

國內郵資已付
宜蘭郵局
許可證
宜郵字第0036號

印刷品



第十期
中華民國九十一年元月
第一版

蘭 園 通 訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學
發行者：林蓮珠
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：吳建興、林慧娟、黃子娟、黃文凌、
謝正德

地 址：宜蘭市女中路二號
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

與紐西蘭中學訪問交流

來自紐西蘭奧克蘭EGGS女子中學合唱團於九月卅日抵達宜蘭，與本校進行訪問交流活動。當天上午，本校以溫馨的歡迎餐會迎接遠道貴客，並安排寄宿家庭，由於多數學生首次擔任家庭接待的工作，活動剛開始有些生澀靦腆，經過二天的相處，已和紐西蘭的女孩熟稔如姊妹。十月二日上午，利用週會時間，本校合唱團與國樂社和紐西蘭貴賓進行一場音樂表演交流。合唱團以本土歌謠發聲，國樂社以絲竹饗客，EGGS合唱團則回報以自信、大方、優美的合唱曲。

這次活動是本校首度舉辦，在詳盡的規劃與英文科老師的全力配合下，活動圓滿成功，不僅為兩校搭起友誼的橋樑，更讓外國貴賓對宜蘭人的待客熱忱，留下深刻的印象。

精湛的舞展

本校舞蹈班第十一屆舞展於十二月七、八日晚間開演，三十八位舞蹈班同學在老師辛勤指導下，分別以回家、願、迴、遊戲、二分之一真實、仙女們等十齣兼具現代與古典特色的舞碼，舞出力與美，也舞出師生們創作的智慧與結晶，贏得滿堂喝彩。

祝

大家馬年行大運

馬到成功

心想事成

佳節愉快



合唱團參加宜蘭縣九十年音樂比賽，榮獲高中職女聲組優等

鄉土歌謠合唱團參加宜蘭縣九十年鄉土歌謠比賽，榮獲高中職福佬語系優等

國樂團參加宜蘭縣九十年音樂比賽，榮獲高中職組優等

田徑隊參加宜蘭縣中小學九十年度異程接力賽，榮獲第二名

賀

教務處

- 九十年宜蘭縣語文競賽於十一月三、四日兩天舉行，本校代表隊表現優異，獲得高中職團體組第三名，個人成績如下：由林慧娟老師指導的307班羅煒婷同學獲朗讀第一名，並取得參加全國總決賽的代表權。由藍麗雪老師所指導的202班方孟眉同學獲演說第二名，黃素琴老師所指導的209班林雅筠同學獲寫字第二名，蔡玫玲老師所指導的207班陳亦臻同學獲閩南語演說第二名，高敏馨老師所指導的203班周芷伊同學獲字音字形第三名。
- 九十學年度第一區數學、自然科能力競賽，感謝吳世華老師、陳淑玲老師、林如錦老師指導；301班薛京同學獲數學科佳作，301班龐華珍同學、303班林玉同學雙獲化學科佳作，303班黃鈺斯同學獲生物科佳作。
- 本校307班林曼丘同學參加九十年度台灣北區七縣市英文作文比賽，在高手如雲下脫穎而出，榮獲第四名，感謝簡淨音老師的指導。
- 為指導學生善用假期，加強學生鑑賞與寫作能力，提升人文素養，教務處特別在九十一年一月廿二、廿三日兩天舉辦文藝研習活動，特別邀請台灣師範大學潘麗珠、范宜如、林淑雲、陳巍仁四位教授及聯合報副刊組主任陳義芝等學者專家蒞校指導，他們將對一百多位喜好文學的同學，在散文、詩歌、小說創作與賞析方面作深度指導，相信參與同學必有豐碩的收穫。
- 本校九十一年冬令自然科學營將於一月廿八、廿九日展開，這次研習除了參訪金車公司員山研究所外，還邀請到國立東華大學吳宗正及鄭嘉良兩位教授分別指導：「生命科學的未來及多元科技與學習」等課程，並特別請七十八年本校畢業現任國立中央大學資工系教授張嘉惠校友返校與學妹討論「資訊產業的發展」及如何築「一位科技女青年的夢」，這絕對是一場精彩的科學饗宴，值得我們熱烈期待。

學務處

- 班際活動
- ◎二年級合唱比賽：十一月十五日星期四舉辦的二年級合唱比賽圓滿落幕，獲得優等的共計五個班

級，它們分別是：201、206、202、204和203（依出場序）。恭喜得獎班級。也感謝伍素瑾老師、曹慧貞老師、鄭振聰主任、郭讚典老師以及各班導師的熱心參與和協助，大家辛苦了。而本次活動的精彩照片，已放在學校網站上，歡迎大家上網觀看。

- ◎一年級土風舞比賽：十二月十三日舉辦的一年級土風舞比賽在全體學生與老師的指導下圓滿落幕，獲得優等的班級是：101、105、107。獲得甲等的班級是：103、112、113。感謝各班導師與體育老師的協助，本次活動的精彩照片，已放在學校網站上，請上網觀看。
- ◎二年級羽毛球比賽：經過廿二場比賽的激烈鏖戰，二年級班際羽球賽終於劃下完美的句點。為了班上的榮譽，每場比賽均可看到同學聲嘶力竭為班上選手加油，無論勝負如何，這都是一場具備運動精神的君子之爭，比賽的結果為：冠軍—202、亞軍—201、季軍—203、殿軍—204。

●週會活動：

- ◎十月十一日週會活動時間，邀請笑將說學逗唱藝術團蒞校演出。透過生動的相聲表演，結合反毒主題，進行一場充滿笑聲與教育意涵的表演。
- ◎十月廿五日週會活動主題為「文化旅遊列車暨校園民歌演唱」，邀請許煥章先生主講「藝術殿堂—維也納」，透過個人親身經歷，鋪陳深度文化旅遊的迷人之處。接下來的校園民歌演唱，由民歌時期的閃亮巨星擔綱演出，黃大城、施孝榮、鄭怡、王海玲、南方二重唱等，清揚的歌聲不僅勾起在座師長年少的回憶，也讓所有的學生參與一場音樂的饗宴。
- ◎十一月二十二日週會活動時間，特別邀請中華民國環境健康協會講師葉思敏老師蒞校主講「環保、生活與健康」講座。同時在圖書館也有一場針對家長和教職員的環保生活講座。講師生活化的演講內容，令受邀前來參與這場健康生活講座的家長，獲益良多。

●蘭園之光

- ◎音樂
- ◎本校合唱團參加宜蘭縣九十年音樂比賽，榮獲高

中職女聲組優等。

◎本校鄉土歌謠合唱團參加宜蘭縣九十年鄉土歌謠比賽，榮獲高中職福佬語系優等。

◎本校國樂團參加宜蘭縣九十年音樂比賽，榮獲高中職組優等。

◎體育

◎本校田徑隊參加宜蘭縣中小學九十年度異程接力賽榮獲第二名佳績。

●學生活動

◎第六屆蘭衫女孩卡拉OK初賽，從十一月三十日進行到十二月六日已經告一段落，活動期間同學們大致都能展現蘭衫女孩應有的氣質，堪稱是夠水準的觀眾。恭喜進入決賽的同學，同時也感謝百忙之中抽空擔任評審的老師。決賽訂於十二月二十九日星期六下午二時開始，並且對外開放給同學的親朋好友觀賞，歡迎大家一起前來共襄盛舉。

◎第四屆新生盃辯論比賽已於十二月六日星期四開賽，預賽的題目是「我國同性戀結婚應合法化」，決賽的題目是「我國總統選舉應採絕對多數決」，兩個題目都是極具爭議與挑戰性的話題。

◎本校話劇社於十二月廿三日與宜中、宜商、聖護舉辦四校聯合小劇場公演，本次活動吸引滿座的觀眾，四校演出各具特色，實為成功的社團展演。

◎學藝競賽

十二月二十七日星期四下午二時開始，學務處訓育組舉辦年度復興中華文化暨民主法治學藝競賽。比賽分一、二年級兩大組，共有四個比賽項目：漫畫、論文、書法與相聲。報名活動已於十二月十日結束，請各班參賽同學積極準備比賽，優秀得獎作品與隊伍，訓育組將另行安排時間、場地展演。

◎蘭園「文薈獎」徵稿

蘭園「諾貝爾」級的文學獎項「文薈獎」，即日起至九十一年一月十一日止開始徵稿，凡對文學有興趣的同學皆可投稿，比賽分為三大項：小說、散文和新詩，詳細辦法請參見公佈於各班的第十三屆蘭園「文薈獎」徵文實施要點。

總務處

●總務處庶務組陳崇吉組長於90年8月1日退休，由張慶霞小姐接任；出納組張美月組長於90年12月16日退休，由學務處林元蘭小姐接任。教務處黃敏卿小姐亦於90年11月調總務處。感謝教務處及學務處人員的支援，總務處新的團隊秉持為全校師生服務的理念而努力。

輔導室

●本學期輔導室的網頁【輔導專欄】經由鄭振聰主任精心設計後，以全新的面貌與嶄新的心情與您真情相見。在此版面中，您將會對於輔導室歷年的活動有充分的瞭解，包含：美麗的「蘭園景緻」，彷彿使您再度置身於恬靜與清雅的校園，回想舊日時光；知性的「升學資訊」與「心理測驗」，提供學生升學計劃的參考，另有「親師座談」，增加親師之間溝通的機會；「學習座談」邀請校內各科教師為高一新生解決學習的困惑及學習方法；「升學宣導」中呈現出歷年蘭園的升學情形，當然，更詳細的內容，得您親自上網仔細瞧瞧，我們的網址是：140.111.95.27，歡迎您在「輔導信箱」中，寫下您的任何意見或想法。

●學期初為因應九十一學年度升學方式的轉變，輔導室為全校師生舉辦兩場「大學多元入學管道說明會」，由鄭主任主講，活動至今，高三學生已完成學科能力測驗及各系之報名手續，並且已如火如荼地著手個人自傳、推薦函、讀書計畫及個人活動資料、競賽成果的蒐集，以使自己從容應付隨之而來一連串的推薦甄試與申請入學各校系的面試與筆試。

●第一次期中考後，舉辦新生親師座談會，藉此增加導師與家長間的溝通機會，期使達到親師共同合作的目的，此次家長參加踴躍，計有250位家長參與，活動中除為家長說明多元入學管道之因應外，更請本校林色哈老師專題演講「我的孩子是瑰寶」為家長打氣，為學生鼓勵。並於各班親師溝通時段後，整理家長的疑問，請各處室解答後，由導師代為轉告，以達到真正溝通無障礙的目標。

會全基其入法園研

- 本學期除了三場班級輔導主題(時間管理、親子溝通和班級氣氛)外,更舉行大學學系探索量表及性向測驗之施測與解釋說明會,且於期末考後,本室將辦理為期三天的生涯規劃工作坊,由陳敏瑜老師帶領,對象為一年級學生,以協助學生訂定升學目標、規劃個人生涯。

圖書館

- 本校九十學年度圖書館週活動項目:1.辦理高中職優良圖書巡迴展,地點在圖書館一樓閱覽室,展出日期十二月三日至七日每天上午八時到下午六時,展出內容為行政院新聞局推薦優良高中課外讀物,青少年勵志叢書,中外文學,休閒遊記,課文工具,史地叢書,音樂美術,電腦資訊,教育心理等八大類共貳萬伍仟餘冊2.辦理圖書館尋寶比賽,以配合圖書館利用教育,共有四十五位同學報名參加,可惜部分同學未能在限期時間內繳回答案,以致失去得獎機會。比賽結果得獎名單如下:三年級組:第一名306陳郁雯、第二名301黃凱莉。二年級組第一名210周筱雯、第二名208王雲茲、第三名210張雅婷、第四名210林藝婷、第五名204陳郁萍。3.書名接龍比賽,共十三位同學報名,十二月六日(星期四)下午五點十分到六點,在圖書館四樓電腦教室舉行,實際到場有十位同學,利用圖書館目錄查詢系統檢索,以前書名最後一個字為起首書名,每一本書均須註明出版社及書碼,接最多最正確獲勝,名單如下:第一名204陳郁萍、第二名203郭玉潔、簡銘慧、第三名204徐惠珊、第四名203張惠婷、第五名203王秋琪。
- 圖書館最近接受教育部中部辦公室配贈,台灣書店配發高級中學新課程人文、社會及藝術生活教學媒體VCD一批,清單已通知全校老師,並附媒體教師手冊,請多多利用。
- 教育部轉送各校公共電視基金會發行VHS節目記錄片錄影帶一批,共一百零捌卷,內容包含歷史、地理、音樂等,將編目整理後,作為老師輔助媒體教材。
- 國立潮州高中辦理九十年度購置圖書及非圖書資料一批共二十八箱已運送到校,陸續編目整理中,工作完成後將供全校師生借閱,圖書館藏書也更加充實。

財團法人教育基金會

- 本校財團法人蘭陽女中文教基金會,依宜蘭縣政府主管教育事務財團法人設立許可及監督準則規定,更名為「財團法人蘭陽女中教育基金會」
- 本會第二屆董事於民國九十年十一月任期屆滿,業於民國九十年十一月八日召開董事會改選第三屆董事,名單如下:林蓮珠、李秀梅、林東、陳金芳、陳素禎、鄭炳輝、藍林月鳳、朱宏壬、沈淑瓊、黃建興共十一名;董事長為林蓮珠校長;另本會留本基金原為新台幣柒佰萬元整,自民國八十四年成立後繼續接受各界捐助,金額逐年增加,於本次董事會議議決留本基金變更為新台幣壹仟萬元整,同時辦理組織章程修正登記。

家長會

- ◎本校九十學年度學生家長會已於九十年九月改選完成,新任家長會長為江碧華女士,副會長為劉守成先生、呂國華先生,常務委員為許蘭群、廖燦文、李添樂、李添福先生。其餘家長會委員名單如下列:周南森、陳榮福、柯溫釧、游鴻智、陳坤龍、林慶桐、陳錫欽、魯濟宜、劉明達、吳啓德先生。另由周南森委員擔任教師評審委員會家長會代表。
- ◎江會長上任後對校務關心不餘遺力,在12月初為學校爭取二十萬元經費,充實國樂設備,獎勵國樂社績優表現,讓師生感念不已。
- ◎本校前任家長會會長、教育基金會董事黃建興建築師,為提倡校園環境品質,捐助本校所有廁所內滾筒衛生紙紙匣,本校班聯會亦自行購買衛生紙,養成全校同校愛惜公物之習慣。

員生合作社

- 合作社長久以來一直為師生們的飲食提供最佳的服務,務期做到盡善盡美的程度,感謝上屆理監事會的大力擊畫,而使現在的社場有了新的風貌,並且開拓了視野。使各位能在優美的環境下購買所需的物品,是我們現在的最大期望。從新的學期開始,新的理監事會開闢了健康專欄,並以美化社場環境為重點,希望員生社能成為師生的最佳去處。總之,合作社是各位最好的朋友,我們理事會(品方師、美惠師、月娟師、欣瑜師、協長師、健浩師、敏皓師)將竭盡所能為各位監督及服務,也希望各位老師及同學不吝指教。另合作社將為同學舉行合作教育中的T恤設計比賽,藍衫女孩的創意,將是大家引領以企。