

國內郵資已付
宜蘭郵局
許可證
宜郵字第 0036 號

印刷品



第七期

中華民國九十年元月
第一版

蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學
發行者：林蓮珠
中華民國八十八年元月創刊

承先啟後、共創新紀元

時光飛奔如電，時序已邁入新紀元；我們有幸攜手同行在世紀大道，真是幸福！

新世紀，您我有更旺盛的精力，更蓬勃的朝氣去面對多變的挑戰。儘管二十世紀末的擾擾攘攘，風風雨雨，天災地變，人為疏失，我們沒有被打倒，也沒有失去信心；那是我們以仁存心，以義行仁的結果；證明傳統的美德仍有擷取流傳的價值。

願我們再以最靈活的智慧加上優良的傳統去迎接多采多姿的新世紀，使我們國家更安和樂利，社會更安定祥和。

家長會改選

本校家長會，八十九學年度會員代表大會於九月廿七日召開，選出新任家長會幹部，芳名如下：

會長：蔡金杞 副會長：江碧華、莊阿養

顧問：黃建興

常務委員：劉爐安、周南森、許蘭群、卜學能

委員：劉守成、朱惠裕、郭明裕、盛祖斌、鍾弘源、劉明豐、賴振村、何長順、林登全、謝武堅、馬福康、劉文豐、林繼鑫、張淑芳、譚渭水、白瑞廷、鄭文郁、許麗玲、魏世宗

編輯小組：沈淑瓊、謝秀麗、林慧娟、黃文凌、謝正德、許素英
地址：宜蘭市女中路口二號
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

藝友展藝

11月26日，在蘭園是一個光耀亮眼的日子。第八屆校友許葉景女士帶領所創的「中華民國日本舞蹈舞蹈協會」會員四十多人，回到蘭陽平原的母校做「跨世紀首演」。許女士曾在幼獅文藝中心、台北車站演藝廳、台北社教館、新舞臺等地表演，甚至遠至琉球、東京都獲得熱烈的迴響及好評。

26日演出的內容豐富，有傳統舞蹈、現代舞蹈及編自臺灣的名曲創作舞蹈「思慕的人」，其中有4支曲目由許女士擔綱。演妻子有女人的柔順、扮男角則風度翩翩，一點也看不出她已年屆七十高齡了。尤其是老年人，回味少女時代種種，跟著唱和，眼中充滿晶瑩的淚珠。表演完畢，老、中、青三代觀眾擁至臺上獻花、擁抱，最後意猶未盡，乾脆移至操場，人聲鼎沸，儼然成了大型的同學會，大家紛紛合影留念。

藝術不分國界，演員也不分年齡，舞蹈正有此特色。會員從三十歲到八十歲的都有，校友會為許學姊宣傳廣告，抵不上觀眾親聞目睹。法國作家紀德說：「藝術無論如何費盡口舌說明，必定仍保存有足以驚人的東西。」。此次舞蹈展演，便是最好的證明。

許校友把門票收入參拾肆萬元捐作本校文教基金，表達了出外遊子對故鄉的思念及對母校栽培之恩的感念，正是「飲水思源」的最佳典範。

賀

- ※本校參加宜蘭縣語文競賽連續六年榮獲高中職組 團體第一名
- ※絲竹樂團榮獲宜蘭縣高中職團體組室內絲竹樂 特優第一名
- ※合唱團榮獲宜蘭縣高中職團體組女聲合唱 優等第一名
- ※國樂團榮獲宜蘭縣高中職團體組國樂合奏 優等第一名
- ※本校榮獲全國 88 學年度推展微笑禮貌暨落實生活教育績優學校
- ※羅煒婷同學榮獲全國國語文競賽 朗讀第二名
- ※邱允心同學榮獲全國國語文競賽 作文第六名

十年有成

舞蹈班第十屆舞展，於89年12月15、16日在本校禮堂演出，曼妙的舞姿，吸引爆滿觀眾。此次舞展由本校舞蹈班第十屆畢業同學擔綱，一、二年級同學配合演出，節目內容包含十支舞蹈：有吳佩瑜老師的「小夜曲」；洪嘉鈴老師的「Paquita」；康邠如老師的「風之輪轉」；顏鳳曦老師的「翔」、「輕重的對立最神秘，也最模稜兩難」；金崇廉老師的「花叢」；吳品儀老師的「形·進」；陳慧如老師的「問天」、「怒濤萬里」；王湘瑾老師的「荷花賦」等。

本屆舞蹈班畢業同學共有十六名，二年多來，在蘭園舞蹈教師嚴格要求以及力與美的薰陶下，發展潛能，頗獲讚譽，假以時日，必能在舞蹈園地裡舞出一片天空。

亮麗的競賽成果

- 一、本校參加89學年度全縣各項語文比賽成績斐然
 - 演說：第一名211 林書寧（鄒德利老師指導）。
 - 朗讀：第一名207 羅煒婷（林慧娟老師指導）。
 - 作文：第一名307 邱允心（蔡玫玲老師指導）。
 - 寫字：第二名203 林玉（李宜靜老師指導）。
 - 字音字形：第二名207 林曼丘（黃文凌老師指導）。
 - 英語演說：第二名204 張嘉倩（郭嘉蘭老師指導）。
 - 英文作文：第二名302 黃欣儒（張秀鳳老師指導）。
 - 泰雅語演說：第一名109 楊素琴（蔡玫玲老師指導）。
- 306 郝彥貞參加89學年度高級中學學生英文作文決賽，在陳淑姬老師指導下榮獲入選。
- 二、201 強芝瑋、謝維珍、游婷玉在許義淵老師指導下，參加「台灣省高級中學89學年度加強資訊教育學生網頁競賽」榮獲第三名，並獲頒教育部獎狀及獎金一萬元。
- 三、本校參加台灣省高級中學89學年度第一區科學能力競賽成績優良：
 - 301 張嘉恬、302 吳春慧 榮獲數學科入選（蘇志賢老師指導）。
 - 302 曹瑜珊 榮獲化學科入選（林美智老師指導）。
 - 212 簡嘉儀 榮獲資訊科入選（許義淵老師指導）。
- 四、301 張嘉恬 參加2000年奧林匹亞物理競賽，榮獲初選。
- 五、本校參加宜蘭縣89年度音樂比賽表現傑出，獲得合唱、室內絲竹樂、國樂合奏三冠王的優異成績，特別感謝伍素瑾老師、曹慧貞老師辛勤指導。這三支團隊將於90年3月初代表宜蘭縣參加台灣區

賽。

- 六、本校參加宜蘭縣89學年度學生美術比賽成績優異：
 - 西畫類：楊又嘉 第一名。
 - 平面設計類：何維寧 第二名；魏莞萱、林映青、林于晴 佳作。
 - 國畫類：黃教棻 第三名；蔡幸芬、楊又嘉 佳作。
 - 書法類：張嘉恬 第二名；陳欣怡、林玉、黃瓊瑩 佳作。
- 感謝郭讚典老師、李宜靜老師用心指導。
- 七、參加89年度幼獅全國課外讀物優良徵文比賽，本校305 徐偲晏榮獲優勝，209 賴邦媛、207 林曼丘 分獲佳作。

特別感謝

- ※本校家長會長蔡金杞先生於12月底贈送本校一百多盆聖誕紅，使校園增添聖誕佳節及新年的溫馨氣息。
- ※甫卸任的家長會長黃建興建築師於九月底交棒後，訂閱康健、博覽家…等十種期刊贈予圖書館，提供師生閱覽，嘉惠蘭園。
- ※在87年5月過世的游秀菊老師，生前喜愛看書、買書，最近由家屬捐贈其珍藏之經典書籍約兩百冊，給本校圖書館，真是遺愛人間。

書香蘭園

- ※為推動班級讀書會，圖書館在12月4日下午舉辦教師知能研習，邀請中華民國讀書會發展協會何淑津老師主講「讀書會的經營與運作」、計有本校及宜蘭市中小學教師共七十多人參加，與會者反應熱烈，收穫良多。為進一步落實此一活動，圖書館又在12月28日及90年1月4日辦理班級讀書會學生帶領人基礎培訓，邀請鴻普生活發展中心主任洪品俐老師，講授「認識讀書會」、「讀書會方案規畫」、「帶領方法及材料解讀」等主題。各班學生報名踴躍，計有125名參加，這些同學將成為班級讀書會的種籽推動者。
- ※為響應全國第卅一屆圖書館週活動，本校圖書館於12月7日起推出「圖書館利用教育--借閱書籍撰寫心得集字摸彩」大豐收活動。頓時圖書館變得忙碌而熱鬧！

理性與感性

- 本學期週會活動，邀請到多組實力堅強、人生經驗豐富的校友及專業人士到校演出或與學生座談。每次活動，都是理性與感性兼具的心靈饗宴。
- ※9月25日獲得89年十大傑出女青年的馬國鳳、張麗

玉兩位校友，雙雙回到蘭園與學妹分享生活的經驗、學習的歷程，並提供克服困難的妙方。

※10月26日邀請聯合報徐梅屏、林靜靜記者，暢談「女性 VS 媒體」。兩位記者從專業的角度提醒高中生看待媒體傳達的女性訊息時，該如何解讀，以免模糊事情的真相。二位記者也與學生分享個人從事記者生涯的點滴心情，並期望有心成為新聞工作者的女性，對自己應有所堅持，才能對讀者帶來正面的影響。

※11月6日週會活動時間，透過伊甸基金會協助，邀請盲人喜樂合唱團蒞校表演。該樂團幽默風趣的言談，和諧具穿透力的高音，使「喜樂」如空氣、如水源源不絕地自歌喉中洩流而出，盲人歌手的親和力也鼓舞學生上台獻唱，台上台下歌聲相連，其樂融融。

※12月7日邀請徐瑪里醫師、劉建廷醫師與鍾碧娟老師到校進行兩性教育專題座談，三位分別從婦產科醫師、泌尿科醫師與輔導老師不同的角度，就「性與人生」的議題與學生座談討論，三位講師妙語如珠，融合理論與實務，讓學生受益良多，全場笑聲不斷。

難忘的畢業旅行

本年度三年級畢業旅行已於10月23日至25日順利舉辦，本次行程雖因雅吉颱風來襲而有所更動，但同學們都能了解以安全為前提縮短行程的必要，表現出成熟理性的配合態度，值得讚賞。活動期間，同學們發揮團隊精神和團體紀律，使行程順利進行。本次活動承蒙合作社與家長會提供礦泉水、蘋果等食品，特此感謝。

弦歌處處

※11月20日晚上本校管樂團與羅東高工管樂團舉辦聯合音樂會，吸引滿座的觀眾，兩校同學精采的表現使觀眾忘情地喊起「安可」。到場觀賞的全國各高職訓導主任們，也對兩校管樂團的精湛演出，給予高度的評價。

※11月23日是本校第三十五屆合唱比賽，這項蘭園珍貴的傳統，總是使藍衫女孩們，全心投入，努力參與，以爭取最佳成績。而經過長久的付出，她們的表現，也往往獲得評審高度的讚賞與肯定。

活動花絮

●為了推展微笑禮貌暨落實生活教育運動，本校於12月16日舉辦「生活禮儀研習營」，由各班推舉的微笑親善天使參加。本次活動邀請專家就生活禮儀、用餐禮儀與美姿美儀等主題與同學們專題探討，並透過實務演練的方式，落實於生活之中。希望藉由

微笑親善天使的參與，將微笑禮貌的種籽散播於校園的每個角落。

●本學年二年級班際羽球賽自12月16日起開始登場，每天下午四時起，即可聽到體育館內如雷的加油聲，每個班級莫不卯足勁為班上的選手加油，這項賽程長達二週，競爭十分激烈。

●一年級土風舞比賽於12月21日舉行，這是一年級的年度大事，這段時間，許多班級利用假日、課餘之暇，到校練習，翩翩舞姿伴著輕快美妙的音樂，讓旁觀者也忍不住想與他們一起翩然起舞！

●由班聯會主辦的「藍衫女孩卡拉OK大賽」已於12月7日開鑼，由高三學姊率先開唱，觀賽的同學踴躍。這次比賽邀請到校內外陣容堅強的評審團，精采的演唱，令人回味無窮。

溝通觀念

◎宜蘭縣學生校外會89學年度委員會議，於9月15日假本校圖書館演講廳召開，全縣高中職校長、主任教官，國中、國小校長及代表、縣內司法、警政、交通等單位首長，計八十餘人參加。會議由縣政府主任秘書陳源發主持，對擔任學生校外生活輔導工作之訓導人員的努力與辛勞，表示慰勉。會中對全縣各級學校學生校外生活表現，多所討論，並積極結合警政、交通單位等諸多資源，為宜蘭縣全體學生之校外生活提供最佳之協助與服務。

◎為增進學校與家長之聯繫與配合，輔導室分別於8月25日新生訓練與11月4日，共舉辦兩場高一家長親師座談會，讓家長對學校行政與子女學習狀況有更進一步之溝通與了解。

◎輔導室為加強社會輔導資源聯繫與溝通，於12月27日在本校舉辦座談會，邀集縣內各高中職與社會輔導機構，共同探討性侵害之原因及處置，由杏陵文教基金會講師呂嘉惠老師及本縣性侵害防治中心社工輔導員丁佩佩小姐主講，與會者反應十分熱烈。

更新設備，增添學習助力

◎本校於10月份增購資訊教室暨網路主機軟硬體設備，除了改善現有電腦教室資源，並於每位老師座位上安裝網路線，只要接上電腦即可上網。另委託中央信託局標購一批電腦，增添各行政處室、導師室、專任教師室的電腦設備。

◎為了改善師生飲水品質，近期於特別教室增設飲用水設施，於行政大樓改善飲用水工程，並要求符合飲用水品質管理，以保健康。

◎圖書館最近更換多媒體圖書館作業系統學英2000，讓師生可上網查詢圖書設備，歡迎全校師生多多使用。

文教基金會頒發獎學金

本學期頒發獎學金計新台幣貳拾陸萬柒仟元，有 102 位同學獲獎。

◎蘭園獎學金：

林玟君 方孟眉 黃佩琦 吳敬萱 張家瑜等五名
各獲獎金伍仟元

◎自強獎學金：

方若瑀 楊婷雅 陳怡潔 簡珮如 吳夏鈴
黃俐敏 許瑄 林郁棻 葉佳雯 蕭珮穎等十名
各獲獎金參仟元

◎大學聯考單科成績特殊優良獎學金：

趙思怡 林珍惠 賴懿貞等三名 各獲獎金參仟元。

◎品學優良獎學金：

張詩鳳 黃夢吟 江筱慧 林昀姿 葉心恬 吳靜宜
林玉 馮鈺婷 江佳穎 陳羿婷 賴昱岑 許秋惠
林曼丘 陳玟璇 張知穎 張嘉恬 林玳聿 許雅婷
黃筱薇 郝彥禎 徐郁婷 林品諭 黃香蓮 吳佩陵
賴瑋萍 賴怡君 沈沛瑩 羅雅蕾等二十八名 各獲
獎金壹仟元。

◎吳故校長學瓊女士清寒優秀學生獎學金：

鄭伊君 林佳蓉 李家如 林雅玲 張宛潔 江碧芬
蕭秀芬等七名 各獲獎金伍仟元。

◎王俱如老師紀念獎學金：

甲類：趙思怡 乙類：程景嘉各獲獎學金伍仟元。

丙類：林偉頌、邱欣鈴各獲獎學金貳仟元。

◎校友會獎學金：

甲類：許雅茹 林藝婷 吳伊凡 林藜藜 吳伊茹
卜鈺珊 莊育珊 陳筱玫 陳奕如 吳怡珊等
十名 各獲獎學金貳仟元。

乙類：林子淳 林雅芳 林慧敏 周蔚慈 賴寶如等
五名 各獲獎學金參仟元。

丙類：鐘晴如 楊雅均等二名 各獲獎學金伍仟元。

◎鄭銘康先生獎學金：

羅雅蕾 梁君瑜 陳玟璇等三名 各獲獎學金貳仟元。

◎藍淑雲校友紀念獎學金：

甲類：唐子捷 王佩宜 林奕廷 沈珮琳 陳嘉琪等
五名 各獲獎學金參仟元。

乙類：簡佩珊 簡玉雪 莊宜藜 賴怡萱等四名 各
獲獎學金貳仟元。

◎游秀菊老師紀念獎學金：

甲類：趙思怡 王瑞婷 游如敏等三名 各獲獎學金參仟元。

乙類：楊姍姍 游如敏 林筱倩 張仲英 林玟君
戴秀如等六名 各獲獎學金參仟元。

丙類：邱慧穎 張書涵 吳瑞珍等三名 各獲獎學金參仟元。

◎徐蔡淑貞校友紀念獎學金：

張嘉恬 許嘉真 鄭嘉如等三名各獲獎學金參仟元。

◎李瓊娟校友獎學金：

翁郁雅 獲獎學金壹萬元。

捐血輸愛不落人後

9月19日本校與宜蘭捐血中心合辦捐血活動，全校共有114位師生參加，據捐血中心表示，本校學生捐血成功率很高，足見同學們健康情況良好。也希望全校師生能積極保健，將來做個健康快樂的捐血人！

學習的楷模

本校前主任教官邱奕城退而不休，本學期除返校指導學生書法社團外，更利用餘暇潛心鑽研，於十月假羅東鎮農會田園藝廊舉行書法個展，深獲各界好評。

吃湯圓 慶團圓 溫馨迎冬至

◎12月21日是農曆節氣中的「冬至」，校長貼心地為全校員工及住宿生，準備數鍋熱氣蒸騰美味可口的紅豆湯圓，大家吃在嘴裏，甜在心裏，憑添一股寒冬暖意。

與兵馬俑共度耶誕佳節

◎本校員工暨眷屬一行96人，由校長率領於千禧耶誕前夕，前往歷史博物館觀賞秦文化—兵馬俑。對中國二千多年前的文化造詣，歎為觀止。又抽空參觀鶯歌陶瓷博物館，五光十色、巧奪天工的藝術品，令人目不暇給，真是一次豐碩的藝術之旅。

送別千禧

迎新世纪

祝您

新年如意！

