

高瞻嘉年華蘭女全壘打

日前國科會北區「高瞻嘉年華」舉辦節能減碳競賽，項目包括徵文組、短片組及行動研究三組，本校參賽七組全都獲獎，更贏得徵文組及短片組「雙冠王」。能獲如此佳績，實屬不易。

短片組第一名是102班趙以琳、104班張純華自編、自導、自演的「小寶的一生」。她們說，「寶特瓶像寵物一樣，被喜新厭舊的人們丟棄了，所以到處都是。」故事中的小寶即是「寶特瓶」，片中以擬人化的戲劇方式呈現，透過與主人「小花」的互動，傳達資源回收的概念。雪隧通車後，到宜蘭觀光的人變多了，垃圾也變多了，她們希望這支短片能讓大家省思這個問題。

另外，短片組還包括三組佳作：103班林佳儒、葉佩宣、賴韋汝的「PS請關燈」；213班石佳惠、吳雨璇、許淑婷、余芊樺的「天然氣的再利用」及101班林宛瑩、沈曉易、許綺芳的「盒起幸福」。

徵文組部分，112班蔣媛卉以「生活減碳，地球常青」一文獲評審青睞。她說，今年春節到聖母山莊步道健行，看到土石崩毀，引發感觸，「金融海嘯會過去，如果失去了地球，就沒有未來。」文中引用環境學者麥克·布朗嘉、威廉·麥唐諾的著作「從搖籃到搖籃」，傳達環保不僅要減少破壞，還要生生不息。評審吳育雅老師表示，這篇文章立論完整，說理清楚，是獲獎最大的原因。

第三名是102班吳詩培「碳的勒沙特列」強調人與大自然的動態平衡；生動描述對鄉土、台灣、地球之愛的112班陳映筑的「台灣囡，地球孫」則獲選佳作。



◀ 短片組第一名



▶ 得獎合影

閱讀推推王—97蘭園閱讀計畫

★目的

1. 培養優良的閱讀者，活絡校園閱讀風氣
2. 建立閱讀習慣，融入學習生活情境中
3. 擴大學生知能領域，有效提昇擇書及語文能力
4. 以趣味的挑戰遊戲，激發學生閱讀興趣

★實施步驟

學生自擇一本閱讀書目，撰寫500字左右推薦文，並交由學校教師進行評分及核章審核通過後，將公開張貼於博客來校園推薦平台。
(<http://post.books.com.tw/schoolpaper/>)

★獎勵方式

1. 學生第一本書閱讀推薦投稿後，可至圖書館換取贈品（依抽籤方式）
2. 學生第二本書閱讀推薦投稿後，可至圖書館換取過期雜誌（任選）
3. 學生第三本書閱讀推薦投稿後，可至圖書館換取新書一本（任選）

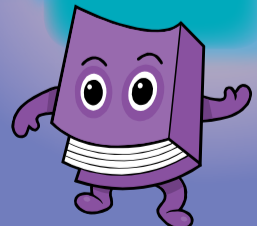
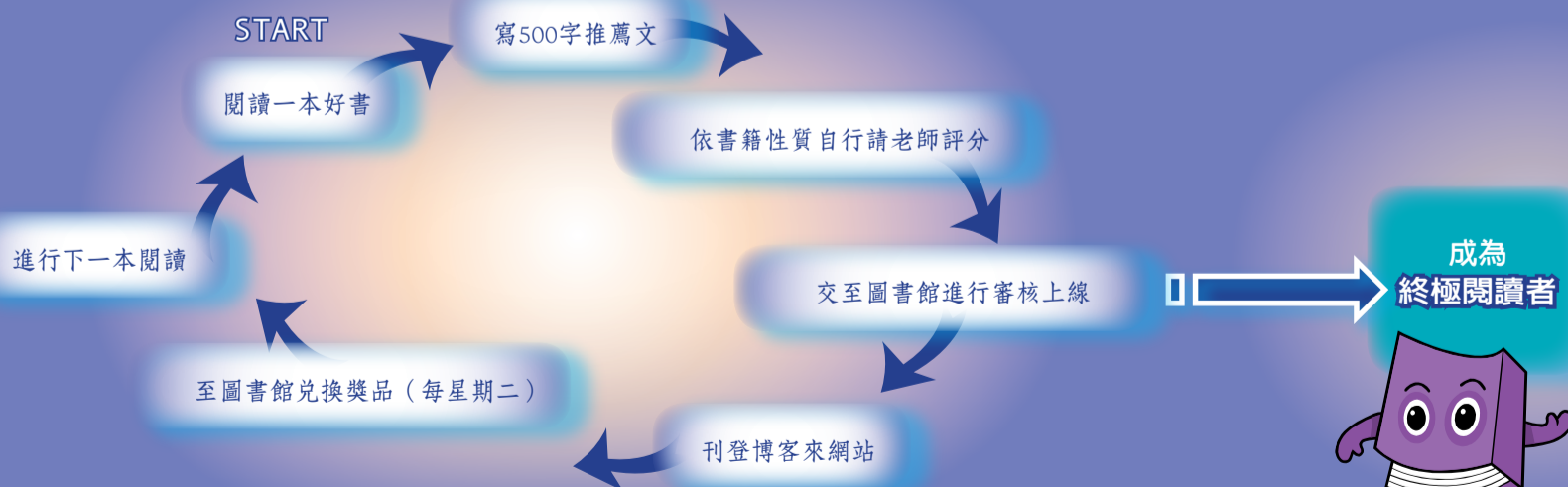
學生完成五本書推薦後，可得到「I級認證獎狀及I級徽章」，若加寫「我如何找到一本書」或「我最喜歡的一本書」一文，交至圖書館後，再加贈老師選讀新書一本。

★團體獎勵

以班級為單位，若班級有預設達成目標篇數，網站將另闢班級專區，並在達成後加贈班級新書五本放置班級圖書櫃和全班同學飲料一罐。



▲ 作品欣賞





宜蘭郵局許可證
宜蘭自第十九號



蘭園通訊

第二十八期

中華民國九十八年5月

真善美。

出版者：國立蘭陽女子高級中學
發行者：曹學仁
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許義淵、林慧娟、黃文凌、黃子娟、陳幼君
地址：宜蘭市女中路2號
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

追求進步與卓越，因為我們相信

校長 曹學仁

時序入春，大地從慵懶中漸次甦醒，一切似乎又開始充滿了生命力。蘭園這一學期以來，在短短的兩三個月中就幾項重大的活動在進行，最特別的有接受教育部的高中評鑑，另外一件就是本校的71週年校慶系列活動。校長特別藉本刊一隅表達對全體師生、家長團隊在這段日子以來的辛苦努力、犧牲奉獻致上最高的敬意與謝意，蘭園這個大家庭有了各位的參與及支持，所表現出來的活力與熱情令人印象深刻，同時卓越的表現也是有目共睹的。

我們都知道，當前學校在課程方面的發展主軸可以分成兩部份，首先是理工部份的高瞻計畫專案，將科技腦、人文心、藝術情的精神融入在其中。另一方面，本校也積極與中央研究院尋求合作，將人文社會基礎人才培育計畫的課程融入本校的課程，讓藍衫女孩得以有機會透過理工人文社會課程的洗禮，健康茁壯成為一個完整的個體。這顯示出本校優良的教學品質與傳統已受到肯定，也是我們未來要更積極努力的層面。

就國際交流的部份來看，蘭園一直努力希望與世界接軌，讓學子們可以與世界各個角落的年輕學子一同學習，增進彼此的瞭解。今年度我們有來自法國的三位同學到本校來學習中文，而98學年度則有兩位外籍生一起加入蘭園，一位來自美國，另一位來自墨西哥，我們竭誠歡迎她們的來訪。

母校創立迄今71周年，走過這些年頭，讓我們充份體會到前人的辛苦與努力，特別是今年的校慶系列活動有馬總統英九先生親自蒞臨本校，為蘭園師生加油打氣；他除了表達關心慰勉之意，同時也肯定蘭園的傑出表現及對女性同胞的重視。在此，對於第19屆班聯會能本諸禮節與熱情，邀請總統先生蒞校，不僅顯現出同學們的進退得宜，同時也是藍衫女孩真善美本質的呈現；校長尤其要對當天師生團隊的優秀表現表示肯定，因為這樣，我們得以有機會將蘭園的美呈現在貴賓面前，也透過媒體向全國展現我們的努力！

這一切的努力都需要大家共同來承擔，事實上我們仍有許多努力的空間，相信只要我們有耐心、有熱情、有目標，在循序漸進的過程逐次開展，就會是一個好的開始！每次撰寫這樣的短文，學仁心中就充滿了感激與幸福，因為我們可以齊聚一堂，為蘭陽女中的未來共同投入與努力，這大概就是教育的高峰經驗吧！我們相信一定可以做到，因為相信就會有力量！



校慶神祕嘉賓 馬總統蒞校指導

今年蘭園71週年校慶活動定於4/19日舉行，班聯會同學得知馬總統當天於宜蘭參加國道五號路跑，特別寫信邀請總統蒞校。校慶開幕，馬總統以神祕嘉賓身份出現，同學莫不以最熱烈的掌聲歡迎貴賓。馬總統也展現親民風格，與師生握手合影。

馬總統於致詞中提到，教育投資絕不能省，而且要保持一定優勢



，他上任後今年度教育預算已增加260億元，更承諾「以後每年都會再增加」。對於女性的能力與地位也諸多肯定，他說，現在女性競爭力強，目前台灣國會女性佔三成，在世界名列前茅，在他擔任台北市長時，女性當股長以上職位更近五成，以此鼓勵本校同學努力讓自己成為有用的人才。

致詞後，馬總統與遠從日本回來的校友田中信子學姐、呂國華縣長、曹學仁校長、家長會李祈旺會長、基金會蔡金杞董事長、學生代表賴瑜恩等一同植樹。這20棵櫻花樹種是去年日本校友致贈母校的紀念品，經過一年的通關檢疫，上個月才運抵學校。校慶時透過感恩植樹的儀式，讓蘭園的學子不忘記日本學姐的深情厚意，

也讓蘭園充滿生機盎然的綠意。離校前，馬總統與老師們合影，祝福本校生日快樂！



本校繁星計畫放榜 表現亮眼 成績連續二年居宜蘭區國立高中之冠



班級	姓名	錄取學校	班級	姓名	錄取學校
312	吳欣樺	國立臺灣大學經濟學系	313	曾立君	國立成功大學材料科學及工程學系
313	林怡茹	國立清華大學化學系	306	黃婉婷	國立臺灣師範大學社會教育學系
313	楊儀辰	國立交通大學電子工程學系乙組			

蘭陽女中98學測捷報

本校今年應屆畢業生參加大學學測成績甚為優異，**總分整整進步了0.5級分。**

1. 在全體師生的努力下，近年來的學測成績逐年提升，高分群明顯增加。國文、英文、數學、社會四科的全校平均，都比去年進步1級分；總分平均則比去年進步0.5級分。
2. 相較於三年前入學成績，全體學生成績在全國成績百分等級（PR值）呈現大幅提昇。而國文科的語文表達能力達滿分（A+）者更高達15人，A級以上102人，A-以上301人（佔56%），展現蘭園語文教學的優良成果。
3. 縣內唯一經教育部核定的語文資優班：國文、英文、社會全班平均達14級分（滿分15級分），總分平均高達63級分，遠高於全國頂標（全國前12.5%）。
4. 數理實驗班總分平均高達61級分，遠高於全國頂標。其中考72級分的鄒曉琳，三年前入學成績只有238，考67級分的李敏綺，入學成績更只有218。以上兩班的亮麗表現，要感謝老師的用心與辛勞，更展現出蘭陽女中特殊班三年下來穩紮穩打的亮麗成果。
5. 總級分70級分以上者計有4人。
312商凱茵：73級分（中華國中畢業，入學成績257）
313鄒曉琳：72級分（復興國中畢業，入學成績238）
312祝怡瑩：70級分（復興國中畢業，入學成績244）
312吳欣樺：70級分（吳沙國中畢業，入學成績257）
6. 全體學生學測成績全國PR值相較於三年前入學成績，亦大幅提昇。

班級	姓名	畢業國中	基測入學成績	PR值	大學學測成績	PR值	班級	姓名	畢業國中	基測入學成績	PR值	大學學測成績	PR值
313	李敏綺	復興	218	80	67	97	306	楊孟庭	復興	211	77	60	88
313	鄒曉琳	復興	238	85	72	99	313	何思穎	慧燈	231	85	65	95
310	莊沛儀	國華	209	76	61	90	313	林思嘉	復興	224	82	62	92
313	簡曉滄	興中	222	82	64	94	310	李詩涵	復興	196	70	56	80
313	楊儀辰	復興	220	81	63	93	312	祝怡瑩	復興	244	90	70	99
313	楊淑媚	中華	229	84	65	95	313	曾立君	復興	232	86	65	95
302	林昀	中華	226	83	64	94							

這些耀眼的進步，首先要感謝同學們的努力和家長的信任與支持，更要感謝全體師長的苦心經營與耐心教導。大家辛苦了，蘭園以你們為榮！



- ★本校國樂團參加全國音樂比賽榮獲全國特優第二名！
- ★212陳姿榮榮獲97年度全國語文競賽高中組國語演說第二名！
- ★309賴瑜恩榮獲第九屆保德信青少年志工菁英獎—「傑出志工獎」！
- ★303劉沛妤 308劉雅倫 309林佳瑩 榮獲第九屆保德信青少年志工菁英獎—奉獻獎！

項目	參賽同學	成績	項目	參賽同學	成績	項目	參賽同學	成績
2009全美中學數學分級能力測驗 (AMC)10&12			生活應用科學：213游玉伶、 生質利用-幾丁質酵素的開發 詹涵鈞、游雨璇、周函新			97北區英文比賽決賽		
本校同學成績優異，共有32人達美國國際數學邀請賽(AIME)資格。	113李昕、張皓婷、陶富美、蔡宛儒；112周志葵；201陳婉婕；204陳邦齊；213何好安、余芊樺、吳盈萱、林佳諭、游舒淇、劉蔚文、鄭家淳、蕭啟儒；201吳雅筑、302林佩玟、游筑翔、郭倩瑜、盧佳祺、賴盟依、謝芷欣；308鄭羽庭；312林孟柔、312林思雨；313陳香穎、游騰雁、林怡茹、黃詩婷、楊儀辰、劉璧綾、賴思慎		北區高瞻Teenage節能減碳競賽			作文 313曾立帆 佳作		
	97第一區數學、資訊及自然學科能力競賽複賽			短片組			演講 212林品均 佳作	
數學科	313游騰雁	第三名	102趙以琳			312林思雨 佳作		
物理科	313李敏綺	第四名	104張純華			第27屆文建會全國學生文學獎		
地球科學	313鄒曉琳	第四名	103林佳儒、葉佩宣、賴韋汝			高中散文組 112蔣媛卉 第三名		
地球科學	310張家菱	佳作	213石佳惠、吳雨璇、許淑婷、余芊樺			高中新詩組 312薛憶婷 第三名		
北一區科展競賽			101林宛瑩、沈曉易、許綺芳			宜蘭縣衛生局<324世界結核日>徵文比賽		
生物科：神秘果特性之研究	213黃姿穎、游舒淇、林佳諭、鄭家淳	佳作	徵文組			112周怡君 第一名		
			112蔣媛卉			112徐羽玟 第三名		
			102吳詩培			112李歆怡 佳作		
			112陳映筑			112黃璫威 佳作		
			台大校友會第十一屆英語比賽			112蔣媛卉 佳作		
			演講			213薛雅文 佳作		
			306高楚函			97年度全國生命教育暨性別平等教育學生網路閱讀心得寫作比賽		
			212林品均			生命教育 113黃川耘 特優		
			312陳怡安			112周志葵 優等		
			312黃亦勤			112曾立奇 佳作		
			312鍾家安			111游雅筑 佳作		
			作文			113黃邵暄 佳作		
			312黃亦勤			113吳詩培 佳作		
			312鍾家安					

項目	參賽同學	成績
性別平等	112林季穎	特優
	112蔣媛卉	特優
	113邱于真	優等
	113王珮芳	優等
	212李群卉	優等
	212陳姿榮	優等
	212曹又升	優等
	112游晴歡	甲等
	112張寧	甲等
	111賴思妤	甲等
	112陳映筑	甲等
	112曹雅嵐	甲等
	212詹雅晴	甲等
	遺失的微笑—紀錄片閱後心得徵文比賽	
	213謝雨倫	佳作
2008全國高中海洋文學獎		
新詩組	305曾茗嫻	第五名
第二屆聯合盃全國作文大賽		
	112黃婉怡	第五名
	112蔣媛卉	佳作

項目	參賽同學	成績
慧燈盃作文比賽		
	212吳思妤	第一名
	212陳怡汝	第二名
	212陳姿榮	第三名
	212江羽捷	佳作
	212邱瓊瑩	佳作
	205楊尚勻	佳作
	205魏筱萍	佳作
	212林宜	佳作
探索鄉土活動—戀戀社區情		
徵文比賽	212蘇筱婷	特優
	204高慈穎	優等
	307黃菀菘	甲等
	205莊雅婷	甲等
	312薛憶婷	佳作
財團法人賴許柔文教基金會 2009年〈孝親寫作比賽〉		
	212李群卉	佳作
	212林品均	佳作
教育部97年度「性別平等教育季刊閱讀心得徵文比賽」		
	112林季穎	優等

項目	參賽同學	成績
97學年度宜蘭縣學生音樂比賽		
團體	女聲合唱	優等
	福佬語鄉土歌謠	優等
	管樂室內女隊	優等
	絲竹樂合奏	優等
木琴獨奏	209李穎	第一名
揚琴獨奏	108游信瑄	第一名
琵琶獨奏	205黃詩婷	第二名
笛獨奏	102黃羽均	第二名
97學年度宜蘭縣美術比賽高中普通班組		
西畫	102周欣奕	第三名
	209李燕謙	佳作
平面設計	311黃筱涵	佳作
書法	205陳依琳	第三名
	302李維靜	第三名
漫畫	207張雅嵐	第二名
	302黃詩涵	第二名
	312文虹韻	佳作
版畫	202林孟婷	佳作
水墨	305廖家婕	第三名

蘭園活動

元宵猜燈謎 老師名字入題

學務處辦理元宵燈節猜謎活動，燈謎題目邀請校內國文科老師費盡心思，以校內老師名字為題，讓師生們從題目中猜老師的名字，一方面炒熱燈謎氣氛，一方面又讓學生多了解學校老師，拉近師生關係。其中最大獎是目前最夯的摺疊式腳踏車一台，造成熱烈迴響。



校園溫馨傳情 節慶感恩祝福

學務處與輔導室於歲末年終之際，辦理校園溫馨傳情活動，同時配合聖誕節感恩、歡樂氣氛，於行政大樓走廊擺設聖誕樹，由高一、高二學妹自行設計祝福與感恩的小卡片，為高三學姐加油打氣，盼學姐在學測最後階段堅持到底，考出亮麗成績。

研習活動 內容精彩

本校連續三年承辦國立暨台灣省私立高級中等學校（東區）自治幹部研習營及社團幹部研習營，三天的研習，除了安排著名專家學者蒞校分享人生經驗外，更有鄉土文化體驗，學習成果良好。行政團隊的辛苦籌畫也獲得肯定。

蘭園志工 回饋社會

蘭園服務社成立於二年前，是本校優質社團，與世界展望會共同推動服務工作，頗獲好評。去年更獲頒世界展望會豐盛生命獎，是全國唯一獲獎高中。其社員賴瑜恩同學更於今年獲保德信青年志工菁英獎傑出志工，另外林佳瑩、劉雅倫及劉沛好獲奉獻獎，全國四千多人參加選拔，傑出志工僅30名，奉獻獎僅百餘名，獲獎實屬不易。今年蘭園服務社於三月辦理校內飢餓三十活動，藉由飢餓體驗達到生命教育的目的。



校外教學草嶺行 發思古之幽情

高一校外教學三月底於草嶺舊隧道舉行，用健行的方式，由石城步行至福隆海水浴場，一來健體強身，二來懷思古幽情，同時也配合反毒、反菸主題，來一趟不一樣的校外教學。



蘭園運動熱 單車羽球盛行

體育組利用假日辦理學生休閒運動營隊，包括籃球育樂營、羽球育樂營、自行車育樂營，提供學生優質休閒活動。

本學年起羽球賽由學生自行擔任裁判工作，由體育組事先訓練，同學在執行裁判工作有模有樣，讓整個比賽過程順利進行，同時也讓同學參與學校體育活動的程度更加深加廣，學用合一。



▲籃球比賽

▲羽球比賽

家長愛心滿蘭園 交通安全有辦法

家長會關心學生安全，特地提供騎腳踏車的同學車用後閃光燈，加強夜間行車安全，同時學務處也將腳踏車需加裝車後閃光燈列入學生獎懲辦法中，希望藉由柔性勸導及強制的規定來確保同學上、放學的交通安全。

蘭園有愛 傳遞關懷

由於經濟不景氣，為使學生受波及的程度減至最低，家長會、教育基金會及蘭陽女中仁愛基金儘可能透過各項獎學金的發放或撥款以協助需要的同學。感謝以上單位對蘭園的付出。

蘭園課輔計畫 從A到A+

為提升學生學習成效，蘭園師長犧牲課餘時間盡心指導同學。包括晚自習陪讀，以便學生晚間自習時請教；教務處更商請老師於學測前開設高三複習講座，加強自然組的社會學科及社會組的自然學科，總共開辦80餘場次；曹校長也於宿舍召開星光班，協助指導同學英文學科。期待透過以上計畫，提供同學最完善、最全面的教學輔導。



◀ 菁英志工委獎合影