

國內  
郵資已付宜蘭郵局許可證  
宜蘭字第十九號

真善美。

# 蘭園通訊

第三十七期

中華民國一〇二年十二月

出版者：國立蘭陽女子高級中學  
 發行者：曹學仁  
 中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許義淵、黃子娟、陳幼君、汪栢年  
 地址：宜蘭市女中路2段355號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 探索人生的珍貴價值

曹學仁校長



親愛的藍衫女孩，妳知道10月11日是專屬於女孩的節日嗎？聯合國大會在2011年12月19日通過決議，將10月11日訂為「國際女孩日」，以關注世界各地女孩的權利和所面臨的獨特挑戰。聯合國訂定國際女孩日，是希望捍衛女孩的權利及幫助世界各地女孩處理所面臨的困境，目標是藉由多元的關注促進女孩培力(empower)，實現其人權。而在臺灣，經過許多包括勵馨基金會等在內的公益團體的努力及呼籲，除了關心臺灣女孩的人權，更持續舉辦系列活動，讓臺灣的女孩透過活動展現潛力和多元面貌，進而體會到自己的價值所在。本校為響應這樣的理念及具體行動，於2012年10月份就透過公開儀式宣示支持此一節日的決心，並贈送所有師生每人一條「臺灣花布」，藉以表彰藍衫女孩的勇氣與毅力，能夠具體落實在生活及教育層面，成為更有思考力、行動力與批判力的現代女孩。今年除了繼續贈送高一新生臺灣花布以外，也結合關懷小語的行動劇，讓全校師生能體會到肯定自我，成就人生體驗探索的珍貴價值。

觀諸國際情勢，巴基斯坦的16歲女孩馬拉拉·尤蘇芙札(Malala Yousafzai)，因為主張女孩的受教權及主體性，堅持主張女孩有上學接受教育的權利，除了寫日記之外，馬拉拉也常上電視宣傳教育的重要。英國衛報的哈里瑪·曼殊爾(Halima Mansoor)說：「她告訴世人，巴基斯坦還是有聲音存在的，那聲音需要被聽見。」但那樣做冒著極大危險，但像平常一樣，馬拉拉放學與同學搭校車回家。襲擊者把車攔下，朝她開槍，子彈傷及頭頸。塔利班(Taliban)組織公開宣稱此事正是他們所為，為的是一個我們難以理解的理由：她鼓勵女孩受教育。馬拉拉從11歲就挺身而出，鼓吹女童受教育權，揭發塔利班歧視和壓迫女孩，不准她們上學。她還致函外國媒體，為巴基斯坦婦女和兒童請命。她的勇氣，使她成為國家英雄，去年，巴基斯坦政府授予馬拉拉「國家和平獎」。

我們有必要認真思考馬拉拉所大聲疾呼者，不過是今世已成為普世價值的婦女受教權，婦女受教育和得到平等權利，即使其打破傳統的過程艱難，但終究是我們要持續努力的核心價值及人生目標。

藍衫女孩們，為自己、為臺灣、為世界走出自己的一條路來！加油！

## 家長會會長張亮先生



張會長是宜蘭壯圍人，從事美髮業和民宿業，向來重視家庭教育與家庭生活。在擔任本校家長會長後，希望竭盡所能，多為學校付出，並期許每位同學都能求真務實，德業俱進，擁有快樂充實的高中生活。最後誠摯地祝福蘭園校運昌隆！

會長的叮嚀：親師合作、攜手同心。以人為本、以愛為起點、以學生為目標。



前任教育基金會  
董事長李祈旺先生

熱心公益，無怨無悔，照顧每個學生，發揮真、善、美的蘭園精神！



現任教育基金會  
董事長謝國興先生

默默付出，秉持踏實態度，培養蘭園莘莘學子成為未來的棟樑人材！



校友會  
理事長游琇淳女士

貼近蘭陽女子心靈，傳授正確道德觀念、生活規範，傳承優良傳統！

## 教育部 102 年度績優閱讀推廣教師

恭賀黃子娟老師獲獎

獲獎事實

1. 指導學生學習鑑賞各類文體，關心時事，進行相關閱讀，文學創作，散文、新詩、小說等。
2. 指導學生參加全國文學獎、地方文藝獎及各項文學獎，屢創佳績。

學校特色領域  
課程第三名雲端科技在高中課程之  
應用-宜蘭捕震網

曹學仁校長

教師組-創  
新教具佳作應用微弱水力之供電裝  
置地震觀測與模擬裝置林冠宏老師  
蔡秉泓老師2013 年第 35 屆  
聯合文學獎獲獎恭賀陳曜裕老師  
榮獲極短篇優勝

作品 木頭人

## 師長獲獎

## 新進師長介紹



我是生物科新進教師馬世璋，來自台南，畢業於台南一中、彰師大生物學系和成大生命科學所，領域為神經系統癌症的治療，很開心能進來蘭園，希望貢獻所學，讓學生生命有所成長，讓世界因為有了我而有一點正向的改變。



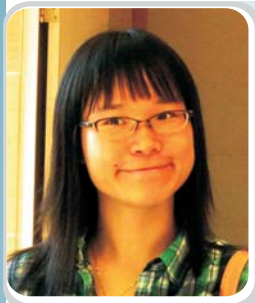
我是國文科教師黃凱筠，擔任衛生組長的職位。興趣是文學閱讀與寫作，亦喜歡聽音樂、彈琴、烹飪與散步，於其中沉思、沉澱自我。回蘭園任教，有許多的興奮與喜悅，與大家一同生活、成長，都將成為生命中珍藏的雋美時光。



我是俞人文，擔任國文科代理科老師，最愛中文，性格很人文，很高興能回母校成為蘭園守護者，和親愛的師長與同學們一同享受、一同用心經營蘭園的美好。



我是堵芳蕾，羅東人，現在擔任一年級國文科代理教師，畢業於台北市立教育大學中文研究所碩士班。平常沒事喜歡看書、聽音樂、散步。



我是鍾琪，擔任數學代理教師，是個熱情的高雄女孩，很開心能夠加入蘭園。很高興能在宜蘭工作及玩樂，體驗宜蘭純樸親切民情。



我是鄧明宜，擔任學務處書記的職位。婚後即隨夫婿定居宜蘭。慶幸這次能回家鄉服務，這段時間除了專業上的成長，也增加了與家人相處的時間。期許自己在蘭園能夠盡一份心力。



我是許淑玲，宜蘭人，畢業於台北護理學院護理系，曾服務於羅東博愛醫院、聖母醫院及仁德醫護管理專科學校。今年7月加入蘭園這個大家庭，目前在學務處擔任護理師及負責衛生組工作。



我是新進主計室佐理員江麗珍；血型O型，是有點活潑的射手座，喜歡旅行，漫步老舊街道、嗜吃道地的地方小吃、閒逛傳統市場。現有幸加入蘭園，展開新工作與新生活，請大家多多指教！

## 校園安全防護



我是宋奕輝，現任替代役的職位。畢業於國立台灣大學工科與海洋學系碩士班光機電組。現在，對我而言最重要的是可以在這個學校重新認識自己，並且盡一份微薄之力，讓蘭女能有不一樣風貌。

◀ 本學期防護演練結合防震防災演習10/16(三)



## 蘭陽天文聯隊 社區觀星服務



帶隊老師的話(楊文華老師):  
能和喜愛天文的同學一起觀星的感覺很棒!在解說、操作天文儀器的過程中,重新發現天空,原來,我們還沒有真正認識月亮。



講座:如何成為天文學家  
主講:中研院天文物理所 王為豪博士  
唸好物理,物理是天文的根本。數學、電腦技巧很重要。

## 2013年蘭園獎項報導

102年全國語文競賽朗讀		全國圖書館攝影比賽	
308班林秀宜	第三名	302班黃台伶	最佳人氣獎
感謝陳幼君老師辛勤指導		得獎作品:遇見幸福	

- 很高興有機會能參加這次馬來西亞發明展比賽,我見識到許多創意、巧思,受益良多。(吳旻軒)
- 這次我們的發明所針對的是地震災害,在我們的努力下,期許一個小小創意也能為社會的未來盡一分心力。(羅巧怡)



312	林育儒	特優
312	謝淳羽	特優
212	劉明潔	優等
212	林以涵	優等
312	郭欣玫	甲等
202	吳昭誼	甲等
313	林冠吟	甲等

312	李侑璇	優等
312	孫雅為	優等
312	陳善言	優等
212	沈欣蘋	甲等
212	余彥柔	甲等
313	林子暄	甲等
感謝黃子娟、陳幼君、陳曜裕老師辛勤指導		

313 陳昱秀	數學科佳作	感謝李翔老師
313 王秀米	化學科佳作	感謝陳育珊老師
313 陳思羽	化學科佳作	感謝陳育珊老師
19屆遠哲科學趣味競賽		
113黃芝晴	創意浮沉子項目創意獎	感謝陳淑玲、陳育珊老師辛勤指導
113黃織綾		
113柯仔庭		

		指導老師
第一名	213 趙以雯、213 林芸琦、202 李洸漢	陳美蓮 林冠宏 簡森乙
第三名	213 李庭儀、213 呂怡萱、213 羅佳玫、213 李庭君	陳育珊 陳美蓮
佳作	213 葉怡君、213 游子萱、313 羅巧怡、312 吳旻軒	林冠宏 許義淵 陳美蓮

## 科學研究赴日奪冠國內獲6獎



感謝老師的辛勤指導,讓我們有這一趟的日本交流之旅。這次的發表,使我們的眼界更寬廣,也澄清了價值觀。(陳昱秀、陳品筑、陳思羽)

●老師是學生背後最大的推手與恩人。

# 2013年日本教育旅行成果發表

## 第三組報告

體驗和服的穿著，讓我留下了深刻的印象，穿上去很漂亮，但穿的步驟很複雜，而且穿上去也很厚重，行動真的會變得不方便，穿沒多久就會覺得很熱呢！最後離開學校時大家都相當的不捨，因為我們在那裡交了很多日本朋友。



我們這組是最熱鬧的一個家庭，有爺爺、奶奶、爸爸、媽媽、還有他們的女兒以及朋友，儘管語言不通，但透過翻譯、肢體語言等方式，我們不但能了解彼此想訴說的內容，還能分享日本以及台灣的差異所在。民宿位在宮崎縣的西都市，屬於鄉下地方，相對於都市的人們熱情許多，還有晚餐及早餐的招待都很豐盛。



妻高學生們各個都很熱情，還表演了合唱，歌聲令人讚嘆！分組交流，每組3~4位妻高學生和我們聊。大家英文夾著日文或是用寫的，真的非常好玩。日本之所以強大，在於他們能本著核心的價值，邁開步伐去吸收、學習新知。外在變得堅強完美的同時，內在價值也被守護住，甚至提升。

櫻花高校不僅乾淨、整齊，連上課的風氣也不禁讓人讚嘆！且不管是任何的社團場所，也保持該有的整潔、所有的器具也會擺放得當，值得我們學習。



看到西都吉祥娃娃雙手搖著中華民國國旗，就能充分感受到這個城市的熱情，連西都市長都親自出馬呢！



# 體育組 暑期體育活動育樂營



## 籃球



本校利用暑期的時間，開設羽球及籃球育樂營。其目的在於提供學生正當的休閒活動及充實假期生活，並使學生能利用自身的閒暇時間規劃適當的身體活動。在營隊開設期間不僅能培養學生對運動的興趣及樂趣，還能增進身體健康與成長，並增進身體適應能力。本校還規劃假期體育活動育樂營，目前預計開設自行車及網球二個營隊，至於開設及實施的方式為何？敬請期待！

營隊師資由校內體育教師擔任，其課程內容採樂趣化、適應性及賽制模式進行，讓學生能親身感受營隊和一般體育課程的不同。



## 羽球



營隊師資校內體育教師擔任，其課程內容採樂趣化、適應性及賽制模式進行，讓學生能親身感受營隊和一般體育課程的不同



## 教師進修與專業成長



英文科教師研習102年10月1日  
研習主題：Are You Listening to Me?  
講師：嘉義縣協同高中陳敏華老師



英文科校外參訪 102年5月10日  
參訪地點：世博臺灣館、湖口老街。  
參訪內容：世博館導覽與介紹。  
參訪目的：利用在地文化介紹與自然景觀導覽、在地產業的轉型及發展探索，發揮探索精神，使地方與國際接軌，開創語文新生命。



歷史科教師專業成長102年5月28日  
研習主題：當檔案與歷史教學相遇  
授課講師：檔案管理局馬有成博士  
研習心得：從檔案中可以看出真實的發展，且增加老師授課的趣味歷史性！



宜蘭縣英文科研習102年5月21日  
研習主題：What Do Passionate Teachers Do in the Classrooms  
講師：新店高中英文科教師 張碧珠



國文科校外參訪102年6月26日  
參訪內容：香草菲菲芳香植物博物館  
研習心得：身臨其境，將自然與文學做進一步結合，體會人間處處是文學。



科展經驗談與交流研習102年5月10日  
研習主題：科展經驗談  
研習心得：從平凡處找到深入研究的入切點，激勵學生，引發主動學習的動力。



社會科校外參訪 102年5月9日  
研習心得：參訪福山植物園與雙連埤自然環境，體驗台灣自然生態之美、人與自然的和諧相處之道，進而提升學生對



再現同安船紀錄片巡迴講座  
102年05月21日  
研習心得：重回歷史現場，進行實物考察，再以考據、模型與紀錄片還原歷史、再現歷史。

## 2013年12月6、7日蘭園舞展報導



舞蹈班唯一的男生楊少凱從小學三年級開始學舞，認為「會跳舞的男生好帥」，未來以臺北藝術大學或臺灣體育學院為目標。

舞藝超群



蘭女舞蹈班大力推動「飛畫」，明年2月將率領舞14名學生到日本進行武藝活動，目前正緊鑼密鼓進行。





## 推廣閱讀

### 一、101學年均質化閱讀推廣成果

國高中職各校教師閱讀好書後出題(教師好題贈好書辦法)，並鼓勵學生閱讀，學生閱讀後可上網檢測，成績優秀者可獲得獎勵。各校圖書館或老師都可以利用此資源，101學年已經累計題庫595本。各校負責老師開學初將學生資料寄來後建立帳號，學生回家有空或是電腦課程融入閱讀，皆可做線上閱讀檢測。此外網站平台除了線上閱讀檢測外，還可做線上英檢、線上單字檢測，給學生自行練習或老師教學融入。

### 二、101學年班級讀書會主題：「閱讀30分鐘」

- (1) 各班同學事先分組閱讀課外書籍。
- (2) 將書中佳句分享給小組成員，並撰寫心得於週記上。
- (3) 分組上台分享心得該組討論紀錄！

### 三、班級閱讀推推王星級學生介紹

- 參加推推王，不僅能在閱讀、寫作中進語文能力。閱讀心得的作品通過，亦可獲得星級證明，更能自選一本書，得到獎狀作為獎勵，還有什麼比這個活動更一舉兩得的呢？(301 朱佑晨)
- 利用空閒時間，為高中生活留下一點有形的事物，看完一本書，將心得儲存在屬於自己的天地中，和別人分享你的看法，更可加深這本書帶來的悸動！好處多多，何樂而不為？(205 陳姿涵)
- 每一次悠遊在故事情節裡，寫下感觸，是一份紀念，知道自己對哪一部分有什麼想法。(211 吳羿潔)
- 參加推推王活動，不僅可以把自己看過的好書推薦給大家，也可以藉此訓練自己寫心得的文筆，讓我養成了良好的閱讀習慣，獲得平時在學校學不到的知識，對生活有極大的幫助！(202 游智婷)

四星級	301	朱佑晨
	211	吳羿潔
二星級	305	陳姿涵
	206	陳美孜
一星級	202	游智婷
	211	方舒緯
	101	曹彥英
	101	俞馨媛



### 四、101學年出走計畫成果精選介紹



### 發現澎湖之美

209 魯法瑄

- 澎湖馬公市的現代化令我震驚，繁榮的程度不輸給本島，附近島嶼依舊保有傳統的風貌。許多古厝外有著以當地石頭築成的圍牆；又或者是以前漁船出港都需要照明的燈塔。我喜歡這寧靜的美好，這純樸的天真。好想讓時間停止在這一刻，讓我沉浸在這自然的世界裡。

### 原住民學生涯發展及部落職業發展參訪活動



輔導室特別為原住民學生在9月13~14日舉辦「原住民學生生涯發展及部落職業發展參訪活動」。讓學生開始思考自己的生涯規劃，並認識原住民文化與族群。



迦納納部落人口不多，年輕人都選擇到都市工作，卻有堅持不懈、辛勤耕耘的一群農民，靠著綠生農法栽出咖啡豆、文旦等作物。(209 陸思敏)