-----	-------	-----

### 106 學年度北區英文作文決賽

213	范詠淇	佳作	感謝林懿君老師
312	許嘉珈	佳作	

### 2017年第23屆北區遠哲科學趣味競賽

201	賴欣妤、林宥萱、李語柔	大會獎第四名	感謝莊豐州老師
-----	-------------	--------	---------



**校園榮譽**

**107年大學繁星放榜，恭喜本校49名學生錄取，超過6成錄取國立大學與醫學院**

國立蘭陽女子高級中學107年大學繁星放榜再度開出紅盤，共有49人錄取，超過6成錄取國立大學與醫學院，數理實驗班江玟儀、張瑞珉及吳禕庭同學分別通過國立陽明大學醫學系、台北醫學大學醫學系及高雄醫學大學醫學系第一階段篩選，未來可望產生三位懸壺濟世的醫生。

在教師們的輔導和鼓勵下，本校學生並未為了上榜而刻意填選門檻較低的科系，而是選填有興趣及高標準的學校科系，攤開今年繁星榜單，皆為頂尖國立大學及聲譽良好的私立大學，成績相當亮眼。總計全校109位同學報名，錄取49位，其中31位錄取國立大學及醫學院，加計本校之前透過特殊選才管道錄取台灣大學、台灣師範大學等4位同學，目前本校已有53位準大學生。而語文資優班及數理實驗班更已有5成學生通過繁星錄取各大學校系，其中近8成同學成功上榜國立大學及醫學院，包含錄取臺灣大學2名、清華大學1名、交通大學1名、成功大學2名、醫學院6名(含醫學系3名)。

數理實驗班的江玟儀同學受到當護理師的媽媽影響而希望幫助別人，也在學校的生物實驗課解剖了豬的心臟、腎臟以及青蛙，發現自己不但不害怕，反而因為能夠清楚辨認各種器官而擁有成就感，爾後覺得自己既然擁有天分與能力，就應該擔任醫生幫助更多人。

賴禹巨同學國中會考以4A1B的成績考進語文資優班，今年學測考試期間雖身體不適，但仍考出71級分的高分，經繁星入學管道也順利錄取了臺灣大學法律系。

就讀普通班的楊采涵同學從小喜愛攀岩、射箭及獨木舟等戶外活動，國中會考以3A2B的成績考進蘭陽女中，在老師認真的教學及自己努力的學習下，今年學測也考出67級分及國文寫作特優的佳績，今年放榜也如願錄取清華大學科技管理學院，雖然高中是讀社會組，但未來進入科技管理學院要挑戰自我選讀經濟及理工管理領域。

班級	姓名	學校名稱	校系名稱
313	江○儀	國立陽明大學	醫學系(通過)
313	吳○庭	高雄醫學大學	醫學系(通過)
313	張○珉	臺北醫學大學	醫學系(通過)
312	陳○婕	國立臺灣大學	經濟學系
312	賴○亘	國立臺灣大學	法律學系法學組
305	李○樺	國立政治大學	民族學系
305	林○欣	國立政治大學	英國語文學系
305	楊○涵	國立清華大學	科技管理學院學士班
313	簡○昀	國立清華大學	計量財務金融學系
313	林○均	國立交通大學	工業工程與管理學系
313	王○婷	國立成功大學	電機工程學系
313	林○琦	國立成功大學	材料科學及工程學系
312	吳○菽	國立臺灣師範大學	英語學系
301	黃○昕	國立中央大學	資訊管理學系
305	祖○彤	國立中央大學	經濟學系
313	陳○瑄	國立中央大學	物理學系
305	林○婕	國立臺北大學	中國文學系
301	蔡○云	國立中興大學	生命科學系
313	游○惟	國立中興大學	行銷學系
313	林○妤	國立中正大學	資訊管理學系
308	曹○瑄	國立東華大學	教育與潛能開發學系
313	呂○慈	國立高雄師範大學	數學系應用數學組
301	嚴○捷	國立宜蘭大學	森林暨自然資源學系
301	王○芷	國立高雄大學	亞太工商管理學系工業管理組
301	潘○淇	國立臺灣海洋大學	食品科學系生物科技組
304	陳○盈	國立聯合大學	電機工程學系
310	郭○鳳	臺北市立大學	英語教學系
313	鐘○庭	高雄醫學大學	生物科技學系
313	王○婷	長庚大學	醫學生物技術暨檢驗學系
313	張○瑄	長庚大學	資訊工程學系
305	吳○玟	輔仁大學	企業管理學系
305	林○瑄	輔仁大學	日本語文學系
305	邱○淇	淡江大學	法國語文學系
313	陳○棋	淡江大學	航空太空工程學系
313	邱○諭	中原大學	生物科技學系
313	陳○妘	東海大學	法律學系
308	林○渝	東吳大學	英文學系
313	許○淇	東吳大學	會計學系
309	吳○璵	逢甲大學	行銷學系
305	簡○	銘傳大學	商業設計學系(桃園校區)
309	鄭○庭	銘傳大學	犯罪防治學系(桃園校區)
304	林○涓	元智大學	機械工程學系
305	賴○美	世新大學	公共關係暨廣告學系
310	葉○華	世新大學	中國文學系
309	何○佳	中國文化大學	廣告學系
313	鄭○晴	慈濟大學	護理學系
306	陳○均	靜宜大學	法律學系
304	丁○暉	實踐大學	食品營養與保健生技學系(臺北校區)
311	賴○真	佛光大學	資訊應用學系資訊系統與管理組



繁星上榜的(左起)陳苡捷、賴禹巨、吳昀菘、楊采涵、張瑞珉、吳禕庭、江玟儀等七位與校長合影