

國內郵資已付  
宜蘭郵局  
許可證  
宜郵字第 0036 號

印刷品



創刊號  
中華民國八十八年元月  
第一版

# 蘭園通訊

出版者：臺灣省立蘭陽女子高級中學  
發行人：林蓮珠  
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許家珍、蔡玟玲、謝正德、陳起龍  
地址：宜蘭市女中路二號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 蘭園通訊

發 刊 序

◎校長 林蓮珠

「蘭園通訊」，是連繫本校師生、家長、校友情誼，傳達校政及文教資源的橋梁。

從今天開始，這一片新園地將報導本校各種動態，師生、校友優良事蹟，行政工作心得分享以及校友會、家長會、基金會務和歷屆師生、校友動態、生活趣聞、教學甘苦談等。我們本著求新、求變、求進步的工作精神，使蘭園更好；我們更希望這綜合性的刊物，不斷的有新的內容，新的氣象，為蘭園的每一分子提供最好的服務。

相信「蘭園通訊」的發刊，只要和蘭園有關係的每一個人，都會喜歡。此時此刻，我們真的很需要心靈的溝通和聯絡的橋梁；就像清晨的鐘聲在蘭園繚繞。我們竭誠的歡迎投稿，歡迎批評指教。

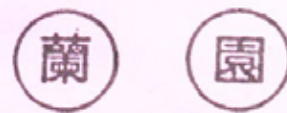
「蘭園通訊」不只要您更充實，更要讓您凝神深思，保存將來。它記錄蘭園的點滴，並散發真、善、美的光采，陪您邁入二十一世紀。

賀



- 一、高中第三十屆校友（民國六十七年畢業）李紀珠女士榮任行政院青輔會主委。
- 二、本校校友李秀梅校長、林秀馨校長榮獲本年度師鐸獎。
- 三、本校黃儀旬組長榮獲台灣省政府文書績優獎。

## 感謝有您

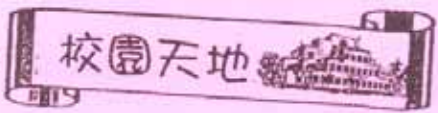


◎家長會長 藍盛基

蘭陽女中六十年來在歷屆校長、老師及全體教職員工努力耕耘下，培育出無數蘭陽菁英，更樹立了蘭陽女中獨特的風格。

它豐富的內容，我是深深的體會到，因為內人在蘭園任教了整整二十多年，三個女兒有幸地一個接著一個生活於蘭園，而我也託送便當之福，進進出出蘭陽女中大門已是第九個年頭了，更在三年前胞兄從台北馬偕紀念醫院退休，返鄉定居，於偶然的機會中榮任蘭女校醫，從此我們一家人的生活似乎和蘭園更為密不可分。長久的接觸使我深深感受到蘭園「真、善、美」的崇高精神，也體會到生活在蘭園的孩子們「德、智、體、群」人格的均衡發展，而今我擔任家長會長更以蘭園為榮。

今天，多元化的社會生活加上資訊的神速發展，無形中拉近了學校與家長的距離，我希望經由蘭園通訊，各位家長有機會和學子們共渡成長的喜悅，共享蘭園的芬芳，在此蘭園通訊創刊之際，與全體工作同仁共勉。


 校園天地

## 教務處

1. 期末有關教務處各項工作重點，請大家參考學期初所發教務處簡明行事曆，並特別注意教務處公布及通知，包括元月四日至元月七日一、二年級轉組申請，二月十日學期成績補考等皆關係同學權益，請大家務必牢記。
2. 八十八年二月一日大學推薦甄選學科能力測驗在宜蘭農工技術學院舉行，希望三年級同學全力以赴，爭取個人及學校最好成績，更重要的是由此可進入自己心目中理想的校系，並開創璀璨的前程。考試之前全體教師協助指導學生，一、二年級同學多多為學姊加油打氣。
3. 教務處設備組預定二月五日辦理寒假科學營，路線正研擬當中，待確定後公布辦法，有興趣的一、二年級同學請踴躍報名。

## 訓導處

1. 本校八十七學年度班聯會組織於九月份成立，正、副主席分別由二伍吳玫謙、楊斯涵擔任，各年級學年長是三壹藍民芳、二拾林欣瑜、一玖關婉婷。
2. 十一月五日的愛國歌曲比賽，讓小高一初嚐蘭園生活中競賽的魅力。辛勤的練習，賣力的演出，成績終於揭曉，分由一拾參、一拾、一貳獲得前三名。
3. 為了充實晚舞活動的內涵，本學期禮聘舞林高手一須文宏老師蒞校指導，於是黃昏的蘭園，會看到一群藍衫的女孩，在綠茵中映著夕陽的餘暉翩翩起舞。
4. 有優良傳統的班際合唱比賽，已邁向第三十三屆，這是蘭園的年度大事！同學在每天放學後，歌聲此起彼落，洋溢校園，隨著十一月十七日比賽的到來，高一、高二全體同學更陶醉在動人的音律裡，比賽結果，共有二捌、二拾貳、二柒、二伍四個班級得到優等的最高榮譽。
5. 高三畢業旅行，因芭比絲颱風來襲，延至十一月二、三、四日舉辦，「它」代表高中生涯的一個里程碑，能夠暫時拋開聯考，五百人暢快的相聚一起，既是今生的唯一，也是值得分享的回憶！
6. 八十七學年度高三公民訓練活動於十二月三、四日在本校禮堂及武荖坑風景區舉行，邀請本校傑出校友林映廷律師作專題演講，而武荖坑

的大地遊戲、分組表演等活動，更讓同學的歡笑迴盪山谷，又增添了堪稱回味的一頁。

7. 高二羽球比賽於十二月七日展開，採雙敗淘汰，賽程精采絕倫、高潮迭起。優勝班級分別是二柒、二壹、二參、二肆。

## 總務處

1. 本校前庭車棚旁兩株老黑松今年有了新生代，過去每年只見結松果，今年可能因四月庭園鋪新土提供了種子發芽的適宜條件所致。目前已商請熟諳植栽的葉國禎老師和張甲皇先生、黃鏗熙先生、周萬來先生一同設法培植。他們的努力，也使得一向在南台灣才看得到的台灣紅豆樹（相思豆）在本校茁壯，而於今年九月間結實纍纍。他們更將今年校慶各界所送的蘭花盆景於花謝之後移入花房，分株栽培，使得傳統中走廊掛滿蘭花的景況，在行政大樓的外走廊重現契機。
2. 為加強校園安全管理，使全體師生對進入校園之外賓有所區別，已製作多件黃色工作背心，今後凡來校進行各項維修的人員，均將穿著該背心執行維修工作。
3. 宜蘭為多雨地區，為解決同學雨傘安置問題，已於日前自行設計製作雨傘桶，每教室配置一個供同學使用。

## 輔導室

1. 學習座談會：針對高一同學的需要，在十月底至十一月初舉辦六場學習座談會，邀請各科老師講解各學科學習的要點與方法，並提供學生與老師互動的機會。
2. 高一親師座談會：於十一月七日下午舉行，高一家長反映踴躍，約近二百人參加，在數小時的親師互動中，家長與導師對於學生在家或在校的情形有更深入的了解，部分家長並提出對學校的建議。
3. 心理測驗解釋：本學期高一性向測驗、高二興趣測驗已於十月初施測完畢，施測結果經讀卡分析後，由輔導教師於十一月分別向高一、高二同學解釋測驗結果。
4. 輔導網站資料建立：為配合學校整體網路的建立，由鄭振聰老師帶領各班輔導股長建立輔導室網站架構，並依架構內容蒐集多方資訊，內容包含讀書方法、壓力調適、兩性教育、每週一星（師長介紹）或班級介紹等，因人力有限，部分資料尚在整理中，將於彙整後陸續上網。

**圖書館**

1. 為迎接中華民國第廿九屆圖書館週，圖書館特別舉辦系列活動，其項目計有：(1)成立班級讀書會並舉辦發表會(2)舉辦活動照片及班級讀書會讀書報告展示(3)舉辦高中職優良圖書巡迴展(4)舉辦利用圖書館有獎徵答活動(5)舉辦電影名片欣賞活動(6)實施圖書館利用教學。
2. 由省教育廳主辦及本校承展的台灣省八十八年高中職優良圖書巡迴展，於八十七年十二月十四日至十八日在本校圖書館一樓公開展出五鼎獎、歷屆得獎圖書及青少年勵志叢書等九大類別，內容豐富多樣，深獲各界人士及本校師生的喜愛與好評。

**人事室**

1. 辦理八十七學年度教師甄選，於八十七年六月六日舉行教師甄選，計六十一人報名，經甄試錄取如下：國文科：蕭新玉（未報到）、鄭德莉二名。英文科：李源盛一名。數學科：何盈芬一名。地理科：林敬好、王富仁二名。地球科學科：李協長一名。
2. 八十七年八月廿七日辦理本校書記甄選：計十六名報名，經甄選正取黃秋桂一名，備取陳芳瑄一名，因正取放棄，改由備取陳芳瑄遞補。

**校友會**

省立蘭陽女子高級中學校校友會於十二月十九日舉辦第五屆會員大會，會中選舉第五屆理事監事，當選名單如下：

理事十五名：李彩雲、吳志津、林東、林月鳳、林秀馨、林色哈、林靜叔、許家珍、陳素禎、陳彩鳳、張素娟、楊芳英、葉景、練友善、韓美惠。

候補理事五名：黃玉冠、張明珠、林秋薰、林慧娟、楊寶月。

監事五名：林秀蘭、陳惠美、黃秀金、謝秀麗、王素雲。

候補監事一名：高敏智。

**財團法人蘭陽女中文教基金會**

1. 本基金會第二屆董事會經於日前改選完成，分別聘請李秀梅、林東、陳素禎、藍林月鳳、陳金芳、鄭棟樑、鄭炳輝、黃建興、朱宏壬、林蓮珠、沈淑瓊等十一人擔任董事，並推舉林蓮珠校長連任董事長。
2. 本會除於八十四年成立所登記的留本基金新台幣柒佰萬元外，三年來接受各單位及個人捐贈達新台幣壹佰伍拾萬元，目前本會基金共有新台幣捌佰捌拾餘萬元。
3. 本會成立三年來運用留本基金孳息與後續各界捐款辦理各項獎助工作，累計金額共約壹佰拾餘萬元，有效達成本基金會以獎勵學生、鼓舞教職同仁工作士氣與支援教學活動等目標。

**家長會**

本校八十七學年度家長會於十月一日召開會員代

表大會，選出新任家長會幹部，芳名如下：

會長：藍盛基 副會長：黃建興、陳俊雄  
 常務委員：劉石發、劉煒安、蔡金杞、莊阿養。  
 委員：楊慶國、林明達、林朝順、謝四川、吳浩然、吳輔祐、朱筱鳳、張日隆、徐僂文、俞國棟、汪子建、賴建昌、陳祿淮、王信庸、林萬枝、陳仕仁、吳鴻驥、藍光豪、簡萬在、許蘭生、謝明治、江永和、莊秋滿。

教師評審委員會家長會代表：吳輔祐委員。  
 候補：張日隆委員

**家長會溫馨接送情**

十月廿六日因芭比絲颱風來襲，宜蘭市風雨交加，學校臨時宣布提前放學，因台汽調度有困難，擁擠的通車生面臨無車可搭的窘境，家長會藍會長不但到校關心且雇宜興客運三部，載送通車族即時返家，這種溫馨接送情，令同學感念不已。

**亮麗的競賽成果**

- 本校在學科及體育、音樂、美術等方面的競賽，表現優異，項目繁多，僅舉部份重要項目：
- (一)本校參加宜蘭縣語文競賽成績斐然，獲國文語文項高中組團體第一名（連續四年蟬連冠軍）分項成績如下：
    - 第一名：演說二年柒班鄭芷璋、朗讀三年拾班賴靜姿、作文三年捌班王慧中、寫字二年玖班張心怡、英語演說二年參班張心穎。第二名：字音字形二年柒班賴懿貞。
  - (二)二年陸班林奐瑩在梁以石老師指導下，參加北區英文演講複賽獲第六名，全國英語演講決賽獲第五名。
  - (三)二年柒班鄭芷璋在謝藻華老師的指導下，參加台灣區語文競賽獲高中組演說第六名
  - (四)三年捌班王慧中在鄭禎玉老師的指導下，參加台灣區語文競賽獲高中組作文第四名。
  - (五)參加第一區數學及自然科能力競賽獲得優異成績，計有吳佩玲獲生物科第六名（指導老師蔡秀琴）、佳作則有數學科陳冠樺、謝瑋瑤（指導老師胡文娟）、化學科官佳穎（指導老師林美智）、生物科林青盈（指導老師蔡秀琴）及資訊科胡芳綾（指導老師許義淵）。
  - (六)二年拾貳班王睿千在吳家福老師指導下，參加八十七年台灣區中等學校運動會，榮獲高女組輕艇單人二百公尺、雙人五百公尺第二名及雙人二百公尺第三名。
  - (七)桌球隊參加中等學校桌球運動競賽，在邱逸揚、林清祥老師指導下，榮獲高女組北區預賽冠軍。
  - (八)合唱團在伍素瑾老師指導下，榮獲八十七年度宜蘭縣音樂比賽優等。
  - (九)宜蘭縣八十七學年度美術比賽書法方面，在李宜靜老師指導下，囊括前三名。

## 退休感言

◎孟繁舉

退休那年，暑假結束，校園的鐘聲響起，我雖然沒有跟別人一樣，有著「提著書包上學校」的衝動，但也感覺到自己真的是退休，離開學校了。

退休是假期的無限延長。也許，你心想，無官一身輕，薪水照領，逍遙自在，生活大概十分愜意。不錯，這的確是一般人想像中的美景。不過，「天天放假」的日子可不好過，「落寞」二字就很現實。

退休後，偶而回學校，老同事見了，不免噓寒問暖，嘴巴甜一些的，一聲聲「氣色很好」、「一點都不老」，聽了不免自我陶醉一番，可是，你千萬不能當真，人家總不能當面說你像個老番顛吧！

既然是屆齡退休，那就要「退」就要「休」。最近有人問我：「老師，你在做什麼？」我在做什麼？我什麼都沒做！義工做不來，替錢總效勞的事不肯做。不過，打發日子的事倒不少，只是沒有什麼規畫。

規畫什麼？良辰當前，還是讓「後浪推前浪」吧！

### ——本校「班級讀書會」—— 參加全國成果展示

第三屆全國讀書會博覽會於八十八年元月一、二日假台中市省立臺中圖書館舉行，本校班級讀書會在圖書館陳起龍主任主持及公民科老師協助推動下，歷經三年的持續經營，情況相當良好，績效頗佳。圖書館特彙集各班級讀書報告專輯及相關活動照片，參加全國讀書會成果展示，深信這次的參展，一定能帶動書香社會，收到拋磚引玉的作用。

### 老女ㄠ讀書會—本校教師讀書會簡介

◎莊鳳珍

#### (一)、緣起

因著「喜好讀書不會變壞，但自個兒讀書而不與人互動、分享，容易變怪。」，我們遂有十個人相約以一本書（或一部電影、一幅畫，…材料不拘）為主題，在輕鬆歡暢的對話中，享受「自我探尋」、「茅塞頓開」，思想「左右逢源」的情趣。

#### (二)、命名

老「女ㄠ」，用注音來讀，想像空間就大了。

#### 1. 國語發音的：

- (1)老饕：這是最直接的聯想。
- (2)滔滔不絕：「暢」談，思緒接二連三。
- (3)掬光：知無不言，言無不盡，慷慨掏出人生錦囊。
- (4)韶光養晦：內斂自持，是我們「自修」的目標。

#### 2. 台語發音：

- (1)「偷」：偷偷學習他人遣詞用句之妙，細思量之精緻獨到處。
- (2)「套」：接受挑戰，激套出原先沒想到之思考方向。
- (3)講「透」透：談天又說地的。

#### 3. 更有英文的：

- (1) TALK
- (2) TAO(道)

#### (三)結語

八十四年至今四年了，從不間斷。今年「老女ㄠ」的流程表如下：

#### 老女ㄠ讀書會遊戲規則

##### 1. 遊戲日期：

- (1)每月第一週週六下午2:00—5:00。
- (2)四人以上無法參加，則改為第三週下午2:00—5:00。

##### 2. 遊戲方式：

- (1)每次聚會以一本書，一部電影，或一篇文章為討論主題。
- (2)主持人引言一至二分鐘，每人發言三至五分鐘，之後針對主題自由討論。

##### 3. 遊戲守則：

- (1)守時：遲到或早退，五分鐘為寬緩期，超過則一分鐘罰十元。
- (2)有始有終：未完成閱讀本分者罰一百元。

##### 4. 經費管理：

特聘林淑敏師為本會之總務大臣。

##### 5. 主持人任務：

- (1)聚會一週前提醒時間、地點。
- (2)會中掌控時間、流程。
- (3)提供茶水、點心（至少三樣），勿太勞累，精神重於物質。

##### 6. 聚會時間表：

月份	主持人	書	備註
12	吳鳳簪師	離魂歷劫自序	選書以季為單元、地點由主持人安排。
1	吳志津師	星期二的最後十四堂課	
3	于懷錦師	我在昆卓河畔哭泣	
4	黃麗恩師	新中年主張	