

國內郵資已付  
宜蘭郵局  
許可證  
宜郵字第 0036 號

印刷品



第 八 期

中華民國九十年五月

第一版

# 蘭 園 通 訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學

發行者：林蓮珠

中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：沈淑瓊、謝秀麗、林慧娟、黃文凌

謝正德、許素英

地 址：宜蘭市女中路二號

http: /www.lygsh.ilc.edu.tw

●本校第六十三屆校慶慶祝大會與第五十屆運動會開幕式，於四月十四日熱鬧登場，由校長林蓮珠主持，蒞會長官貴賓，冠蓋雲集，有林建榮立委、廖風德立委、呂國華市長、縣長夫人田秋堇女士、本縣各中小學校長、民意代表、歷屆校友、學生家長們應邀觀禮。延續本校特有傳統，開幕的嘉年華遊行再度充滿年輕學子的創意，一年級學生的青澀純真、二年級學生的熱鬧活潑、三年級學生兼具效率與質感的演出，在在讓與會來賓笑聲不斷，也讓外界對藍衫女孩能動能靜、允文允武的演出刮目相看。尤其壓軸演出的「四年九班」，由本校老師穿著校服，下場客串演出，老師們即興精采的表演，不僅讓所有與會者開懷大笑，更為本屆校慶憑添佳趣。

●文教基金會在校慶大會上頒發九十年度蘭園服務

獎，得獎者分別是：服務滿四十年的林美菊小姐，滿三十年的林美智老師、林益子小姐，滿二十年的謝正德主任，滿十年的陳宜生主任教官、李宜靜老師、胡文娟老師、鄭禎玉老師、郭韻好小姐。擔任行政職務滿二十二年的陳崇吉組長、滿十二年的黃儀旬組長、滿八年的林清祥組長、滿四年的藍麗珍組長。

## 推薦佳音：錄取台大外文系、高醫醫學系

本校參加九十學年大學推甄及申請大學等考試共錄取 80 人，計國立大學 36 人、私立 44 人。其中台大 1 人、政大 2 人、清華 2 人、交大 2 人、東華 6 人、暨南大學 2 人、成大 1 人、中央 2 人、中正大學 1 人、中興 1 人、藝術學院 5 人、台北大學 1 人、臺灣體院 1 人、師範院校 9 人等。其中三年八班許瓊文同學錄取台大外文系、三年四班黃欣儒同學錄取高雄醫學大學醫學系最為優異。

賀

※賀本校絲竹樂團榮獲八十九學年度台灣區音樂比賽絲竹室內樂特優第一名。

※賀本校國樂團榮獲八十九學年度台灣區音樂比賽國樂合奏優等。

※賀本校合唱團榮獲八十九學年度台灣區音樂比賽高中女聲合唱甲等。

※賀本校田徑隊榮獲九十年宜蘭縣中小學運動會高女組田賽冠軍、徑賽殿軍。

## 斐然的競賽成績

- 二年一班強芝瑋、謝維珍、游婷玉，二年五班盧映如，二年九班賴邦媛，二年十二班林芳瑜，等六位同學參加二〇〇一年台灣學校網界博覽會，以「胖了6公斤」為題參加比賽獲得入圍，將於六月十六日到台北世貿中心接受頒獎表揚。
- 田徑隊於三月初參加宜蘭縣中小學聯運表現突出，除團體成績優異外，各單項成績更令人讚賞：跳遠：第一名 301 康欣裴、第二名 204 黃菁瑩；鉛球：第二名 209 洪冠萍、第六名 103 田慧雯；鐵餅：第三名 303 林珮瑜、第四名 108 李睿吟；跳高：第二名 308 林欣婕；標槍：第二名 303 林珮瑜、第四名 204 黃菁瑩；三級跳遠：第一名 301 康欣裴；一百公尺：第五名 202 黃瑞菱；二百公尺：第一名 303 葉佩宜；四百公尺：第一名 303 葉佩宜；一千五百公尺：第一名 113 黃煒凌；五千公尺：第一名 113 黃煒凌；一千六百公尺接力：第一名  
感謝藍麗珍組長、邱逸揚老師指導。

## 菁園拾穗

- 宜蘭區公私立高級中學九十學年度多元入學報名工作，已於四月二十三、二十四日兩天截止，本校普通科辦理申請入學，報名人數四百八十三人，依據九十學年度第一次國中基本學力測驗五科目之原始總級分及符合本校所指定競賽加分之總成績，順序錄取二百七十一人。舞蹈班甄選入學計七位同學報名（舞蹈資賦優異保送甄試已錄取十五名），五月五日術科甄試，依總成績順序錄取三人。
- 教育部為加強體育教學研究，落實體育教學正常化，以提昇教學效果，特別指定本校於五月二、三、四日三天，承辦八十九學年度第一區高級中等學校體育教學輔導觀摩研習會，共有來自台北市、台北縣、基隆市、宜蘭縣、花蓮縣、金門縣、連江縣等七縣市之公私立高中職體育教師計八十八人參加。在活動中，本校特別邀請師大體育系教授等專家學者，透過專題演講、觀摩教學、教學演示、分組討論等課程設計，來指導落實體適能及體育教學樂趣化，並培養學生終生運動休閒的能力。三天的研習課程，緊湊豐富，伴蘭陽的好山好水好風光，使遠道而來的嘉賓滿載而歸。
- 為提倡員工正當休閒活動，本校於九十年三月間分三梯次辦理教職員工參觀宜蘭縣武荖坑綠色博覽會活動，報名參加同仁計九十多人，暫別公務的忙碌，徜徉在景色怡人的藍天綠野中，實在是暢快的享受。

- 本校校園網路系統已建構完成，使全校各辦公場所及教室，皆可連上網際網路，增進同學學習效果，另在學生宿舍各樓層又增設二部電腦，以利住宿生資訊需求。

## 校慶花絮

- 今年的校慶嘉年華，女孩們又使出渾身解數，作最High的演出，有搞笑的「爆米花」、「飛龍在天」、「泰山玉玲瓏」、「兵馬俑」，五十年代的「復古風華」、「絕代女神」，顛覆時代的「彗星撞地球」、黑白兩道火拼的「人氣大哥大」、自我標榜蘭園的「叫我第一名」、也有優雅且熱情的「西班牙舞」、等精采的表演，令觀眾目不暇給、讚歎連連。
- 校慶嘉年華遊行，二年一班的鍾煌嫁「妹」，嫁的竟是身高 178 公分，塊頭特大的男導師，穿了緊得要迸裂的婚紗，化了血盆大口的妝，故作嬌媚百態狀，勁爆十足。
- 一年十一班的男導師扮演 E 世代的耶穌，背著十字架，傳道中不斷接到行動電話，模仿目前非常流行的一則手機廣告，爆出一句「你麥攔卡啦！」，十分逗趣。
- 今年師生藝文作品展因為獲得幾位老師的鼎力協助而增色不少。現場除了學生參賽得獎的書畫科展作品和攝影社、書法社、陶藝社活動成果外，還獲得邱奕城主任教官、葉國禎老師、藍麗雪老師、蔡蕊玲老師、賴品方老師、藍麗珍老師、林美惠老師、孫淑芬老師、郭讚典老師、游秋燕老師等參展，無論是書法、字畫、陶藝或者是拼布、刺繡、布包，每一樣作品都展現了老師們獨特的藝術品味與美感，堪稱是一場美麗的視覺饗宴。
- 本校光復前一~八屆校友組成的蘭花會，特別利用六十三週年校慶回母校慶祝，蘭花會校友共三百多人，由於當時學習環境較為特殊，凝聚情誼也特別融洽，每年都會利用本校校慶日（四月二十日）輪流在台北或日本聚會，自今年起改回母校團圓，同祝校慶。她們溫文儒雅、彬彬有禮的氣質足為學妹們的典範。
- 為抓住校慶的風華，化利那為永恆，圖書館特別於四月間辦理「校慶采風」攝影比賽，五月十日截稿，參賽稿件甚多，現正評審中，得獎作品，將點綴在浩瀚書海中，讓圖書館變得生動亮麗。
- 四月廿日運動會雖因大雨傾盆，導致賽程略為調整，當天大禮堂內各班熱鬧的啦啦隊表演，充滿了歡樂的氣氛。順延至廿七日的賽程在同學們充分的配合下順利完成，競賽的結果雖有勝負，但同學們精采的表現，展現運動家的精神，值得嘉許。

## 文化宴饗

- 爲了讓同學舒緩身心，培養體適能，於三月十三日舉辦了一、二年級健行活動。本次活動結合宜蘭綠色博覽會，由舊冬山國小校區健行三公里至會場，當日天氣晴朗，同學們徜徉在青山綠水的武荖坑風景區，充分體認「行萬里路如讀萬卷書」的真諦。
- 本學期週會活動動靜交錯，藝術性十足。三月一日法國鋼琴家巴鐸夫斯基蒞校演出，大師風采於琴韻間表露無遺。三月二十六日空中英語教室帶來動態活潑的表演，將英語融於日常生活中，讓同學感覺原來學英語也可以如此輕鬆。五月三日配合母親節舉辦感恩音樂會，由校內學生展現個人才華，將美妙的樂曲與歌聲獻給偉大的媽媽們。
- 爲善用圖書館資源，指導學生閱讀並促進讀書會交流，圖書館特別於三月十五日舉辦閱讀旅遊講座，邀請著名旅遊作家丘引老師，蒞校作三小時演講，講題是：「行萬里路也讀萬卷書—當生命與世界接軌」。報名參加同學計有二百五十多人，丘引老師在演講中特別強調：旅遊，其實是一種閱讀，是在閱讀人、閱讀世界，所以在旅行前，就必需看很多相關資料，了解當地風土民情，學習利用旅行去尋找生命的特色。丘引老師一面用幻燈片解說，侃侃而談，同學們感受頗深，獲益良多。
- 四月廿三日晚上本校管樂團與宜中管樂團舉辦聯合音樂會，本次活動吸引眾多觀眾，兩校同學圓熟的樂曲詮釋，獲得高度的評價。
- 四月廿六日下午本校辯論社與宜中辯論社舉辦辯論示範賽，辯題爲「我國應繼續興建核能電廠」，兩校學生精采的表現讓參與的同學們頻頻鼓掌。此次辯論因屬示範性質，不分勝負，但雙方在賽前充分準備、全力蒐集資料的精神，值得同學們效法。
- 四月廿八日晚上本校話劇社與宜中、宜商話劇社舉辦聯合演出，劇碼爲「火花」，三校同學演技精湛，令爆滿的觀眾充分融入劇情中，而觀眾的熱烈掌聲，更是對話劇社同學長期努力的最佳肯定。
- 本校國樂社團參加今年台灣區音樂比賽，分別獲得優等及特優獎，尤其是絲竹樂的表現，更博得所有評審教授的一致誇讚。能有如此傑出的成績，要歸功於伍素瑾老師無私無我的奉獻與指導，及同學們專心的勤練。
- 五月十日爲「健康體適能與疾病的預防」專題演講，邀請慈濟大學黃森芳教授蒞校演講，黃教授爲同學們親自示範培養健康體適能的運動方式，對於身心健康有莫大幫助。

## 輔導訊息

- 爲增進本校員工之專業輔導知能，輔導室分別辦理兩場教師研習，於三月三十日邀請陳俊志導演主講性騷擾與性侵害之防治，並播放其最新作品—玫瑰的戰爭；五月十四日則邀請羅東博愛醫院黃偉俐醫師蒞臨演講—高中生常見精神疾病之預防與認識。
- 爲讓大學多元入學管道錄取同學，能及早適應大學不同的學習方式與生活型態，於四月廿六、廿七日兩天安排一連串的學習之旅，有圖書館利用教育、基礎化妝保養與美姿美儀訓練、電腦多媒體及網路之應用、愛情學程、論文報告之格式與撰寫...等。
- 輔導室與員生社合辦「學習檔案競賽」，希望能鼓勵同學有系統地整理高中學習的相關資料，提早爲將來多元入學備審資料作準備。目前已完成收件，資料尚在審議中。
- 爲了讓同學對大學科系有更深入的瞭解，輔導室從四月初起利用星期六的時段，邀請目前就讀大學的學姐返校座談，說明就讀科系及學校的特色，並以過來人的經驗，提供學妹們學習及選擇大學科系的建議。目前已有東華大學、台灣大學的學姐返校，還有師範大學、台北醫學大學、政治大學等學校的學姐即將返校與學妹座談，傳承經驗。
- 高一選組座談會、高二推甄申請經驗傳承—五月十日班會課時間輔導室安排已錄取大學的高三同學至高一高二各班進行推甄申請座談會，會中除分享目標選擇、資料準備的歷程與心得外，高一班級還針對選組議題做討論。
- 兩性平等教育宣導週於四月三十日至五月四日展開，輔導室利用此段期間每天中午十二時十分至十三時十分的時段，邀請縣內兩性平等教育相關人員蒞校，舉辦一系列的座談。講題包括：性別邏輯、同性戀面面觀、性侵害與性騷擾的認識、兩性交往、青少年應具備的性知識等，內容精彩，同學參加踴躍。各班輔導股長同時利用五月三日班會課時間實施「性侵害智力測驗」，並針對一般人常見的性騷擾相關迷思做一澄清。

## 嘉惠永銘

- 在家長會副會長江碧華議員及宜蘭縣政府的協助下，本校女中路圍牆邊茄苳樹下，完成鋪設人行道，使同學們上、下學更便捷與安全。
- 本校現任家長會長蔡金杞先生，向來熱心公益，對學校教育發展尤爲關心，特於四月間捐贈新台幣伍拾萬元作爲充實圖書設備獎學金。
- 本校前任家長會長黃建興先生，對蘭園一向關愛有加，除贈閱十種期刊給學校外，最近又捐資在全校每間盥洗室裝置捲筒式衛生紙架，提昇學校生活品質。

- 慶祝母親節的來臨，校長於五月十日請全體員工享用麻油雞，細細品嚐麻油雞的飄香，也深深回味著母親的劬勞。
- 前教務主任、現任本校文教基金會董事朱宏壬老師，退休後仍不得閒，以其電腦、書法等專長，於今年三月起每週二回校協助圖書館資訊管理，奉獻精神令人感佩。

### 教師會開張了

- 以配合推動教育改革、維護教師專業自主與專業尊嚴，保障教師合法權益，及維護學生受教權為宗旨的教師會終於在新世紀之初（元月十九日）正式成立了。首屆理監事名單如下：理事長蔡玖玲、副理事長賴品方；理事：林一良、邱逸揚、許秀華、陳淑玲、劉燕秋、謝藻華、譚延娟；常務監事林色哈、監事吳文薰、簡淨音。大家秉持服務的熱忱，希望成為蘭園進步的動力。
- 教師會配合六十三週年校慶策劃「新藍衫聯誼活動」，廣邀縣內各國中應屆畢業女生參加四月十四日的「校慶嘉年華活動」，約有三百位同學參與盛會，分享藍衫女孩的創意與巧思，及師生同樂的歡樂氣氛。
- 教師會熱心幹部致贈全校教職員工「誰搬走了我的乳酪」一書，並於五月五日上午舉辦讀書會分享心得。大家從寓言故事中體認到：生活中的「變化」是無所不在的，唯有冷靜、敏銳、積極，保持彈性，才能在變動不已的挑戰中增加競爭力，並活出自信，品味出生命的甘美。下午的踏青聯誼，則在油桐花盛開的仁山苗圃畫下句點。

### 活動預告

- 為使家長瞭解學校教育概況，並配合學校教學，支持學校理念，共同為學生教育而努力。輔導室將於五月廿六日（星期六）下午舉辦高一、高二親師座談會，會中將安排絲竹樂表演、入學管道介紹、綜合座談、分班座談等內容。針對高一同學即將面臨的選組決定，說明選組、心理測驗的解釋與運用；針對高二家長，說明如何準備推甄與申請入學。
- 五月廿九、卅日本校將承辦八十九學年度宜蘭縣落實生活教育暨民主法治教育觀摩會，屆時將有

縣內高中職各校學生約一百人參加。本次活動內容豐富，有專題演講、示範觀摩、分組創作、情境模擬、實地參觀等課程，相信會讓參與的學員豐收而歸。

- 五月卅一日為本校舞蹈班畢業班展，舞蹈班同學經過三年的專業學習，畢業前夕，將充分展現他們各項學習的成果，且讓我們拭目以待。
- 六月十四日將邀請知名作家陳建志先生蒞校演講。陳先生現任教於淡江大學英文系，曾經獲得多項文學大獎，包括中國時報小說獎、聯合報散文獎等。此次應邀前來，必定帶來豐富的內容。
- 六月十一日至六月十五日為本年度的生命教育週，活動期間將透過影片播放、相關文章張貼、刊物印製等方式協助同學珍惜生命、熱愛生活、樂已悅群。

### 文教基金會頒發獎學金

八十九學年度第二學期榮獲各類獎學金芳名如下：

- 品學優良獎：學期成績智育名列各班第一名，獎額壹仟元。

101 藍靜茹	102 程景嘉	103 黃秋蘭	104 方孟眉
105 朱以如	106 黃孟萍	107 黃竹君	108 賴馥蘋
109 吳欣儀	110 吳依茹	111 廖玫婷	112 許雅茹
113 周芷伊	114 吳依珊	201 林映忻	202 曾麗珠
203 周芝安	204 林煥廷	205 江麗芬	206 莊珊珊
207 林曼丘	208 魏培汝	209 林芷榕	210 李立歆
211 葉心恬	212 陳禕平	213 林昀姿	214 陳玟璇
301 張嘉恬	302 黃欣儒	303 林玳聿	304 許雅婷
305 江涵芮	306 郝彥禎	307 林余珊	308 林品諭
309 朱美娟	310 林懿君	311 林佩怡	312 賴怡君
313 沈沛瑩	314 羅雅蕾		

- 自強獎學金：各獲獎額參仟元。

105 邱雯郁 110 王佩宜 112 呂玉平

- 藍淑雲校友紀念獎學金：各獲獎額參仟元。

112 周筱雯 113 陳郁萍 202 林惠璇 209 楊巧婷  
301 黃淑怡 307 陳嘉琪 307 張玉佳 312 賴寶如

溫馨的五月  
擷取一束的康乃馨們  
敬天下母親