

教務處

- ◎ 九十三年台灣東區數學、資訊及自然學科能力競賽，簡森乙老師指導 304 黃中則、304 張純禎雙雙獲得化學科佳作，林如錦老師指導 301 胡卉欣、302 王甜如亦皆獲生物組佳作。一向是男生獨占鰲頭的資訊比賽，213 黃濬在林士譽老師指導下也不讓鬚眉的得到佳作，表現不俗。
- ◎ 宜蘭縣台大校友會於 12 月 18 日辦理第七屆英文寫字暨英語演講比賽，本校再度展現英語文教學的實力：312 廖芷雲、212 許涵分獲英文寫作組全縣第一、二名，306 林詠心獲佳作；112 陳麗生、213 陳蕙心分獲全縣英語演講組第一名及佳作。在十個獎項中，本校就囊括五個，感謝郭嘉蘭、楊文華、林靜怡、游聖芬等老師的指導，蘭園卓越的英語教學，實令人刮目相看。
- ◎ 第十四屆年度舞展於 11 月 26、27 日晚間在本校公演，由 314 同學擔綱演出五個舞碼，高一、二配合支援，在舞蹈老師辛勤指導下，分別以武功、芭蕾舞、現代、即興的舞藝，跳出「淡淡三月天」、「武道」、「芋田飄香」、「熙攘邊界」、「仲夏夜」、「馬厝卡」、「瞬」、「暗流」等十個舞碼，每隻舞皆是老師精心編製，由同學勤練並培養默契，舞者雖只是高中生，卻已展現職業水準，兩天的演出，盡是人山人海，對同學精心的舞技，掌聲連連，讚賞有加，而舞蹈班的家長在欣喜之餘自掏腰包，又是水果、又是點心，為孩子加油，也溫暖了孩子們的心。
- ◎ 第三屆英語話劇公開賽，在藍衫女孩的期待中於 12 月 9 日展開，共有 10 隊參加挑戰，從編劇、導演、燈光、音效、佈景、道具到排演，統由各班同學分工，展現年輕學子的才華橫溢，英語版的「梁山伯與祝英台」、「白雪公主的變奏曲」、「一休和尚」、「我的野蠻美麗葉」等一齣齣令人爆笑的英語話劇，創意十足，相當精采，令人回味無窮。比賽結果由 209 及 211 獲得冠軍，205 第三名，204、212、210 獲佳作，最佳佈景獎、最佳服裝獎分別由 211、212 獲得，另 210 朱衛茵、205 邱卉漢、209 溫季穎獲最佳演員獎。

- ◎ 本校為加強學生鑑賞與寫作能力，認識鄉土文化，落實語文教育功能，特於 12 月 18、19 日兩天舉辦文藝營、以鄉土文化、報導文學及旅遊采風為主題，參加學生國、高中生計 120 人，講師皆是一時之選，有徐惠隆老師的「鄉土報導寫作」，陳財發主任的「閱讀南方澳」，葉國禎老師的「樂在旅遊」，陳兩祥老師的「影像寫真—南方澳之美」，林茂賢教授的「民俗藝術在蘭陽」，及經佩之老師的「歡笑青春、活力四射」帶動唱，同時利用一個下午到南方澳作「文史深度之旅」，拜訪金玉滿樓金媽祖的故鄉，憑悼南方澳大戲院的舊址，參觀三鋼鐵工廠文物館等，真是一趟豐富文化之旅。此次研習由專家的經驗分享到實地的參觀訪察，好像參與一場豐盛的文藝饗宴，有滿載而歸的喜悅！
- ◎ 本校於 93.10.21 (四) 下午六、七、八節舉辦 2004 年遠哲科學趣味競賽校內初賽，這是本校為了推廣科學教育，而連續舉辦三年的比賽。此次比賽共有 30 組隊伍報名參賽，經過激烈競爭後，由 106 的四位同學脫穎而出，拔得頭籌。最後得獎名單如下：

名次	編號	隊伍名稱&隊員	獎金
第 1 名	6	106 隊(106)-王彥苓,林千莉,陳家琳,楊芯俞	\$800
第 2 名	13	強力友隊(113)-吳之堯,蔡宜倩,蔡靜雯,許凱雯	\$600
第 3 名	12	管它對不隊(113)-林庭如,張凱霖,陳品竹,黃郁馨	\$400
第 4 名	30	無言以隊(213)-林文淇,林芸瑛,黃佩玲,藍靜瑜	\$200
單項優勝	編號	隊伍名稱&隊員	獎金
神龍擺尾	21	76 人隊(204)-謝欣儒,王慎好,林子甯,林宇嫻	\$300
神龍戲水	17	201-1 隊(201)-莊婉瑜,江依萍,林珺君,陳芷辰	\$300
飛天神龍	24	ET 隊(203)-吳怡萱,林玟君,林秉儒,林欣瑩	\$300
翻雲神龍	12	管它對不隊(113)-林庭如,張凱霖,陳品竹,黃郁馨	\$300

- ◎ 這學期學校花費鉅資，打造了二間特別教室。第一間是位於圖書館四樓的數位化語言教室(語言教室 3)，使用經費三百多萬建立了全新數位化、網路化的語言學習系統，裡面除了有最新的英語語言教學系統外，還有全民英檢題庫，而學習平台是 51 部網路連線的液晶螢幕 P4 電腦，未來定可以提供本校英文教師一個超強的教學環境。第二間是位於崇美樓二樓的綜合專科教室，使用新式的背投影設備，可在其上書寫的 100 吋大螢幕，教師主控桌採電腦控制、觸控式螢幕，桌椅用會議桌的馬蹄形設計，整體設計先進、美觀、大方。以後可提供學校教師教學及舉辦研討會議之用。

學務處

- ◎ 九十二學年度宜蘭縣七校聯合赴日本教育旅行，受到參加同學踴躍的迴響；九十三學年度本校赴日本教育旅行計畫已經出爐，有意參加的同學請密切注意訓育組公告實施方式及預定行程查網址：<http://stu-chief.lygsh.ilc.edu.tw/> 訓育組
- ◎ 賀本校合唱團、鄉土合唱團、管樂隊、絲竹樂團參加宜蘭縣音樂比賽榮獲優等，其中合唱團、鄉土合唱團、管樂隊將代表宜蘭縣參加全國音樂比賽
- ◎ 本校 213 班陳蕙心同學代表宜蘭縣參加北區租稅演講比賽表現優異榮獲高中組第二名
- ◎ 九十三學年度學生美術比賽成績揭曉，本校同學表現優異：高中普通班版畫類 113 班劉雨芬榮獲第一名、高中普通班漫畫類 112 班陳麗生榮獲第一名、高中普通班書法類 205 班邱卉漢榮獲第二名、高中普通班西畫類 106 班林千莉榮獲第三名、高中普通班平面設計類 305 班林芳如榮獲第三名、高中普通班平面設計類 106 班林千莉榮獲佳作、高中普通班水墨畫類 213 班黃濬榮獲佳作
- ◎ 本校參加「宜蘭縣九十三年心肺復甦術(CPR)競賽」表現優異，203 陳佩君奪得高中組第三名，202 謝佳奴、207 李姿瑩奪得高中組績優。
- ◎ 本校 205 邱卉漢參加「九十三年環保教育書法比賽」，表現優異，榮獲佳作。
- ◎ 本校參加九十三年宜蘭縣中小學田徑錦標賽榮獲佳績總成績：高女組第三名個人成績：204 林筱涵：全能第一名、四百接力第三名、一千六百接力第三名。206 陳珮涵：一百公尺第五名、四百接力第三名。211 陳珮瑜：一百公尺第四名、四百接力第三名。102 林雅雯：二百公尺第二名、四百接力第三名。313 廖羽柔：八百公尺第三名、一千六百公尺接力第三名。303 張容蓉：五千公尺第五名、一千六百公尺接力第三名。306 鐘婉真：標槍第四名、鐵餅第六名。304 龔書平：鉛球第三名、鐵餅第五名。309 李翊嘉：八百公尺第五名。201 江依萍：跳遠第二名。304 林慧玟：跳遠第三名。105 林郁汶：三級跳遠第二名。304 賴

- 欣君：二百公尺第四名。309 謝怡萍：跳高第二名。108 薩子穎：全能第五名。302 邱涵琳：一百公尺跨欄第二名。203 林宜臻：一千六百公尺接力第三名。305 沈辰鎂：一百公尺跨欄第五名。
- ◎ 本校與宜蘭社區醫療群簽約，至宜蘭社區醫療群之所屬院所就診，加入會員後憑學生證可免掛號費，歡迎同學多加利用。
- ◎ 九十三學年度高一、高二土風舞聯隊比賽，得獎班聯隊--優等：八班、三班、十一班--甲等：十二班、二班、七班 恭禧得獎班級
- ◎ 九十三學年度全國美術比賽成績揭曉，本校同學表現優異，高中普通班版畫類 113 班劉雨芬入選佳作，高中普通班西畫類 106 班林千莉入選佳作。

總務處

- ◎ 今年度學校妥善運用經費，計完成語言教室二間、專科教室一間、並對科學館實驗室作排氣工程改善。
- ◎ 本校逐步更新電腦教室電腦，而原有的電腦分別放置於輔導室及圖書館，供學生上網查詢各項資訊。
- ◎ 本校第二校區，原規劃為藝術人文中心，在政府經費尚未促成本案前，將參考民間促參方式，做充份利用。

輔導室

- ◎ 輔導室承辦九十三學年度高中職社區化建構適性學習社區輔導工作整合系列活動(如下表)，希望協助學生認識工作世界，培養生涯規劃的知能，增進職業性向的試探機會，進而使理論與實務結合。

日期	講題	主講人	大綱
11/21 14:00~ 16:00	有氧體適能的前瞻與未來	于文蕙 亞歷山大健康休閒俱樂部有氣舞蹈教師	1.運動休閒產業的發展與遠景 2.有志從事者的條件
12/12 09:00~ 12:00	認識世界準備自己	張天立 博客來網路書店總經理	1.21 世紀的企業管理 2.21 世紀 e 世代必須具備的特質
12/26 09:00~ 12:00	揭開白色巨塔的神秘面紗	連恆榮 台大醫院藥師 台灣年輕藥師協會籌備處主任委員	1.醫療機構之功能與角色 2.醫療相關部門之互動模式

- ◎ 為協助家長及學生了解面對多元入學的内涵及因應之道，輔導室研發彙整一

系列資訊系統供學生利用與查詢，以及早找到自己的最佳升學管道及適應線上選填志願的方式，內容包括：93 蘭陽女中模擬考成績推估系統、93 推甄申請學測門檻、學姊成長經歷及 94 評比總分試算表，歡迎同學多加利用。另提供最近五年所有學測及指考考題，同學均可至學校網站下載或逕洽輔導老師。

圖書館

- ◎ 九十四年期刊雜誌的訂閱於九十三年十二月二十日中午圖書館委員會討論。決議除 PcHome 改訂 Download 外，其餘與九十三年度相同。另外家長會前會長黃建興建築師續訂期刊十種贈送全校師生閱讀。蔡金杞前會長亦以捐款孳息，續訂期刊三種贈送學校。兩位前會長對學校的支持與愛護，並未因女兒已畢業而停止，令人由衷感謝！
- ◎ 本學期初學校於學科召集人會議時，請各科老師協助推動作專書導讀的工作，並於學科教學研究中推薦導讀老師；希望能以簡短的文章介紹同學了解一本好書，進而引發同學閱讀的興趣，有部分已完成並將大作 e-mail 給圖書館，尚未繳稿老師也請於寒假結束前完成。謝謝！
- ◎ 九十三年圖書館週活動得獎同學名單公佈如下：圖書館尋寶比賽高一組：第 1 名 108 陳藝寧、第 2 名 108 簡淑如，高二組：第 1 名 202 謝佳姣、第 2 名 207 尹堅茹、第 3 名 202 李淑美。書名接龍比賽第 1 名 206 井采苓、第 2 名 202 李淑美、第 3 名 206 許睿璉。得獎同學除獎狀外，獎品是圖書禮卷第 1 名 200 元、第 2 名 150 元、第 3 名 100 元。感謝同學熱烈參與！
- ◎ 宜蘭縣高中職圖書館聯盟九十三年度聯合辦理教育訓練課程如下：甲、圖書館義工訓練，各校派學生義工 5 人參加，課程內容有圖書館經營與義工服務項目、圖書館通訊與海報製作、圖書編目分類、圖書館資訊檢索等，由羅東高中承辦。乙、讀書會種子人員訓練，各校最多 10 人參加，課程內容有讀書會的經營及實施訓練、帶領人的閱讀準備及實務演練，由蘭陽女中承辦。丙、讀書會指導教師訓練，每校 2 位老師參

加，由宜蘭高中承辦。

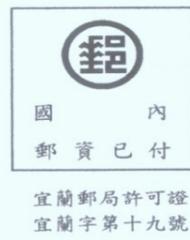
家長會

- ◎ 9/23 日召開家長代表會，新年度家長會成員為會長：林纘祺、副會長：賴尚豪、林銀王、謝立賢、李文增、王連成、陳金誠、常委：鄭在鈞、俞景哲、陳福山、陳榮福、林滄嬪、林宏達、林 盧、鍾弘源、陳振聲、陳開華、林光輝、委員：黃殿璋、陳英璋、藍金德、黃自強、曾有富、郭銘煌、林錦民、林志青、蔡昌隆、陳成武、蔡俊福、許國聖、林清吉、張桂興、呂學源、游柏璋、康晉堂、黃全發、方炳翰、張進輝、李光漢、林萬福、呂兆平、林錦德、陳勝紘、張慶富、蔡文鍊、游開淵、吳孟維、王寶華、林宗明、李建華、張憲堂
- ◎ 11/28 日召開本年度第 2 次家長委員會，多位委員對學校老師認真持肯定態度，並提出許多良性建言，供學校辦學參考。
- ◎ 家長會長、校長及家長會秘書於 93 年 12 月 19、26 及 94 年 1 月 2 日，三個星期日，跑遍宜蘭縣各鄉鎮，分別致贈當選聘書及拜會家長委員。
- ◎ 93 年度家長會捐款分別有：會長林纘祺、副會長謝立賢、副會長賴尚豪、常委林滄嬪、委員黃自強、常委鄭在鈞、委員林清吉、常委陳榮福、委員陳成武、委員黃殿璋、呂學源、張慶富。
- ◎ 家長會預定於 94/1/19 日下午三時召開第三次委員會、下午四時辦理全校歲末聯歡會。
- ◎ 截至發稿為止：捐贈歲末聯歡摸彩禮物的計有副會長陳金誠、副會長李文增。

人事室

- ◎ 本校九十四年二月一日核准退休教師名單：沈淑瓊主任、吳建興主任、吳家福老師、蘇志賢老師、鄭禎玉老師。另總務處張正男先生亦核准於一月十六日退休。
- ◎ 人事室楊芳英主任因任期關係奉調宜蘭高中，新任人事主任由原頭城家商人主任蕭素媛調任，兩位主任皆是本校校友。

無法投遞時請退回



印刷品



蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學

發行者：曾耀松

中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：吳建興、林慧娟、黃文凌、黃子娟、許義淵

地址：宜蘭市女中路 2 號

<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

國語文競賽表現優異 再度榮獲高中職團體總冠軍

九十三年宜蘭縣國語文競賽於 10 月 23、24 日舉行，本校代表隊表現相當優異，以總成績高達 57 分，獲得高中職團體組冠軍，再度贏得「人文薈萃在蘭園」的美譽。個人成績如下：213 陳蕙心獲國語演說第一名，210 潘彥伶朗讀第一名，203 陳佩君閩南語演說第一名，310 林宛慧作文第二名，205 邱卉漢寫字第二名，308 楊佳蓉字音字形第二名，感謝莊曙瑜、黃子娟、謝藻華、鄭禎玉、黃素琴、黃文凌、潘愛珠、于懷錦等老師的指導。

台灣北區英語各項學藝競賽 本校成績斐然，光彩耀眼

十一月中旬教育部所舉辦的台灣北區英語文各項學藝比賽，本校派出四位代表，在郭嘉蘭、陳慧娟等老師指導下，表現十分耀眼，在英語演講方面共有 102 位各校佼佼者參賽，其中本校 310 謝培禹獲優勝第五名，310 吳宜庭獲第七名，真是不簡單。而在英文作文方面，共有 104 位同學參賽，本校 306 林詠心榮獲第一名，更是讓 104 位高手瞠乎其後、望塵莫及，真正成績斐然，令人讚嘆！



- ◎ 本校榮獲九十三年宜蘭縣國語文競賽高中職團體總冠軍。
- ◎ 台灣北區英語各項學藝競賽，英文作文三年六班林詠心榮獲第一名；英語演講三年十班謝培禹榮獲優勝第五名。
- ◎ 宜蘭縣台大校友會英文寫作比賽三年十二班廖苙雲榮獲第一名，二年十二班許 涵榮獲第二名；英語演講比賽一年十二班陳麗生榮獲第一名。
- ◎ 本校合唱團、鄉土合唱團、管樂隊、絲竹樂團榮獲宜蘭縣音樂比賽優等。
- ◎ 九十三年宜蘭縣中小學田徑錦標賽本校田徑隊榮獲高女組田賽第三名。