

國內郵資已付
宜蘭郵局
許可證
宜郵字第0036號

印刷品



第十一期
中華民國九十一年五月
第一版

蘭 園 通 訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學
發行者：林蓮珠
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：吳建興、林慧娟、黃子娟、黃文凌、
謝正德
地 址：宜蘭市女中路二號
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

亮麗的科展成績

本校參加台灣省第四十二屆第一區(台北縣、宜蘭縣、基隆市)科學展覽會，表現亮麗，共獲二件優勝、一件佳作、獲獎率75%。其中物理科由林冠宏老師指導201蕭雅云、201吳敬萱、203黃佩琦、204黃植纓等四位同學以作品名稱「敲出Do Re Mi - 木琴的奧秘知多少」，奪得物理科優勝。生物科由蔡琴老師指導201游晏青、203林雅惠、203陳宜琳、203劉彥伶等四位同學以作品名稱「與蜘蛛共舞 - 蜘蛛絲強韌度與溫溼度關係」榮獲生物科優勝。數學科由簡凱萍老師指導201劉

品秀、204黃孟蓉、204鄒姝瑜、212吳珮慈等四位同學以作品名稱「天羅地網 - N邊形對角線交點數」獲得佳作。

前兩件作品將再度參加全國科學展覽，爭取更好的成績。作品都是同學原創的，並在校內科展獲優勝代表學校參加校外科展，並在老師指導下進一步修正及充實，才有如此優異成績，同學為自己及學校爭取莫大榮譽，也謝謝老師指導。



- ◎2002年第三屆「台灣學校網界博覽會 - 專題研究網頁大賽」本校同學表現優異分別獲得第一、二名殊榮。
- ◎九十一年全國音樂比賽，本校國樂團再度蟬連高中職國樂合奏優等。鄉土歌謠合唱團獲宜蘭縣優等，北區決賽優等第二名，女聲合唱團榮獲甲等。
- ◎九十一年宜蘭中小學運動會本校榮獲高女組田賽總冠軍，徑賽第三名

教務處

- ◎本校主辦九十一年宜蘭區國中學生基本學力測驗，接辦以來，各處室動員全校員工發揮群策群力的精神，以謹慎、認真的態度共同辦理此次的學力測驗。今年的國中基本學力測驗時間，較去年延緩，分別在五月十一、十二日及六月廿二、廿三日舉行，本校承辦整個試務工作，從報名作業、試務排定、監考作業及至成績單寄發，成績複查等工作，均要做到滴水不漏的縝密程度，以本校對試務工作的豐富經驗，定能將學測工作做得順利圓滿。
- ◎本校參加二月初的大學入學學科能力測驗，有相當不錯的表現，計有五百七十八人應考，只有三人未通過，尤其有幾個科目，更是全班平均達全國頂標以上，以此優異成績申請、推甄入大學，目前已有六十多位進入理想大學科系，顯現蘭女師生的奮鬥成果必定輝煌而豐碩。
- ◎本校高二同學：陳盈君、高鈺婷、林筱羚、官雅惠、顏慈嫻、張琬琪、王秋琪及高一的廖采頰、李佳葵、郭又鳴、李雅婷、黃杏宜等，在許義淵、林湧順老師的指導下參加2002年第三屆「台灣學校網界博覽會—專題研究網頁大賽」，分別以「尋蘭陽藝術之旅—歌仔戲」，及「噶瑪蘭廟宇巡禮—昭應宮」榮獲高中職組「地方音樂和藝術類」及「地方歷史古蹟」第一名與第二名，此項表現殊屬不易，也是全宜蘭縣所有參賽學校中成績最好的，全校師生深覺無上榮幸。

學務處

蘭園之光：

- ◎本校向來注重音樂教育，各類音樂性社團發展蓬勃。國樂團在伍素瑾老師與許珊瑜老師的指導下，參加九十一年全國音樂比賽，以指定曲「浪裡銀橋綠蔭來」、自選曲「祭樂歡舞」再度蟬連高中職組國樂合奏優等佳績；而在強敵環伺的女聲合唱項目中，由曹慧貞老師指導的合唱團亦以指定曲「翠峰夕照」、自選曲「我的心神啊！你著讚美耶和華」榮獲甲等榮譽。另外，今年第一次參加比賽的鄉土歌謠合唱團，在伍素瑾老師與曹慧貞老師的辛勤指導下，首度在宜蘭縣音樂比賽出場，即獲得評審的好評，榮獲優等；本次代表宜蘭縣參加全國鄉土歌謠北區決賽，無論指定曲「打拼趁少年」或自選曲「母親的名叫台灣」均表現出色，合聲優美，清脆悅耳，贏得評審的高度肯定，榮獲優等第二名佳績。

◎九十一年宜蘭縣中小學運動會，本校田徑隊採精兵政策，仍在高女組獲得田賽總冠軍，徑賽第三名，在無體育班設置下，能有如此佳績，實在難得。感謝李長河老師與邱逸揚老師辛苦指導。

◎九十一年宜蘭市全民運動大會跆拳道錦標賽本校成績斐然。本校跆拳道研究社成員俞曉茹、吳季芸、林慧涵、陳錦嘉四位同學參加九十一年宜蘭市全民運動大會跆拳道錦標賽，除了在個人組表現傑出，分獲一、二名之外，尚以壓倒性的成績勇奪高中社會組「對打」與「型」兩項的團體冠軍。在繁忙的課業壓力之下，社員們仍能利用閒暇練習跆拳道，不但練就了強健的體魄，增強自衛能力，還舒緩了沈重的課業壓力！

◎傑出義工獎得主二年三班林筱筑同學

林筱筑同學從小學起就是大二結文教促進的志工，五年多來積極投入社區總體營造的工作，藉由舉辦社區活動，如晚會、球賽、展覽、環境打掃及影像紀錄等方式，凝聚社區居民，尤其是青少年的向心力。林筱筑表示，當義工之後，自己的視野不同了，在一次次的活動中，她體會關懷社區的重要，學會包容不同意見，並將思維提升到文化與人際的層面。林筱筑長期對社區的關懷是蘭陽地區學子的楷模，在此除了恭喜林同學之外，也希望所有同學能以她為榜樣，在個人時間及心力許可的條件下，能對自己的社區與人群盡一份心力。本次林同學能榮獲義工菁英獎誠屬實至名歸。

蘭園采風

◎千人健行：為引導學生體驗生命的可貴，於三月十二日舉辦「千人健行淨灘塑沙」活動，希望藉由實際的體驗，培養學生愛惜自己、疼惜他人、珍惜萬物、敬惜大自然的情操，以促進人我關係的溫馨祥和氣氛。本次健行共有一千二百位師生參加，由壯園國小健行至東港簡易碼頭的海灘，路程長達七公里。到達海灘後並將進行淨灘、塑沙等活動，讓學生在欣賞美景的同時，也能體驗人與自然和諧互動的親密關係。本次活動經過學校的精心策劃，並承蒙壯園鄉公所、壯園鄉清潔隊、壯園國小與東港派出所的協助，相信會令學生留下美好難忘的生活回憶。

◎本校慶祝六十四週年校慶嘉年華園遊會暨第五十一屆運動會，於四月十四日展開序幕。尤其當天上午的嘉年華遊行，是本校校慶最大特色，亦是全縣各校效仿的創意。除了各班學生腦力激盪，發揮創意，以各種題材表現班級特色；更有被視為最高機密的教師表演，多年來，本項活動已建立高水準的口碑。活動當天，更由學生班聯會主辦園遊會，各班設立的多樣攤

位，均是學生精心設計的成果，今年的校慶各項活動在全體師生的共同努力之下歡樂落幕，期待明年六十五週年校慶更精采的演出。

●文薈獎成績公佈一本學年文薈獎成績業已揭曉，得獎名單如下：

小說組：第一名：從缺，第二名：迷路—212 陳佩菱，第三名：流言下的真實—311 俞慧珊，風雲會戰—312 陳貞秀；佳作：帶我飛翔—305 賴映真，失落的天空—205 溫采穎，雪西莉的秘密—208 張雅茜。

新詩組：第一名：波臣之女—觀舞有感，312 陳貞秀，第二名：藍宇—212 陳佩菱，第三名—城市裡的樹—212 林佳慧；佳作：偶—309 陳雅惠，備說—306 林婉婷，流星—305 林如茵。

散文組：第一名：頂樓—212 陳佩菱，第二名「珍惜」生命—103 游莉玫，第三名：焯煉之美—208 黃瓊瑩；佳作：高三心情隨筆—305 林芳玫，貧血的福爾摩沙—306 石羽歆，單車之旅—103 劉怡廷，虛構的天堂—103 黃盈茹，悲劇—秋歌讀後感—307 沈怡璇。

恭喜以上得獎同學，編輯社將就各組前三名作品擇優刊登在本期校刊上。

總務處

◎為了保護整個生態環境，行政院環保局強調自七月一日起分期實施禁用塑膠袋，請全體師生共同響應，並回家多加宣導，保護美麗的地球。

◎為了讓高三同學能充分準備大學入學考試，除各班教室及圖書館閱覽室外，自五月廿日開放行政大樓三樓會議室供同學自習用，請同學好好利用學校資源，做最後的努力。

輔導室

◎錄取生輔導研習：輔導室已於五月一日、二日高三模擬考時間，為甄選入學制已獲錄取的學生62人，舉辦錄取生輔導研習，特別聘請校內學務處黃玉冠主任主講「報告的格式與撰寫」、圖書館吳建興主任主講「圖書館利用」，並且聘請校外陳凱惠老師主講「保養與彩妝」以及東森記者黃友錡先生主講「攝影的小技巧」。

◎親師座談會：輔導室將於五月二十六日舉辦高一至高三親師座談會，將分兩階段，第一階段分別為高一學生家長進行選組的說明，以及為高二學生家長

說明甄選入學制，第二階段為導師座談時間，以增進親師溝通的機會。

◎教師輔導知能研習：輔導室將於五月十六日期中考下午舉辦「吃得健康、活得幸福—如何建立正確的飲食習慣」演講活動，特別聘請台北榮民總醫院一般外科羅世薰醫師主講。

◎兩性平等教育週：輔導室訂於五月二十八日中午，邀請宜蘭醫院婦產科裘志信醫師主講「兩性交往」；並於六月七日中午，邀請佛光大學賴淑娟老師主講「尋找自由與真愛：約會是我的事，也不只是我的事」，使學生探索瞭解兩性平等的真義。

家長會

◎本校家長會江碧華會長體諒校慶預動會全體師生的辛勞，特別在運動會當天提供每班大西瓜數顆，讓師生藉由西瓜的清涼消除炎熱的暑氣，非常感謝家長會的貼心設想。

圖書館

◎三月三十一日的大地震，圖書館三樓東側的書架一共倒了六座，書籍散落地上，書架底板也有部分扭曲變形，經由總務處派工友協助將書架重新立起，損壞部分修復，再由圖書館工讀生重新整理排定順序，終於恢復舊觀，在此要特別感謝工讀生的協助，並犧牲許多中午休息時間，才能使圖書館迅速回到正常使用常態。

◎依據九十一年三月一日教育部公布「高中職社區化推動方案」，本縣高中職圖書館聯盟擬定宜蘭縣高中職圖書館發展館際合作五年計畫。

計畫目標：(一)強化學校間的合作關係，形成跨校際組織團隊，提升整體競爭力(二)充分整合各校圖書館資源，創造各校發展機會，形成各校特色館藏(三)共享各校專業人力與經營經驗，全面提升區域性的圖書館經營品質(四)運用優勢資源，協同縣內大學院校、國中小及鄉鎮圖書館，帶動社區文化提升。

計畫期間：民國九十二年元月一日起至九十六年十二月三十一日止。

實施策略：(一)強化高中職圖書館聯盟合作基礎(二)促進高中職圖書館聯盟與宜蘭縣文化局、鄉鎮圖書館的水平整合(三)推動與全國各區高中職圖書館聯盟間的合作事宜(四)垂直整合本縣各教育機關之圖書館資源(五)推動與縣內大學院校圖書館的合作事宜(六)推動與大學圖書館、研究圖書館、台中圖書館、國家圖

書館間的合作事宜。

實施要領：(一)強化高中職圖書館聯盟合作基礎(二)充實現有館藏(三)擴大互借機制(四)聯合舉辦研習活動(五)聯合辦理推廣活動(六)擴大電子報之規模。

- ◎宜蘭縣高中職圖書館聯盟各館特色館藏聯合展覽活動：九十一年五月十九日(星期日)，上午九時至十六時在宜蘭縣文化局舉行。內容包括(一)展覽；(二)座談會(在文化局三樓)。

蘭陽女中教育基金會

- ◎本校六十四週年校慶，教育基金會表揚資深優良教師名單如下：(一)蘭園服務獎：服務本校滿三十年—陳榮欽老師，服務本校滿二十年—許玉珠老師、黃素琴老師、吳鶴子小姐，服務本校滿十年—賴品方老師、藍麗雪老師、簡淨音老師、林清祥老師、黃輝松先生、張雅蘭小姐。連續擔任行政職務滿十二年—謝正德主任，連續擔任行政職務滿四年—羅振尉主任、楊芳英主任。
- ◎八十九及九十學年度蘭園樹人獎：藍麗雪老師、林慧娟老師、黃素琴老師、高敏馨老師、蔡玫玲老師等指導學生參加宜蘭縣語文競賽；吳世華老師、陳淑玲老師、林如錦老師等指導學生參加數學及自然科能力競賽；簡淨音老師指導學生參加台灣省北區英文作文競賽、李長河老師、邱逸揚老師等指導學生參加宜蘭縣中小學田徑錦標；伍素瑾老師指導學生參加宜蘭縣國樂合奏競賽、伍素瑾老師指導學生參加宜蘭縣鄉土歌謠合唱競賽、許珊瑜老師指導學生參加宜蘭縣國樂合奏競賽、曹慧貞老師指導學生參加宜蘭縣合唱團競賽、李長河老師、邱逸揚老師等指導學生參加宜蘭縣中小學運動會；伍素瑾老師指導學生參加全國學生音樂國樂合奏競賽、伍素瑾老師指導學生參加全國學生鄉土歌謠合唱競賽、曹慧貞老師指導學生參加全國學生音樂國樂合奏競賽、曹慧貞老師指導學生參加全國學生鄉土歌謠合唱競賽、許珊瑜老師指導學生參加全國學生音樂國樂競賽。

人事室

- ◎為倡導員工正當休閒活動，維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞工作士氣。本校於六月二日(星期日)舉辦教職員工文康活動，參觀故宮博物院—唐代文物大展及國父紀念館—齊白石大展。除教職員工外，眷屬亦可參加。
- ◎健保IC卡即將於6月份開始作業，請加保人(含眷屬)預先準備①身分證或戶口名簿影本②二吋照片一張。

班聯會

- ◎本學期班聯會籌辦了一系列的活動，從校慶園遊會、紀念徽章、畢業書包設計、母親節表達敬意活動、歡送畢業生演唱會等，均深受全校師生好評。尤其班聯會成員在沉重的功課壓力下，仍盡心盡力為全校師生服務，實在難得。而下學年度新任班聯會主席、副主席也在五月廿四日票選產生，由一年參班朱寧、一年壹班林竹君同學當選正副主席，期待新學年新的班聯會團隊能為蘭園提供更好的服務，更感謝本屆所有班聯會成員一年來的辛苦付出。

九十學年度校內科展成績

- ◎九十學年度校內科展，成績如下：
- 數學科：
- 優勝：簡凱萍老師指導，作品名稱：正N邊形對角線所交的交點數；作者：201 劉品秀、204 黃孟蓉、204 鄒姝瑜、212 吳珮慈。
- 佳作：簡凱萍老師指導，作品名稱：三位數及四位數位元對調關係；作者：201 簡心怡、202 郭美楡。
- 佳作：簡凱萍老師指導，作品名稱：致勝的撇步；作者：202 吳嘉恬、202 林佩儀、202 游宛珊、202 潘韋伶。
- 佳作：黃惠娟老師指導；作品名稱：國色天香；作者：102 葉幸華；102 楊文慧；102 游佳鈺。
- 物理科：
- 優勝：林冠宏老師指導；作品名稱：敲出Do Re Mi—木琴的奧秘；作者：201 蕭雅云、201 吳敬萱、203 黃佩琦、204 楊植纓。
- 佳作：林冠宏老師指導；作品名稱：夢幻世界—泡泡；作者：204 倪婉雯、204 邱丹寬。
- 化學科：
- 優勝：林美智老師指導；作品名稱：清潔劑。作者：201 陳郁婷、202 莊雯婕、203 林欣韻。
- 佳作：林美智老師指導。作品名稱：神奇的洗髮精世界；作者：113 徐靜雯、113 林慧玲、113 張靜宜、113 蔡佩茹。
- 生物科：
- 優勝：蔡秀琴老師指導。作品名稱：與蜘蛛共舞—蜘蛛絲韌度與溼度的關係；作者：201 游晏青、203 林雅惠、203 陳宜琳、203 劉彥伶。
- 佳作：作品名稱：角落邊的小精靈—螞蟻；作者：113 周依伶、113 林荷雅、113 林敬庭、113 鄭雅玲。
- 佳作：蔡秀琴老師指導。作品名稱：植物對環境刺激之反應；作者：203 呂雅貞、203 吳若妍。
- 地球科學科：
- 佳作：吳建興老師指導。作品名稱：多變的蘭陽溪；作者：113 吳佳恩、113 莊評評、113 朱怡蓉、113 陳玖潔。