

無法投遞時請退回



印刷品



第三十一期

中華民國九十九年十月

第一版

# 蘭 園 通 訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學  
發行者：曹學仁  
中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：許義淵、黃文凌、黃子娟、陳幼君、吳亭儀  
地 址：宜蘭市女中路 2 號  
<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

## 讓國際看見臺灣，與世界做朋友 曹學仁校長

教育部中部辦公室自 89 學年度起，為培養高中職學生的領導溝通與自我探索能力，舉辦新世紀領導人才培育營，透過每半年逐階遴選，最後高階 100 名學員結訓，可以說是這個營隊活動的最終培育目標。但面對全球化及地球村時代來臨，我們所培養的學子與人才概不能再侷限在臺灣，以免囿於以管窺天、以蠡測海之譏。緣此，教育部中部辦公室自 98 年度起陸續遴選該計畫高階結訓學員 22 名，赴澳洲進行原住民及水資源議題的考察。99 年度則以西歐地區為主，考察位於比利時的歐盟(EU)總部，位於日內瓦的世界貿易組織(WTO)，以及法國巴黎第七大學、路易大帝高等重要世界跨國組織與學術研究機構。

教育的本質基本上可以從兩個層面來談，一方面是認知論，一方面是經驗論。這就是讀萬卷書，同時也要行萬里路的道理。同學們在國內學習到相關的知識理論、國際禮儀、國際現勢等，故有其必要將其理論驗證於實務生活之中，因此這樣的安排毋寧是符合其社會期待的。因此，若我們提高教育理念的層次來看，儘管本校承辦此項活動，投入許多人力物力，直接上可能對於本校辦學沒有助益，但就臺灣整體教育的利益來看，這樣的活動是別具意義的。換句話說，我們不能只死守這樣的教學思維，當前也應該有更寬闊的心胸來引領我們的孩子，邁向未來，落實地球村的觀念，與世界接軌。

在國際組織的場合，看到我們的臺灣學子能夠無畏無懼地侃侃而談，似乎在訴說著自己的生命故事與生活思維，同時也讓國際間能有機會聽到來自於臺灣學子的聲音，也許整個過程還不是很深入，議題還不夠廣泛，但至少這個方向是正確的，我們所能堅持的就是摒棄學校的本位主義，以整體教育的需求為考量，讓學子們有機會與國際對話，與世界做朋友。希望這樣的計畫精神可以延續下去，定位為「學校裡學不到的課程」，成為中等教育階段一項重要的希望工程。



二十一世紀領導人才歐洲參訪

### 女中通學綠廊工程

配合宜蘭縣政府「宜蘭市環南人本路網-女中通學綠廊工程」，本校女中路圍牆周邊進行相關工程施工，由於路幅變小，請全體師生同仁進出女中路及大門時注意交通安全。配合上述工程，教職員自行車及機車棚調整位置至舞蹈樓地下室，由於出入通道係屬斜坡，已加裝反射鏡可辨識車輛進出，但仍請騎乘機車的同仁，減速慢行注意安全。



### 九十九學年度家長會消息

- 一、獎勵本校學生努力學習，提供優渥的期中考學業進步獎學金，及全民英檢、AMC 數學檢定表現優異獎學金。
  - 二、為鼓勵學生騎乘腳踏車配戴安全帽，增加行車安全，98 學年度補助戴安全帽上下學的學生每頂 100 元。
  - 三、協助清寒學生安心就學，提供午餐費、註冊費及優渥的獎助學金。
  - 四、協助辦理第六十二屆畢業典禮，致贈每位畢業生內含包子、狀元糕、粽子小禮盒，寄予「包高中」之祝福。
- 感謝會長李祈旺先生以及所有副會長、常委與委員們幾年來對學校事務熱忱參與，貢獻卓著，讓藍衫女孩受益良多。

### 賀宜蘭縣語文競賽成績亮眼

國語文演說	112 李晏伶	第一名
國語文朗讀	310 陳金宜	第一名
閩南語演說	313 楊又菁	第一名
閩南語朗讀	312 黃毓文	第三名
客家語演說	212 柯宜均	第一名
客家語朗讀	204 范迦綺	第二名
泰雅語朗讀	305 苡拜.米治	第四名
作文	312 陳映筑	第三名
作文	312 蔣媛卉	第六名
寫字	105 游念筑	第四名
寫字	308 莊馨鳳	第六名
寫字	207 林奕辰	第七名
字音字形	312 蔡蕙宇	第二名
字音字形	310 吳家瑄	第四名

以上感謝林慧娟師、黃子娟師、黃素琴師、謝正德師、陳幼君師、趙雋淳師、潘愛珠師、謝廷忠師、曹美純師、雅夢肅隆師、王福盛師辛勤的指導。

蘭園榮譽-升學篇

99 蘭陽女中升學捷報 揮汗耕耘者 必歡呼收割

三年適性教學有成，賀本校升學再創嘉猷，升學率近百分百

班號	姓名	學校名稱	學系(組)名稱	班號	姓名	學校名稱	學系(組)名稱	班號	姓名	學校名稱	學系(組)名稱
31225	廖品筑	國立臺灣大學	日本語文學系	31334	譚光旖	國立臺灣師範大學	人類發展與家庭學系 家庭生活教育組	30743	簡心怡	國立暨南國際大學	公共行政與政策學系
31207	林宜欣	國立臺灣大學	地理環境資源學系	30512	林彥君	國立臺灣師範大學	公民教育學系	31045	薛宇絜	國立暨南國際大學	餐旅管理學系
31214	許雅雯	國立臺灣大學	政治學系國際關係組	31208	林怡廷	國立臺灣師範大學	東亞文化暨發展學系	31215	陳孟均	國立臺北大學	公共行政暨政策學系
30703	何軒儀	國立清華大學	人文社會學院學士班	31228	蘇筱婷	國立臺灣師範大學	國文學系	30720	張屹竹	國立臺北大學	法律學系法學組
31205	吳思妤	國立清華大學	人文社會學院學士班	31218	陳若璞	國立臺灣師範大學	教育學系	31212	曹又升	國立臺北大學	法律學系財經法組
31327	鄒怡鳳	國立清華大學	生命科學系	30302	石蔚萱	國立臺灣師範大學	體育學系	30937	黃鈺雯	國立臺北大學	財政學系
31219	游依庭	國立交通大學	人文社會學系	31320	游舒淇	國立宜蘭大學	生物機電工程學系	30926	張雅琪	國立臺北大學	統計學系
31303	余芊樺	國立交通大學	電機工程學系乙組	30442	黃珊儒	國立宜蘭大學	食品科學系	30732	陳湘涵	國立臺北大學	經濟學系
31222	楊于瑾	國立成功大學	法律學系	30136	游宜芳	國立宜蘭大學	電子工程學系	30127	郭芷良	國立臺灣海洋大學	水產養殖學系
30735	黃子珊	國立政治大學	社會學系	30120	洪莉寬	國立宜蘭大學	電機工程學系	30122	徐瑩軒	國立臺灣海洋大學	生命科學系
31227	謝芳吟	國立政治大學	社會學系	30435	陳宜璇	國立宜蘭大學	電機工程學系	30108	李依如	國立臺灣海洋大學	河海工程學系
31203	朱家萱	國立政治大學	財政學系	30303	江佳珍	國立宜蘭大學	機械與機電工程學系	30412	周思妤	國立臺灣海洋大學	河海工程學系
31209	林品均	國立政治大學	財務管理學系	30327	張懿勻	國立宜蘭大學	機械與機電工程學系	30424	林祐安	國立臺灣海洋大學	海洋環境資訊系
31217	陳姿縈	國立政治大學	教育學系	31119	張鈴蕙	國立宜蘭大學	應用經濟與管理學系	30448	藍尹岑	國立臺灣海洋大學	航運管理學系
30524	莊慧瑾	國立政治大學	斯拉夫語文學系	30814	林念穎	國立東華大學	民族發展與社會工作	30415	林貝如	國立臺灣海洋大學	商船學系
30940	蕭如翎	國立政治大學	資訊管理學系社會組	31315	陳子寧	國立東華大學	生命科學系	30420	林昕葦	國立臺灣海洋大學	運輸科學系
31229	林宜	國立政治大學	歐洲語文學程	31106	吳柳樺	國立東華大學	企業管理學系	30407	吳依庭	國立臺灣海洋大學	電機工程學系
30138	雷子信	國立中央大學	化學工程與材料工程學系	30401	方姝勻	國立東華大學	光電工程學系	30101	王慧鈺	國立臺灣海洋大學	環境生物學系
31330	鄭家淳	國立中央大學	財務金融學系	30408	吳昶霖	國立東華大學	光電工程學系	31305	吳盈萱	國防大學理工學院	電機電子工程學系
31331	蕭歆儒	國立中央大學	通訊工程學系	30109	李佳霓	國立東華大學	材料科學與工程學系	30143	謝依涵	國立新竹教育大學	幼兒教育學系
30130	陳書嫻	國立中央大學	資訊管理學系	30537	黃嘉柔	國立東華大學	社會暨公共行政學系	30516	胡乃云	國立新竹教育大學	英語教學系(自費)
31307	李旻錦	國立中央大學	數學系	30846	高慈穎	國立東華大學	社會暨公共行政學系	30709	李萱	國立新竹教育大學	英語教學系(自費)
30939	鄒佳妤	國立中興大學	中國文學系	30610	林亭瑋	國立東華大學	特殊教育學系	30411	李尙珩	國立新竹教育大學	教育學系
31302	何好安	國立中興大學	化學工程學系	30932	陳郁欣	國立東華大學	特殊教育學系	30734	傅馨柔	國立新竹教育大學	環境與文化資源學系
31332	薛雅文	國立中興大學	生命科學系	31328	趙祥君	國立東華大學	財務金融學系	30933	陳韻竹	國立彰化師範大學	國文學系
31317	游玉伶	國立中興大學	物理學系一般物理組	30547	楊尚勻	國立東華大學	國際企業學系	31220	游珮寧	國立彰化師範大學	國文學系
31324	黃湘燕	國立中興大學	植物病理學系	30713	林妍昕	國立東華大學	國際企業學系	30525	莊潔宜	國立彰化師範大學	會計學系
30131	陳婉婕	國立中興大學	農藝學系	30741	賴盈君	國立東華大學	國際企業學系	30535	黃郁婷	國立彰化師範大學	會計學系
31201	王偉玲	國立中正大學	中國文學系	30905	吳沛瑜	國立東華大學	教育行政與管理學系	31204	江羽捷	國立彰化師範大學	輔導與諮商學系學校
31333	謝雨倫	國立中正大學	化學工程學系	30744	簡玉貞	國立東華大學	會計學系	30507	李麗娟	國立臺中教育大學	文化創意產業發展
30536	黃詩婷	國立中正大學	企業管理學系	30945	簡嘉葳	國立東華大學	歷史學系	30528	郭怡婷	國立臺中教育大學	文化創意產業發展
31216	陳怡汝	國立中正大學	勞工關係學系	30404	何玉霜	國立東華大學	應用數學系統計組	30545	謝易真	國立臺中教育大學	幼兒教育學系
30431	莊曼君	國立中正大學	數學系	31111	卓奕瑩	國立東華大學	藝術與設計學系	30534	游逸萱	國立臺中教育大學	英語學系(自費)
30444	黃莉軒	國立中山大學	海洋環境及工程學系	30142	賴亭妤	國立屏東科技大學	農園生產系				
30105	吳雅筑	國立中山大學	應用數學系	31221	黃鈺怡	國立高雄大學	東亞語文學系韓語組 生命科學系暨基因體 科學研究所				
				31309	林佳諭	國立陽明大學					

蘭園歲月穩紮穩打，大學學測進步卓越，每位藍衫女孩都是綻放光芒的藍寶石

班號	姓名	大學學測 PR	國中基測分數	國中基測 PR	畢業國中
31324	黃湘燕	96	235	82	興中
30710	李盈萱	85	216	73	員山
31331	蕭歆儒	93	238	83	頭城
31332	薛雅文	95	243	85	復興
31327	鄒怡鳳	97	250	88	中華
30535	黃郁婷	77	207	69	壯圍
31212	曹又升	90	235	82	頭城
30114	林庭瑜	79	218	74	吳沙
30123	高尉蘭	83	229	79	復興
30718	胡毓華	90	246	86	中華
30937	黃鈺雯	88	241	84	員山

班號	姓名	大學學測 PR	國中基測分數	國中基測 PR	畢業國中
31303	余芊樺	94	261	92	頭城
31307	李旻錦	87	242	85	復興
30110	李錯竺	77	223	76	復興
30407	吳依庭	85	241	84	中華
30846	高慈穎	83	236	82	宜蘭
31209	林品均	88	248	87	宜蘭
31216	陳怡汝	83	236	82	壯圍
31222	楊于瑾	93	262	92	宜蘭
31228	蘇筱婷	85	241	84	壯圍
31318	游式馨	91	254	90	復興
30105	吳雅筑	83	238	83	復興

## 進蘭園，醞釀六品格，行動八智慧 鄭振聰主任

每一年，蘭園的高三同學有高達四成的比例是以甄選入學，也就是透過學測、備審資料與面試，越級挑戰爭取到她們的理想校系。一份卓越的自傳和讀書計畫要怎麼寫呢？

每一個生命都是一種感動，而要把這樣的感動，透過文字傳達給別人，妳需要一顆理性與感性兼具的心，既說理又觸動人心的呈現自己。所以就如同《未來在等待的人才》書中所說：

**一、除了論點還要講故事：**詹姆斯柯麥隆在『阿凡達』裏花了兩個多小時講了一個地球人與納美人的愛情故事，電影結束時大家都懂他想要人類尊重自然環境的論點。於是在妳天花亂墜地形容你有多孝順忠勇愛國時，不如回想生命中是否也有過像朱自清一樣注視父親背影的感動？

**二、除了功能還要講設計：**同樣的手機為何世人獨愛 Apple 的 iPhone，因為他除了具備大多數手機的功能，更具有別人難以模仿的設計感。於是你花大錢請印刷廠打字排版美工裝訂的備審資料，抵不過教授一句話：「妳的備審資料是如何完成的？」，以及一針一線跟姊姊一起縫製完成的精裝手工書。

**三、除了專業還要講整合：**愛因斯坦說：「專家不過是訓練有素的狗」，記得前些年一位漂亮新聞女主播把 La New 熊隊播報成 LA-新-熊-隊。於是在新聞系的讀書計畫中，除了培養新聞專業外，多吸收一些財經專業知識或運動常識，會讓你報新聞除了看熱鬧，也看門道。

**四、除了邏輯還要講關懷：**一位小兒科醫師幫一位出生三天卻完全未吸一滴奶的嬰兒做全套檢查後投降似地問了一句：「你知道有些新生兒奶瓶的奶嘴，是需要用針先戳出一個洞嗎？」，就是這句話解決了所有的問題，一小時後小嬰兒喝完 100CC 牛奶甜蜜地睡著了。於是你知道適時真心地問候一句：你還好嗎？會比制式化流程更能解決他們的困境。

**五、除了認真還要講玩樂：**你不是神，也不是機器，為工作而休閒，也為休閒而工作。於是你會跳舞、玩樂器、看電影或旅遊，讓每一天都是新的開始，讓你永遠都毋忘初衷，讓你永遠都不會專業枯竭。

**六、除了賺錢還要講意義：**一位花了半生積蓄打造一棟精緻農舍的朋友告訴我，他某天回家拿忘在家裡的重要資料時走到後院一看，他們家的外勞正與隔壁鄰居的外籍新娘悠閒地喝著下午茶，他頓時錯亂得不知誰才是真正主人？於是妳明白你該對你所選擇的工作，要有最單純的渴望，最遠大的理想。

一九九二年，一群心理學者、倫理學者、政界人士，教育界人士齊聚美國科羅拉州艾斯本，分享有關品格教育的想法與研究心得，並試圖找出在大家都能認同，而且要在家庭、學校、工作場所被教導的倫理價值。會議的結果推出了「品格的六大支柱」(six pillars of character) — **尊重、責任、公平、值得信賴、關懷、公民責任**。聰明的你絕對不會直接把這六個支柱複製貼上到你的自傳中，這個梗存在快二十年了，所以你知道如何從妳的生命中去尋找這些故事，每一個支柱都不如字面上如此單純，而且彼此間是有如生命開展的密切連結。

妳一直都覺得自己功課平平，長相平凡嗎？心理學家迦納(Gardner)於 1999 年曾指出人類有語文智慧、邏輯智慧、音樂智慧、動覺智慧、空間智慧、人際智慧 與內省智慧，因此，你覺得自己不夠優秀只是妳用太窄的框框來衡量妳自己，而智慧是時間的累積，年輕如妳現在就該好好珍惜每一回社團活動、每一節學姊妹聯誼、每一堂藝術課程、每一次班際活動、每一場晚舞、每一年校慶嘉年華、每一位大師演講，如大海容納眾流，不厭涓滴，累積出你自己獨一無二的智慧密碼，現在就開始吧，你無限美好的生涯就此展開。

## 高中優質化第四年

本校於九十六學年度榮獲教育部高中優質化輔助方案至今，以「科技腦、人文心、藝術情」為計畫主軸，並讓蘭女走出去，讓世界走進來，和世界無縫接軌，讓師生團隊耀眼於世界的舞台，打造蘭園成為台灣的衛斯理學院，成為質量俱優的特色學府，使蘭園深化教學內涵，提升教育品質。

以下為整體執行概況：

- 一、課程與教學：**建構適性發展的環境，如數位化多功能教室；發展學生多元能力，如土風舞教學、晚舞、吉他教唱、志工服務學習社團。
- 二、教師專業發展：**教師專業學習社群建立、教師專業發展評鑑。
- 三、學生多元學習：**個別生涯發展輔導、數位學習推廣、小論文研究與創意閱讀推廣、大師講座、校外參訪、海外遊學。提升學習成效，如「高三學測複習講座」、「英文會話星光班」、「高一學習座談會」。
- 四、學校創新發展與教學資源充實：**人文藝術活動辦理、校園美綠化、資訊化設備及網路整合課程，讓蘭園成為每位師生的「樂活地圖」，發揮最大潛能，型塑優質校園倫理與文化。

### 北一區高中優質化交流觀摩會

5月18日舉辦「北一區高中優質化交流觀摩會」，邀請北區卅六位校長及七十多位主任蒞校參加研習活動。會中分別邀請花蓮高中、景美女中及中和高中優質化夥伴進行經驗分享，並由曹學仁校長介紹本校品德教育及校本課程介紹。



### 健康與護理學科中心第七年

為建置教學資源研發工作小組，進行本科教材與教學資源研發，並做為各分區及縣市辦理資源推廣之師資，蒐集「典範教學示例」、「專題製作示例」或「教學分享」等教學資源，於學科電子報及網站資源平台公告推廣，以豐富教學資源。

並提供教材與教學資源作為各分區及縣市辦理增能進修之教材，充實及活化學科中心網站平台服務功能。舉辦各項研討會、座談會，研發多元的教學內容，提升教學效能。

健康與護理學科 九十九學年度種子教師春訓



### 均質化「閱讀及英檢提升計畫」第二年

為擴大社區合作機制，本校除了與高中職橫向合作外，還與國中端做縱向合作，銜接了解，達到彼此互助學習提攜的拓展功用。

本校計畫提升閱讀風氣，拓展學習層面。架設英文閱讀及全民英檢檢測學習平台，開放國、高中學生上網學習，目前有五所學校登錄，通過者可獲得線上認證；並廣徵好書閱讀題庫，歡迎老師推薦好書並出題，將以好書回贈。

「蘭園英檢學習」和「蘭園閱讀檢測」網站

<http://140.111.95.14>，前者開放全縣國、高中學生使用，後者授權蘭女、羅高、宜中、宜商、凱旋國中等五所學校學生登錄。英文閱讀測驗有 75 本好書題庫，歡迎高中、職老師推薦書籍並出題，充實題庫，學生也可參加線上閱讀檢測，獲得閱讀認證。

蘭園榮譽-競賽篇

項目	參賽同學	成績
<b>99年度羅東鎮文宗社作文.書法比賽</b>		
作文	112 林佩君	第一名
	213 林沅箴	第二名
	212 黃以恩	第三名
	312 蔣媛卉	佳作
	212 陳明鳳	佳作
書法	308 莊馨鳳	佳作
	105 游念筑	佳作
<b>2010 全國『閱讀台灣 探索自己』徵文</b>		
	312 游晴歡	優選
<b>宜蘭縣教師會 99年書寫簡嫻徵文</b>		
	312 李玲瑄	第一名
	312 張 寧	佳作
	311 廖勗晨	佳作
	311 馮德容	佳作
	212 蘇 軒	佳作
	112 林子宇	佳作
<b>宜蘭地檢署 201 開啟馨生徵文得獎名單</b>		
	312 鄭羽涵	第二名
	112 林佩君	第三名
	312 陳亭吟	第四名
	112 李晏伶	第四名
	312 林季穎	第四名
	(佳作數名)	

<b>「文雨飛揚」蘭陽第九屆青年文學獎</b>		
小說	212 黃以恩	優選
散文	311 馮德容	優選
	312 陳亭吟	佳作
	308 陳書伶	佳作
	312 游佩儒	佳作
	312 張 寧	佳作
新詩	212 游舒安	佳作
<b>2010 總統教育獎</b>		
	312 陳姿縈	
<b>2010 亞洲青少年發明展榮獲金牌獎</b>		
	310 黃邵暄	
	313 黃郁婷	
<b>2010 年第九屆全國聯合徵文比賽高中組</b>		
	312 游佩儒	第二名
	313 陶富美	佳作
	312 游晴歡	入選
	312 蔣媛卉	入選
<b>第八屆全國台灣女兒「數理科技獎」</b>		
	302 吳詩培	
<b>全國第 50 屆中小學科展高中組生活應用類</b>		
	301 林詩潔	第三名
	313 李姿瑩	第三名
	313 蘇郁婷	第三名
	313 蔡宛伶	第三名

<b>第五十屆全國高中北一區(基北宜)科展</b>		
生物科	313 丁璟汶	優勝
	313 邱于真	
	313 謝藝楨	
	313 胡詠琪	
生活應用科學	301 林詩潔	優勝
	313 李姿瑩	
	313 蔡宛伶	
	313 蘇郁婷	
化學科	304 陳詩婷	佳作
	304 林佳儒	
	304 蔡依伶	
	304 陳榆蓁	
生活應用科學	313 李聿茹	佳作
	313 黃郁婷	
<b>2010 第四屆「十份黑琵」生態文學獎</b>		
	212 游晴歡	佳作
<b>2010 年 第 28 屆「全國學生文學獎」</b>		
散文	312 蔣雨軒	佳作
散文	312 蔣媛卉	佳作

以上感謝林冠宏老師、蔡秉泓老師、陳育珊老師、黃子娟老師、李宜靜老師、黃文凌老師等、國文科、生活科技、自然科老師辛勤指導。

出走計畫特別報導

2011 蘭園出走計畫



「旅行的有趣，在於你永遠都無法預測，下一秒會發生什麼事情」參加第二屆出走計畫的謝依涵同學在台東都蘭村找到了單純的美感。在 2010 年的暑假有十三位同學藉由雙腳走出不同的視野：足跡從深山靜謐的「金瓜石」到異國風的「墾丁大街」，有人到「澎湖」波光粼粼的海濤旁傾聽內心的聲音，更有人造訪神秘圖騰和原住民人情的「蘭嶼」……。每個人都勇敢啟程，在縝密詳盡的計畫下，完成高中的一次「壯遊」。

今年，將舉辦第三屆(2011)「出走計畫」，在校友張芳枝女士及退休教師黃妙楨老師的積極推動下，從閱讀心得的寫作、計畫的宣導鼓吹、內容的評選溝通，每一個環節，均用心竭力，希望達到當時的初衷—讓孩子藉由雙腳走出不同的人生。我們期待活動能有更多人共襄盛舉，也希望蘭園的女孩在安全的考量下，能勇敢壯遊，培養獨自「闖」的能力，開創自己的世界。

本屆活動分為「高一、高二」及「高三」二組，高一、高二同學每班至少一名參加心得寫作比賽，其餘相關活動辦法見圖書館網站 (<http://lib.lygsh.ilc.edu.tw>)，請同學踴躍參加！



蘭女之光 總統教育獎特別報導

今年語文資優班畢業生陳姿縈榮獲總統教育獎。該生從小父母離異，家境清貧，得到處打工貼補家用，回家仍要洗衣服、做家事，但她把挫折當是化了妝的祝福，總是笑臉迎人，實為清貧學生的好榜樣。

曹校長也表示，陳姿縈是班上的開心果，會把快樂和動力傳染給別人，坎坷身世背景不但沒成為她的障礙，反而是人生目標的加持，老師們都感受得到她積極的態度，和無可救藥的樂觀，讓人格外憐惜。

陳姿縈說，父母在她小五時離婚，她身兼母職照顧弟弟，有時半夜偷偷爬起來，幫爸爸完成家庭代工式的工作，也曾到餐廳端盤子賺學費。她很清楚家境不可能讓她補習，也沒有多餘的時間複習功課，於是上課專注，保持名列前茅，爭取獎學金。

陳姿縈從小愛演講，去年她代表宜蘭縣參加全國演講比賽，卻找不到衣服穿，三位熱心老師分別借她襯衫、裙子、鞋子，校長老師還湊錢幫她配眼鏡，她以「精明幹練」外表和流暢演說奪得第二名。

大學學測成績公布前，班上低氣壓籠罩，老師安排全班同學傾訴心聲，陳姿縈說：「可以讀書是很幸福的事，有的人想讀還不一定有機會」，語畢，全班鴉雀無聲，也不再抱怨了。

蘭園活動

五位新老師 加入蘭園大家庭

本學期有五位新進教師加入蘭園：國文科陳曜裕老師、高婉甄老師、吳亭儀老師，音樂科陳亭儒老師及體育科張雅鈺老師。為使教師們在教學及帶班上獲得良好指導，特別舉辦新進教師「Hand in hand」大手牽小手輔導計畫，延聘先進優良教師分享教學及班級經營方面的心得。另外，教師會也舉辦新進教師迎新茶會，歡迎老師們的加入。



迎新茶會

語文資優班 校外參觀交流

在多元學習中，鼓勵學生將學習場域延伸至校外：5/28 觀摩「中山女中人文社會資優班」成果發表。拓展學習視野，深植人文素養，啟發學生多面向的思維模式及成就動機。



觀摩「中山女中人文社會資優班」成果發表

蘭園科學尖兵 競賽成果輝煌

今年北一區科展成績輝煌，共獲得兩項優勝、兩項佳作。感謝陳美蓮老師、陳育珊老師、蔡秉泓老師、張瑜家老師的辛勤指導。全國科展：本校學生 301 林詩潔、313 李姿瑩、蔡宛伶、蘇郁婷等四人，在陳育珊老師的指導下，參加全國 50 屆科展，以「落葉變黑金—由校園落葉製成活性炭應用於高中實驗室廢液處理之研究」榮獲全國科展「生活及應用科學」第三名，並獲宜蘭縣長表揚。



科展成果 落葉變黑金專題研究



全國科展優異獲宜蘭縣長表揚

開拓眼界 新世紀領導人才赴歐洲參訪

為了擴大學生國際學習視野，並與國際社會接軌，九月曹校長率領學員二十二名共同前往比利時歐盟(EU)、瑞士世界貿易組織(WTO)、法國巴黎第七大學、巴黎路易大帝高中等政府機關、學術研究機構。分別針對政治、經濟、文化、教育等議題，進行交流參訪，以充份提供學生實際體驗多元文化與國民外交禮儀之機會。此行透過專題演講及議題研討等方式，建立學員此行之重要基礎知識背景，並加強英語文能力培養，至歐盟、歐洲議會、世界貿易組織、羅浮宮、凡爾賽宮等重要機構參訪，可以說是相當完整充實，並輔導學生透過國際社會互動、激盪，啟迪青年國際視野、生態關懷，成為新世紀領導人才。



專題演講



機構參訪

來自五國的國際交換學生 挹注熱鬧多元的校園文化

繼去年二位來自美洲的外籍學生，今年蘭園注入了有如小聯合國的多元文化，分別是來自厄瓜多的 Samantha 陳曼莎，來自法國的 Apolline，來自斯洛伐克的 Michalikova，來自巴西的 Jessika.Faviere 黃荷，以及來自俄羅斯的妮妮和來自德國的曹文華。期待未來一年

藉由五位外籍學生的到來，可以在語言、文化上與蘭園的女孩有更多學習與互動的機會。



書法欣賞課程

運筆揮毫習作

武術教學

海外遊學團

「行萬里路，勝讀萬卷書。」為了讓學生深入異國文化，培養國際觀，今年暑假辦理為期三週的海外遊學，由楊文華老師帶領 12 名高一學生，遠赴美國紐約(7/4~25 日)，完成豐富之旅。



豐富的紐約海外遊學團



北區英語生活營

寓教於樂 英語生活營

今年度繼續承辦教育部交辦之北區英語生活營。活動於 7/4~8 日辦理一週，共計有北區高中職學生 100 人(含本校 12 人)參加。由外籍老師帶領學生體驗全英語的學習環境，課程活潑有趣，寓教於樂，參與學生獲益良多。

星空探索 國中生創意科學營

為了讓國中生提早了解高中課程，激發學習興趣，達到就近入學之目的，邀請縣內國中應屆畢業學生，參加本校舉辦的「創意科學營」。今年的主題有：生活中的奈米科學、有趣的多媒體影像世界、天文觀測與夏季星空、數學中的摺紙美學等。



國中生創意科學營

教師節 「HAPPY T 球'S DAY」 甜蜜溫暖老師的心

今年敬師活動主題為「HAPPY T 球'S DAY」，一到三年級合為班聯隊，共有十四個聯隊，每名老師每天有一顆球，投票給表現良好、甜言蜜語的班級，最後表揚前三名的班級。蘭陽女中近百位老師樂得被學生寵愛，笑聲不斷，距離也拉近了，體育老師藍麗珍笑說，氣氛如果能延續下去就更完美了。



趣味師生競賽

蘭園活動

「大手牽小手」共慶蘭園生日

72週年校慶系列活動，特別舉辦社團之夜，讓社團能展現學習成果。除此之外，管樂社特地與南屏國小辦理「大手牽小手」活動，這項計畫於半年前開始籌畫，目的是希望藉由音樂活動，加強社區與學校間的交流，讓社區的好朋友們有機會走進蘭園，一起分享蘭園的蛻變與成長。



社團表演

「健康校園」大家一起來

暑假期間，體育組與衛生組各辦理了籃球營、羽球營、有氧舞蹈研習營等，提供同學正當且安全的體育活動，同時也呼應教育部推動的「健康促進學校」的政策，營造一個健康舒適的校園環境。

生力軍新氣象 歡迎高一新生

99學年度的新生始業輔導於8/26、8/27舉行，今年在校園巡禮的活動內容上作了大幅度的調整：利用學習單的方式，讓新生在校園中找尋屬於蘭園的人、事、時、地、物，不僅活潑了校園氣氛，也讓新生在短時間內更進一步的了解蘭園。



新生始業輔導

數理資優班 高瞻計畫 2010 亞洲青少年發明展 勇奪金牌

98學年度數理班專題研究成果發表會，展現一年來豐碩的研究成果，研究內容五花八門，各具特色。並在海外傳來捷報，「高瞻計畫」參與的老師－林冠宏組長及蔡秉泓組長，帶領兩位學生－313 學生黃郁婷、310 黃邵暄，至馬來西亞參加「2010 亞洲青少年發明展」(ITEX 國際發明展)，勇奪金牌。



數理班專題研究成果發表會



台灣十八位金牌得主領獎時，贏得全場熱烈掌聲

蘭女服務隊 熱心力行 送出溫暖

梅姬颱風重創宜蘭地區，其中又以蘇澳地區的災情最慘重。雖然第一時間我們無法進入災區協助災民，但本著人飢己飢、人溺己溺的情懷。蘭陽女中成立了服務小隊，在學務處邱逸揚主任的帶領下，一行八十人來到受害最深的南安國中進行校園的清掃。放眼所見，水溝、體育館無不厚厚的泥沙遍佈，慘不忍睹；但大夥兒腰桿彎下、雙膝一蹲，二話不說的作起活來；一鏟一鏟挖掘，甚至用雙手一把一把的捧起泥沙，在大家任勞任怨、同心協力之下，總算恢復了原貌，欣見蘭園的女孩與人為善的美麗。



蘭女服務隊至南安國中協助清除泥沙淤積 獻己力 送溫情

煥然一新的運動會 刷新紀錄

配合本校運動場整修，72週年校慶特別移師至縣立體育場辦理，這是近年來首次在校外舉辦的運動會。活動當天各班卯起全力爭取榮譽，嘉年華趣味橫生，運動會圓滿成功。其中二年級陳怡安同學在跳高及跳遠兩項打破高懸一、二十年的校運紀錄，頓時成了風雲人物，堪為本校體育資優生。



七十二週年校慶運動會盛事 青春洋溢熱力奔騰

浮水·印 舞蹈班第二十屆舞展

蘭陽女中舞蹈班將邁入第二十個年頭了，感謝多年來所有支持與陪伴的師長和朋友們。今年的演出即將於12/11、12/12(星期五、六)晚上7點30分，在蘭園的禮堂熱情呈現，請大家相約來看舞，一同分享舞蹈班48位同學的學習成果與感動！

此次的演出共推出十支舞碼，星空、華麗年代、青春的希望；融合芭蕾舞技巧和現代敘事的現代芭蕾舞作浮水·印；氣勢磅礴、撼動人心的武功作品－奔騰、望海；展現女性嬌柔體態的身段作品－落梅風；用肢體表達情感的現代舞作－落塵、旅程、女人皆如此。誠摯的邀請您蒞臨觀賞。



舞蹈班舞作－華麗年代 舞蹈班舞作－青春的願望 舞蹈班舞作－旅程

教師研習活動 充實專業智能 分享經驗熱忱



英文作文教學研討



生物科教學評量命題實務和試題分析與應用



社會科及國文科 參觀故宮勝地西藏特展



清大曾晴賢教授主講生態工法相關議題