

教務處

- ◎ 本校參加九十三學年度大學甄選入學，到目前為止共 168 人次錄取大學，包括台灣大學、清華大學、政治大學、師範大學等名校，其中國立大學佔六十多位，有 130 人已決定要就讀，不參加七月份指定科目考試，成績相當亮麗。
- ◎ 本校林秀梅老師帶領 210 葉宜雯、曾毓琇及 201 賴盈君三位同學於 3 月下旬參加由台大及師大地理系主辦的中華民國第三屆地理科奧林匹亞競賽，在全國 118 隊參賽中榮獲入選獎，這項比賽筆試成績佔 30%，報告內容與口試佔 70%，這是本校同學首次參加該項比賽，在繁重功課壓力下，投入相當多時間進行研究及撰寫報告，能有此殊榮，相當不易。
- ◎ 本校參加第 44 屆第一區科學展覽比賽，表現不俗，參賽二件皆獲佳作獎項。化學科作品：「冰心敏潔」，由 201 陳佳吟、203 吳芷薰在簡森乙老師指導下研究而成。另一項獲獎的是生物科，作品：「水上的舞者—水黽」，由 101 林凡、陳佩吟、劉彥廷三位同學在蔡秀琴及林冠宏兩位老師的指導下研究而成。
- ◎ 本校學生在何盈芬老師及羅玉樹兩位數學老師鼓勵下，參加全美中學數學分級能力測驗，成績斐然，其中 101 林詩倩獲 amc10 資優徽章(全球前 1%)及傑出成就獎章，301 李庭慧獲 amc12 資優徽章及傑出成就獎章，301 李麗美及 304 鄭雅玲皆獲 amc12 級榮譽證書。

學務處

- ◎ 潘怡如同學參加宜蘭縣九十三年國(武)術錦標賽獲得傳統北拳單練高中女子組第一名。
- ◎ 潘怡如同學參加宜蘭縣九十三年國(武)術錦標賽獲得甲組太極拳高中女子組第一名。
- ◎ 潘怡如同學參加宜蘭縣九十三年國(武)術錦標賽獲得甲組太極拳二項全能高中女子組第一名。
- ◎ 潘怡如同學參加宜蘭縣九十三年國(武)術錦標賽獲得太極劍高中女子組第一名。
- ◎ 潘怡如同學參加九十三年第一屆總統盃全國太極拳錦標賽榮獲四十二式劍高中組冠軍。
- ◎ 本校田徑隊參加九十三年宜蘭縣中小學運動會獲團體徑賽第二名、田賽第二名。個人獎項部分，張容蓉：一萬公尺第二名、吳欣潔：一萬公

- 尺第三名、簡靚語：一萬公尺第四名。何涵君：標槍第三名、鉛球第四名。林筱涵：全能第一名、四百公尺跨欄第一名、一千六百公尺接力第二名。石梅芝：二百公尺第五名、四百公尺接力第二名。黃婉菁：二百公尺第三名、四百公尺接力第二名、一千六百公尺接力第二名。林惠兒：八百公尺第三名、一千五百公尺第三名、一千六百公尺接力第二名。邱涵琳：一百公尺跨欄第二名、四百公尺跨欄第五名。陳睿婕：一百公尺跨欄第一名、四百公尺跨欄第六名。林念淑：跳高第二名。龔書平：鉛球第三名。鐘婉真：標槍第五名、鐵餅第四名。廖羽柔：八百公尺第五名。陳珮涵：一百公尺第六名。陳珮瑜：一百公尺第五名。沈辰鎂：一百公尺跨欄第四名。賴欣君：二百公尺第六名、一千六百公尺接力第二名。黃晨吾：三級跳遠第五名。謝怡萍：跳高第四名。
- ◎ 本校參加九十三年寒假游泳比賽榮獲高中組團體總成績第三名。
- ◎ 本校參加九十三年宜蘭市全民運動大會暨主委盃跆拳道錦標賽，社會高中一至四級團體組第一名，社會高中五至八級團體組第二名。個人獎項部分，吳宜亭黑帶組(雛量級)第一名、高中一段以上(型)第二名。鄭雅如：色帶組(蠅量級)第一名、高中一至四級組(型)第一名。陳孟璇：色帶組(輕量級)第一名、高中一至四級組(型)美技獎。李宜靚：黑帶組(輕量級)第二名。林宇姮：色帶組(蠅量級)第二名、高中一至四級組(型)第二名。林惠兒：色帶組(雛量級)第二名、高中一至四級組(型)第三名。黃鈺嬪：色帶組(雛量級)第三名、高中一至四級組(型)美技獎。許嘉玲：高中五至八級組(型)第一名。林慧婷：高中五至八級組(型)第三名。張寧：高中五至八級組(型)第三名。林香蕙：高中五至八級組(型)美技獎。
- ◎ 為了使蘭園成為一永續校園，本校已於去年八月加入「台灣綠色學校」夥伴，並有三個提報通過，得到八片葉子的獎勵；但是我們還可以再努力，還有很大的進步與發展空間，希望有更多有興趣的同仁加入，讓我們一起努力經營，使蘭園朝永續校園之目標邁進。
- ◎ 本校管樂社參加 92 學年度全國學生音樂比賽高中職團體 B 組管樂室內女隊榮獲優等之佳績，恭喜管樂社的同學，同時也感謝管樂社指導老師鄭振聰主任以及邱冠誌組長利用課餘時間辛勤指導。
- ◎ 本校合唱團參加 92 學年度全國學生音樂比賽高中職團體 B 組女聲合唱項目榮獲優等之佳績，恭喜合唱團的同學，同時也感謝合唱團指導老師曹慧貞老師利用課餘時間辛勤指導。

- ◎ 本校鄉土歌謠合唱團參加 92 學年度全國學生鄉土歌謠比賽高中職組福佬語系榮獲優等第二之佳績，恭喜鄉土歌謠合唱團的同學，同時也感謝指導老師伍素瑾老師利用課餘時間辛勤指導。

總務處

- ◎ 本年度防護團演練於 5/21 日下午舉辦，特別邀請消防局陳慶田隊長，為同仁做各種防治災難的演說。
- ◎ 自第二次期中考後，本校讓留校自習同學使用三樓大會議室及圖書館一樓閱覽室，並開放冷氣，以有效提昇學生的讀書效率，而各辦公室基於經費緣故，夏季暫不用冷氣，以節約能源。
- ◎ 本校最近更新崇美樓簡報室的座椅，讓同學有一舒適的學習環境，並期盼同學能愛護公物。

輔導室

- ◎ 為協助高三參加 93 年大學甄選入學第二階段，輔導室於三月十九日舉辦說明會，並將模擬面試分兩階段進行，第一階段訂於 3/25 日六至八節統一進行，第二階段於 3/25-4/2 日分組進行，為達模擬輔導效果，邀請校內外專家、教職員工共同參與。由於全校熱忱參與投入，成績亮麗，本校至 6/4 日止，已錄取 168 人次，其中錄取國立大學有 62 人次，私立大學 106 人次。詳細榜單歡迎至本校網站查詢。
- ◎ 為協助學生適應高中生活，本學期辦理二梯次小團體，第一梯次為一年級的「羽化春蝶--自我成長小團體」，第二梯次為一、二年級的「做自己的主人--情緒管理小團體」。希望藉由領導員的帶領，幫助成員進行深度的自我探索與情緒管理的技巧。
- ◎ 為提升學生學習效率，本學期特別舉辦「心智圖有效學習法」學習專題講座，由國內專家孫易新先生主講。透過孫老師的深入淺出的引導，提供同學們簡單有效的學習方法，提供學習效果。
- ◎ 為配合一年級選組輔導，本學期一、二年級親師座談會訂於 4/11(日)上午舉行，一年級主題為選組輔導，二年級主題為多元入學方案因應之道。出席家長踴躍，各項建議已當場回覆或將處理方式公告於學校網站。
- ◎ 為協助高一同學進行選組，本學期除配合興趣量表施測解釋外，並舉辦經驗傳承座談會，於第九週(4/5-4/9)採四梯次方式進行，由二年級學姊提

供珍貴的經驗分享。

- ◎ 甄選入學錄取生輔導研習營—讓多元管道錄取同學能及早適應大學的學習方式與生活型態，於 5/4-5/5 兩天配合高三模擬考時間辦理，課程包含基礎化妝保養與美姿美儀、電腦多媒體及網路之應用、論文報告之格式與撰寫、心理影片觀賞座談等。
- ◎ 為使資源善用，本學期將現存的大學校系影片，利用每週四中午時間於崇美樓簡報室播放，提供學生自由觀賞。
- ◎ 輔導看版製作與更新—持續更新內容以達境教之功能，也歡迎同仁提供佳文共賞。
- ◎ 高二甄選入學經驗傳承座談會，預定於第十六週(5/25-5/27)採三梯次方式進行。
- ◎ 兩性平等教育宣導週，預定於第十七週(5/30-6/4)進行，以演講或座談、影片欣賞、靜態展示等方式進行。歡迎師生踴躍參與。
- ◎ 本學期繼續進行學生期中考的成績級分比較分析，希望學生能藉此分析，了解自我的定位與學習態度、方法之診斷。
- ◎ 本校今年負責大學博覽會的籌辦，預定配合 7 月選填志願同時進行。

圖書館

- ◎ 九十三年度上半年增購圖書分別有全省公私立高中職聯合採購，計六百八十冊於三月九日完成編目上架，並發佈新書通報供全校師生借閱。另外社區合作方案增購圖書三百四十一冊，此項採購書目由全校師生推介並召開圖書館委員會審查後購買，亦於五月三日完成編目上架並開始外借。這兩批採購都是最近一、二年出版新書，歡迎全校師生多多利用。
- ◎ 圖書館為配合學校午休時間的新規定，開放時間調整為上午八時至下午五時三十分，中午十二時四十分至一時十分休息；同學到圖書館請遵守相關規定，尤其使用圖書館電腦時需注意這些電腦是提供目錄、資料查詢及作業列印等使用，切勿上網聊天以免佔用有限的電腦資源，更不要浪費自己的寶貴時間。
- ◎ 國家圖書館遠距圖書服務系統提供全國各校點數作免費列印服務，歡迎全校教師多加利用，尤其正在研究所就讀的同仁可經由該系統申請免費的資料列印。若有此項需要，請洽圖書館技術服務組許義淵組長索取帳號與密碼。
- ◎ 圖書館二樓已完成無線網路系統，老師攜帶筆記型電腦即可無線上網，另外三樓各科教師研究室

亦完成網路佈線，請老師們多多利用。

- ◎ 宜蘭縣高中職圖書館聯盟各校在社區合作方案計劃中提出年度三項工作計劃。一、圖書館義工訓練計劃：除特教學校外，其餘各校每校遴選學生義工五人參加，日期從八月二十四日至八月二十七日共四天，地點在羅東高中，課程內容包含義工精神、制度與管理，圖書館經營與義工服務項目，智慧財產權與資訊倫理，圖書編目分類，圖書館資訊檢索，剪輯與利用指導講義製作，電腦硬體組裝與維修，電腦防毒備份與光碟製作，圖書、錄音帶維護與整修，圖書館展覽活動規劃，圖書館通訊與海報製作，圖書館網頁製作等。二、讀書會指導教師訓練計劃：各校遴選讀書會指導教師二人參加，日期暫定下學期開學後，預定時間為一天，地點在宜蘭高中，課程內容有讀書會的意義與規劃，讀書會的討論指導，讀書會的成果發表等。三、讀書會種子人員訓練計劃：除特教學校外每校遴選讀書會種子學生四人參加，於九十三學年上學期開始後擇期辦理，預定三天，地點在蘭陽女中，課程內容有讀書會的意義與類型，讀書會的活動規劃及申請，讀書會研讀主題之選定，如何閱讀一本書，讀書會之旅，讀書會資訊檢索，讀書會討論分享，讀書會記錄發表等。
- ◎ 「蘭女學報」第九期徵稿活動於日前截止，並完成請購手續後交付廠商印刷，本期學報計收到十二篇稿件，分別是高敏馨老師：淺析李喬<秦媽山記>；簡凱萍老師：模糊控制與專家系統概論；劉加林老師：淺談「愛上數學」；陳敏皓老師：蘭陽女中數學學科研習心得；羅玉樹老師：兩手丟三球；簡森乙老師：古代戰爭所使用化學武器；陳美蓮老師：順應自然科學課程變革—談科學教師專業成長的需求；朱志謀老師：政府與個人關係的再組—日領時期的台灣自來水事業與財政補助；汪柏年老師有兩篇，一：元明之際江南的隱逸初探；二：清代北埔聚落形成之探討；師宗遠老師：海濱沙移動的研究；林敬好老師：從地理學的觀點談歐洲文明重心之轉移。謝謝多位老師惠賜稿件，投稿學報的文章將會永久典藏，希望本期來不及投稿的老師平時多做研究及準備，蘭女學報二年一期，今年將出刊第九期，是本校優良校風及特色之一，希望大家多多支持，學報出刊後將寄給各公立高中、大專院校圖書館、國家圖書館、國立圖書館、省及直轄市圖書館，縣立圖書館總館等。另外也將贈送投稿老師每人一冊作為個人資料，往後可作為進修評比的參考。

家長會

- ◎ 各校畢業典禮已近，家長會特別採購禮品分贈宜蘭縣各國中及宜蘭市國小。
- ◎ 本校畢業典禮，家長會會長特別以包糕粽(包高中)致贈全體畢業生，並祝福所有畢業生鵬程萬里、一帆風順。
- ◎ 家長會為感謝高三所有導師，會長於畢業典禮贈送微薄禮金，表示對高三導師的敬意。

人事室

- ◎ 本校九十三年資深優良教師：服務滿三十年吳建興主任、于懷錦老師、伍素瑾老師；服務滿二十年王世脊老師；服務滿十年：陳淑玲老師、李健浩老師、陳敏皓老師、李協長老師、陳美蓮老師等。
- ◎ 九十三年八月一日核准榮退老師：陳榮欽老師、王得鳳老師、吳鳳簪老師、蔡秀琴老師、蔡藹玲老師等五位、以及林益子小姐。

員生消費合作社

- ◎ 九十二學年度第二學期由員生社與圖書館技術服務組聯合辦理 FLASH 動畫設計比賽，此次比賽以蘭園相關的人、事、物為主題。辦法公布後參賽作品踴躍，經由評審老師的費心審查，得獎名單公布如下：特優 103 黃璿、208 吳宜環、306 楊邱霖等三位同學；優等 108 莊牧蓉、111 楊詠詠、211 林怡君等三位同學；佳作 105 林淑美、107 江書瑜、108 黃心瑩、110 林秉儒及陳筱君五位同學，每位同學除獲頒獎狀一紙外，特優獎金 300 元、優等獎 200 元、佳作獎金 100 元，恭喜得獎同學。
- ◎ 員生社在社務會議中，建議以公益金充實學校設備，在門房旁的圍牆上設立一個對外的公告看板，以增加校外人士對學校的瞭解，學校各項活動及教學成果，同學的卓越表現都可隨時公告，並兼具升學宣導的作用。謝謝總務處辛苦規畫，如今看板已完成，也常看到校外人士在看板前仔細閱讀學校公告，達到預期的效果。



宜蘭郵局特准
宜蘭字第十九號

印刷品



第十七期

中華民國九十三年六月

第一版

蘭園通訊

出版者：國立蘭陽女子高級中學

發行者：曾耀松

中華民國八十八年元月創刊

編輯小組：吳建興、林慧娟、黃文凌、黃子娟、謝正德

地址：宜蘭市女中路 2 號

<http://www.lygsh.ilc.edu.tw>

舞蹈班大學多元入學錄取率百分之百

雖然大學指定科目考試七月一日才舉行，多數同學仍在揮汗作最後衝刺以期能高分考上理想校系，但本校舞蹈班三年十四班，卻是最幸運的班級，因為班上全部十五位同學經由申請入學、學校推薦、運動績優等方式，全部上榜，為學校揮出第一棒全壘打。十五位同學總共錄取二十四人次，其中國立大學十四人次，私立大學十人次，其中康茵茵連中四元，分別是國立台灣體院、國立台

灣藝大、國立台北藝大及中國文化大學等四所大學，可謂連戰皆捷，可喜可賀；另外劉韻綺亦上了三人次，吳佳倩、俞佩含、張宜馨、陳美均分別上兩所大學，全班如此耀眼的成績都是各科老師辛勤的教導加上同學們的努力，才有甜美的收穫，也祝福她們這一群校慶嘉年華中舞姿曼妙常贏得最多掌聲的藍衫女孩，再接再厲、一帆風順。



- ◎ 三年十四班大學多元入學表現亮麗，錄取率百分之百，揮出本校本年度第一棒的全壘打
- ◎ 管樂社榮獲 92 學年度全國學生音樂比賽高中職團體 B 組管樂室內女隊優等。
- ◎ 合唱團參加 92 學年度全國學生音樂比賽榮獲高中職組團體 B 組女聲合唱優等
- ◎ 鄉土歌謠合唱團榮獲 92 學年度全國學生音樂比賽高中職組福佬語系優等第二
- ◎ 田徑隊榮獲九十三年宜蘭縣中小運動會團體徑賽第二名、田賽第二名