

國內郵資已付

宜蘭郵局

許可證

宜郵字第 0036 號

印刷品



第五期

中華民國八十九年五月

第一版

蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學

發行者：林蓮珠

中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許家珍、蔡玟玲、謝秀麗、謝正德、許素英

地址：宜蘭市女中路二號

http://www.lygsh.ilc.edu.tw



改名國立蘭園大事

本校於 89 年 2 月 1 日奉令改名「國立」，直屬教育部，邀請為校名揮毫的名書法家陳維德教授、教育部中教司蘇德祥科長、首屆校友陳琇韓老師、家長會長黃建興建築師、校友會長林秀馨校長、本校資深職員代表黃清香女士、班聯會主席許瓊文同學等人揭校名牌，當天並有「歌我蘭園」的詩歌朗誦及聯歡等活動，儀式在莊嚴而溫馨下完成。

詩歌朗誦 * 歌我蘭園

有一個花繁葉茂，草木扶疏的園地
在陽光下、在風中、在雨裡
在悠悠漫漫的歲月裡
這是女孩的蘭園
這是我們的蘭園

總有一抹淡淡的綠
長廊裡，成串笑語
散發著青春與亮麗
融入清脆琅琅的讀書聲音
(子曰：「學而時習之。」)

紅樓是我們的城堡
椰子樹是我們的儀隊
知識是我們的力量
摯愛是我們的勇氣
而穿梭的狗兒、攀爬的松鼠

(啊松鼠)
(好可愛的小狗呦)
是我們的驚喜
還有那環繞的紅磚道
重重 疊疊 大大 小小
是我們的成長痕跡
蘭園是我們心靈的依歸

日夜不停地交替，四時不斷地推移
容納著陽光 容納著露珠
容納著師長的關愛與呵護
容納著我們的情感與期待
帶著舊時的光影與色彩
傳承樹育幼苗的薪火
當千禧曙光升起
蘭園煥然新生 昂然挺立

一路行來
青春的花朵耀眼
知識的和風襲人
這弦歌不輟的進行曲
引領我們
瞻望聖哲的光芒
體會生命的智慧
抱著滿園的馨香
張開真善美的網
網住美麗新世紀

有一個花繁葉茂，草木扶疏的園地
在陽光下、在風中、在雨裡
在悠悠漫漫的歲月裡
這是女孩的蘭園
這是我們的蘭園



※ 109 鍾宛玲同學榮獲 88 學年度台灣區語文競賽閩南語演說第一名。

※ 合唱團參加 89 年台灣區音樂比賽再度獲得優等，傳承本校優良的傳統。

※ 國樂社絲竹樂團榮獲台灣區音樂比賽高中職室內絲竹樂優等第一名。

※ 林淑敏老師榮獲美國傅爾布萊特獎學金，八月赴美國伊利諾大學攻讀語言學博士。

- 校慶活動 熱鬧滾滾 -

- ◎蘭園四月天，扮相千禧年，慶祝創校 62 週年，活動繽紛。

本校慶祝 62 週年校慶活動於 4 月 16 日全體師生以別開生面的創意嘉年華會拉開序幕，共同為學校慶生，由校長林蓮珠主持，林建榮立委、陳淑媛國大代表、呂國華市長、縣長夫人田秋董女士等各界首長、民意代表、歷屆校友、學生家長等多人，應邀觀禮，會場活潑且充滿朝氣，各班以創意的妝扮，逐一系列出場，向貴賓們致敬，相當感性且趣味橫生，活力四射達到最高潮。導師中王世春老師、郭嘉蘭老師、林敏靜老師、賴品方老師、鄒德莉老師、劉燕秋老師、林敬好老師、蔡玖玲老師母女等均粉墨登場，與學生打成一片，給大會增添不少的歡樂與喝采。

當天還有巧藝傳情園遊會、多采多姿的社團才藝及卡拉 OK 的表演，在圖書館有師生作品聯展，17 日展開運動會各項競技、啦啦隊及土風舞表演，並於 20 日，本校的校慶日舉行師生音樂會，各班學生都使出渾身解數，互別苗頭，展現藍衫女孩動靜皆宜、術德兼修的傲人潛能。

- 學園幽香 散播四方 -

- ◎89 學年國中應屆畢業生推薦入學共 745 人報名，通過資格審查有 736 人，預定錄取二百名。學科能力測驗於 5 月 7 日(星期日)舉行，8:20~9:20 考國文、9:50~10:50 考英語、11:20~12:20 考數學。
- ◎109 鍾宛玲同學繼獲宜蘭縣閩南語演說高中組第一名後，再次代表本縣榮獲 88 學年度台灣區語文競賽閩南語演說第一名，如此優異的表現，深獲全體師生喝采。宜蘭縣 89 年鄉土語文競賽閩南語演說第一名：210 莊淑婷、朗讀第二名：111 林書寧，謝謝藍麗雪老師指導。
- ◎高三應屆畢業生參加今年各大學推薦甄選、申請入學、資優保送等入學管道至目前為止共錄取 76 人次，其中國立大學超過一半達 44 人；私立大學 32 人。各國立大學部分如下：台大 2 人、清大 2 人、交大 2 人、成大 7 人、台灣師大 5 人、彰化師大 1 人、中央 2 人、中正 1 人、中興 2 人、陽明 1 人、東華 6 人、台灣科技大學 1 人、師院 4 人、市立體育學院 1 人、國立台灣體院 1 人、國立台灣藝術學院 3 人、國立藝術學院 3 人。錄取科系涵蓋台大化學系、社會系；清大生命科學系、化學系；交大電機系、應數系；成大電機系、建築系、都市計畫、生物系；師大生物系、英語系；陽明生命科學系等傳統熱門科系，另外有兩位同學同時錄取高雄醫學大學醫學系，今年的特色是同學慎選校系，所以錄取國立大學比率大幅增加。
- ◎邱奕城主任教官在本校服務六年多，於 2 月 1 日退休；詹詩菱教官於 85 年 6 月到本校服務近四年，5 月 12 日因年限退伍，全體同仁對他們二位均感依依不捨。

- ◎辯論社與班聯會籌辦的第二屆新生盃辯論比賽，於一月中旬由初賽、複賽、到決賽已圓滿結束。團體獎前三名分別為 101、113、104 獲得；最佳辯士得主為：102 林佩穎、104 李佳雯、111 林書寧 109 李偉璋、113 劉天盈。

- ◎班聯會主辦之 88 學年度蘭園卡拉 OK 大賽，在八十多人經過數週激戰下，產生十二名優勝者：302 卓若媚、203 張馨仁、210 王芊文、212 吳秀雯 104 吳宜琳、207 曾怡萃、305 陳依婷、210 章心瑜 208 何姮儀、羅一茹、107 林玉、301 陳孟琦、210 許舒雯。

- ◎田徑隊於 3 月 7~9 日參加宜蘭縣 89 年中小學運動會，榮獲高女組田賽亞軍、徑賽殿軍，各單項成績分別如下：

鐵餅-----王睿千：第一名(破大會)
林珮瑜：第二名鉛球-----王睿千：第一名
三級跳遠--康欣裴：第一名
跳遠-----康欣裴：第三名 黃菁瑩：第四名
標槍-----林珮瑜：第三名 黃菁瑩：第四名
跳高-----林欣婕：第四名
200 公尺--葉佩宜：第一名
400 公尺--葉佩宜：第一名

感謝藍麗珍組長、邱逸揚老師認真指導。

- ◎合唱團於三月初前往高雄參加 89 年台灣區音樂比賽再度獲得優等，傳承本校優良的傳統。謝謝伍素瑾老師長期辛勤的指導。

- ◎國樂社絲竹樂團於三月中旬赴台北參加台灣區音樂比賽榮獲高中職室內絲竹樂優等第一名，這也是縣內高中職首次獲得最好的成績，實屬難得，除了同學長期努力練習外，感謝李建興、林永塗等老師的熱心指導。

- ◎原訂在 88 年 10 月底辦理的高三畢業旅行，因九二一大地震的影響，幾番波折，終於在校長、家長會長親臨祝福於 2 月 24、25 日成行。兩天的行程中，參觀了元智大學、故宮博物院、台北美術館、法國橘園珍藏作品及六福村等文教娛樂場所，雖然風雨交加，藍衫女孩精神依然煥發，真是一次難忘的畢業旅行。

- ◎204 張雅晴、103 林佩汶、113 林曼丘等三位同學參加 88 學年度全國租稅教育海報設計比賽榮獲佳作；該項比賽，高手如雲，向來皆美工專科學生囊括獎項，本校同學能有此佳績，實屬難得。感謝郭讚典老師的專業指導。

- ◎本校於 89 年 2 月 1 日奉令改名「國立」，直屬教育部，為迎接這個意義重大的日子，特別辦理幾項慶祝活動；管樂社在 1 月 12 日晚上作管樂公演、話劇社在 1 月 13 日中午辦「真相，真相？」的小劇場公演、1 月 13 日下午由本校絲竹樂團與俄裔法籍名鋼琴家亞歷山大·巴鐸夫斯基作一場「東方絲竹 V.S 西方鋼琴聯合演奏會」。

- ◎本校雖是女校，但一向重視兩性教育，除了例行辦理相關活動外，於1月7日邀請杏陵基金會郭宏基老師主講「青蘋果的樂園--談兩性相處」，及2月24日縣警局女警組長游淑惠校友談「兩性平權與性侵害預防」的兩場演講，幽默的談吐、豐富的個案解說，讓同學在輕鬆氣氛中獲益匪淺。
- ◎榮獲今年台灣區音樂比賽室內絲竹樂優等第一名的國樂社為慶祝母親節，在5月6日晚上於本校大禮堂，作一場演奏會，向普天下勞苦功高的母親致敬。
- ◎為協助三年級因推薦甄選、申請入學或保送甄試錄取大學學生，做好入大學準備，輔導室特別致函至本校學生錄取之科系，請該科系提供現階段學習之建議與參考書目，目前已收到許多科系回函，輔導室將轉知學生，以為重要參考。已於5月3日上午舉辦「團體輔導」，由輔導室與圖書館共同規劃，開設「網路資源的蒐集與運用」、「圖書館資料的蒐集與運用」、「報告的格式與撰寫」、「時間規劃與運用」等主題課程，俾使準大學新鮮人能善加利用時間，做好未來學習之準備。
- ◎為協助二年級同學更清楚未來大學入學管道與各項資源之運用，輔導室於4月24日至5月2日舉辦數場「多元入學管道說明會」與「經驗傳承座談會」。說明會由輔導室老師詳細說明目前大學各項多元入學管道與抉擇之考量。座談會則邀請三年級已錄取大學學生就個人科系經驗傳承。本項活動亦歡迎全校老師或家長參加。
- ◎為協助一年級學生正確適性選組，輔導室於4月21~27日舉辦選組輔導，由一年級輔導老師朱曉瑜老師至各班進行班級輔導。本次活動將就各項測驗在選組時之運用與選組時應注意事項為重點。同時為使各班導師能發揮選組指導之功能，輔導室亦於4月20日舉辦導師說明會，提供各項相關資料，作為導師參考。
- ◎為加強與縣內各國中之直向聯繫，輔導室於4月至6月配合各國中進行「國中生升學進路輔導」，藉由本校學姊傳承各項升學資訊與課業壓力輔導經驗，各校反應頗佳。

退休人員及校友動態：

- ◎四月十八日葉順德老師、邱奕城主任教官、李瑛老師、游素珍小姐、曾助舜先生等退休人員及現職同仁眷屬一行四十人，一齊前往歷史博物館及故宮參觀達文西展及宋代文物展。
- ◎四月廿日日治時畢業的一至八屆蘭花會校友一百多人在台北市敦化北路蓮園餐敘，歡慶本校62週年校慶。(本年度由第一屆主辦)



文教基金會 獎敘育功

- ◎本會近期核發各項獎(助)學金，計有六十六人次獲獎，共頒發獎(助)學金新台幣八萬五千五百元整。
- 一、品學優良獎：共四十一名，每名獲頒獎金壹仟元。(並減免學雜費)獲獎名單如下：
林映忻、張憶盈、林芷榕、李子慧、葉心恬、林曉瑜、周芝安、馮鈺婷、江佳穎、吳宜潔、盧映如、陳美君、林曼丘、張涵妮、張知穎、許嘉真、林若涵、許雅婷、黃筱薇、郝彥禎、王丹君、林品諭、黃香蓮、吳文馨、陳淑瑩、李少勻、沈沛瑩、羅雅蕾、胡芳陵、強伍翎、林鈺婷、張曼宜、江靜涵、陳怡潔、鄭芷瑋、楊婷雅、黃婉婷、劉立晨、方姿云、黃琍敏、蔡惠文。
- 二、自強獎學金：嚴玉如、陳嘉琪、李佳穎等三名，每名獲頒獎金參仟元。
- 三、藍淑雲校友紀念獎學金：
賴怡萱、陳怡安、張玉佳、李宜穎、練欣怡、賴寶如、莊怡靖、吳淑芬等八名，每名獲頒獎金參仟元。
- 四、學藝獎學金：
林育竹：參加全國英文競賽表現優異
羅宛玲：參加台灣區語文競賽表現優異
邱玉梅、林曼丘、吳如梅、陳玉娟、鄭怡貞、李羽涵、周芝曲、張嘉恬等八名：參加第一區科展數學科表現優異。
- 五、體育獎學金：
王睿千：參加八十九年全國中等學校運動會表現優異
王睿千、葉佩宜、康欣斐：參加八十九年宜蘭縣中小學聯運表現優異
- ◎本會為表揚服務本校資深優良教職員工，頒發各項獎項，計有十八人次獲獎，共計頒發獎金新台幣五萬二千元整。
- 一、蘭園服務獎：
服務本校滿二十年：蔡秀琴教師、林慧娟教師。
服務本校滿十年：沈淑瓊主任、葉國禎教師、謝藻華教師、蔡蕊玲教師、林元蘭小姐、王明惠小姐、許素英小姐。
擔任行政職務滿八年：吳建興主任、張美月組長。
擔任行政職務滿四年：黃玉冠主任、潘建修組長。
- 二、蘭園樹人獎：
陳淑姬教師：指導學生參加全國英文作文比賽
藍麗雪教師：指導學生參加台灣區語文競賽
藍麗珍組長：指導學生參加宜蘭縣中小學運動會及全國中等學校運動會
邱逸揚教師：指導學生參加宜蘭縣中小學運動會

* 校慶花籃 五彩繽紛 *

- ◎今年的校慶嘉年華會，各班又別出心裁的使出「怪招」為蘭園祝壽，孟姜女、貞子、媽祖、愛麗絲、美人魚、包公、魔鬼女大兵、卡門——登場載歌載舞，也有精武門威震江湖、九二一大地震的實況場景，令人目不暇給，有些導師親自扮成辣妹領軍上陣，引來不少「驚聲尖叫」。
- ◎當西洋的鐵達尼號觸到冰山沈船之際，冰山裏突然蹦出來東方的大甲媽祖，搭救所有落海的遊客時，意外的創思，十足的笑果，令人激賞不已。
- ◎社團才藝暨卡拉OK表演，除國樂、康輔、有氣舞蹈、吉他、跆拳道、手語、管樂等社團，活力四射的演出，展現風華外，還有教官及老師的歌唱表演，尤其美術老師超炫的熱舞，真是百年難得一見。
- ◎以「化利那為永恒」為主題的師生作品展覽場，擺滿了師生的精心之作，有攝影社的蘭園采風、同學的書法、美術作品、家政課的壓花成果、更有葉國禎老師的山水畫、陶藝作品、名畫家陳勤及郭讚典老師的西畫，還有家長會長黃建興建築師挺拔有勁的書法，真是琳琅滿目，美不勝收。
- ◎4月20日的校慶音樂會上，難得邀請到52年高中部畢業校友賴敏容高歌一曲，賴校友擅長書畫、音樂，又熱心公益，在本校求學六年中，就曾以招牌歌曲「王昭君」代表學校參加多項比賽而迭獲佳績，雖物換星移，青春不再，但寶刀未老，聲音猶如黃鶯出谷，餘音繞樑。

藝文動態

- ◎4月27日宜蘭縣交通隊隊長朱敏警官做交通安全講座：「安全是回家唯一的路」；又廣播名人秦夢眾主講：「樂觀進取—生涯規劃的建築師」。
- ◎楊景天老師於五月四日下午在本校演講廳演講，題目是「藝術、人才、教育」。
- ◎鄭石岩教授五月九日演講，講題是：「給年輕人的真心話」。

* 活動預告 敬請期待 *

- ◎5月18日下午台北銅管五重奏到本校表演。
- ◎話劇社將於5月25日下午在本校公演年度大戲，戲碼是「新荷珠配」，由藍衫女孩自編、自導、自演，屆時要您刮目相看。
- ◎鑑於近年來本縣校園管樂風氣興盛，本校禮堂設備堪稱水準，由本校主辦之宜蘭縣第一屆音樂嘉年華活動訂於五月22~26日在本校開鑼，將廣邀本縣著名校園管樂團，作長達五天的公演，以增進校際情誼，提昇藝術人文素養。
- ◎一年一度的高一籃球賽，於5月22日起為期十天展開比賽，各班菁英都摩拳擦掌準備一顯身手。
- ◎6月1日邀請名作家陳幸蕙女士到校演講，講題是「讓台灣更可愛」。
- ◎6月15日是第五十二屆畢業典禮，讓我們祝福畢業

同學金榜題名、鵬程萬里。

- ◎31屆校友林網玲，校慶當日偕同夫婿愛德華·伊曼紐參加校慶，並實際勘察7月22~23日公演「龍口下的孫逸仙」場地--蘭陽女中的禮堂。屆時不收門票，由觀眾認捐，全部收入捐入行政院九二一賑災帳戶。

心靈列車 共同分享

- ◎3月16日的週會時間，經由宜蘭縣家庭教育中心的安排邀請知名演說家吳娟瑜老師蒞校演講講題是「尋找生命中的心靈地圖--如何在逆境中自我成長」。吳老師是炙手可熱的演說家，也是知名的作家，輔導過無數的徬徨者，更被喻為「成長之母」，她站在講台上的爆發力十足，放下矯飾的身段，一開場就用肢體動作帶動現場，再加上詼諧風趣的實例，專業卻不嚴肅的理論分析，並不時穿插角色扮演，讓全場觀眾全神貫注，堪稱是一場叱吒風雲的另類演講。她一出場就給了我們大大的驚喜，配合她活潑的肢體語言，與台下同學的親密接觸，讓整個場面high到最高點！

吳娟瑜老師提供了幾個學習成長的公式：

- 「覺察+行動=成長」：吳老師舉了個買油的故事，從故事中告訴我們，學習成爲一個樂觀、積極的人。
- 「拯救者、迫害者、受害者→責任者」，跳脫拯救者、迫害者、受害者的角色，做個「要做就不要怨，要怨就不要做」的責任者，學習自己的問題自己扛，自己解決。
- 「語言、思考、行爲模式由負變正」：要說正面的話，要想正面的事，要做積極的事。若遇不順，我們心中要想，太棒了！別人都沒碰到，我竟碰到了，我又有成長的空間了，心情不好時，透過動作的改變，譬如：跳舞，可以使情緒變好喔！
- 「好想法→好行動→好結果」：凡任何人一定有夢想，但別光想不做，有好行動才能得到好結果。在人生的任何抉擇裏，我們先要問自己有沒有好的想法，以行動去實踐它，不要以爲辦不到而否定了自己。我們應該學會接受自己的不完美，勇敢面對問題與挑戰，這正是吳老師所謂的「人生免疫力」，除此之外，還要重新建立自我形象，成爲勇敢、樂觀、積極、幽默、有智慧、自信的人，給自己多一點夢想和希望，勇敢去做，相信每一天每一件事，我們真的在成長當中。

祝天下母親永遠快樂